

Bezeichnung	Anzahl	Gewicht	Anmerkung
Behausung und Transport			
Schlafsack Alpkit PD600	1	1000	
Inlett/Hüttenschlafsack	1	250	
Rucksack	1	1200	
Evazote	1	250	Welche Dicke? Zweimal 5mm wären vorhanden
Kopfkissen-Packsack	1	43	
Packliner	1	55	
Summe		2798	

Küche			
Kovea Spider	1	172	Aufschaubkocher evtl. ausreichend? Oder überhaupt einen Kocher mitnehmen?
Topf 1l	1	181	
Taschenmesser Gerber LST	1	17	
Löffel (seatosummit-lang)	1	23	
Schwamm - rauhes Stück	1	3	
Kl. Tuch	1	1	
Thermoskanne 1L	1	400	
Trinkflasche 1L	1	36	
Streichhölzer	1	3	
Feuerzeug (BIC mini)	1	25	
Becher (seatosummit faltbar)	1	65	
Bowl Dualist Set	1	85	
Gaskartusche (kleine inkl. Gas)	1	250	
Windschutz mit Bodenplatte	1	42	
Packsack Topf	1	8	
Summe		1311	

Bekleidung			
Am Körper			
Boxershort Merino	1	81	
Merinoshirt	1	198	
Dünne Wollmütze	1	50	
Softshellhose	1	330	
Gürtel	1	36	
Linerhandschuh	1	80	
			Egtl. Vorhanden, aber schon lange nicht mehr gesehen..
Gamaschen	1		
Überhandschuh	1		
Linersocken	1	80	
Wollsocken	1	150	

Radlerhose /gegen Wolf laufen	1	85	
Hardshell	1	350	
Im Rucksack			
Schuhe Topo	1	650	Wie tauglich sind die Skistiefel als normale Stiefel? Bei Rundtour dann vllt gar nicht nötig?
Socken	1	120	
Merinoshirt schlafen	1	200	
Boxershort	1	81	
Fleecejacke	1	500	
Lange Hose	1	300	Für Hütte/Ersatz
Dicker Wollpulli	1	450	Mit Fleecejacke überhaupt noch nötig?
Lange unterhose	1	179	
Regenhose	1	200	
Daunenjacke	1	400	Rab Neutrino
Buff	1	60	
Mütze dick	1	60	
Fäustlinge (Wolle?)	1		Noch zu besorgen
Skibrille	1	200	Vorhanden; checken ob noch tauglich
Sonnenbrille	1	60	
Daunenhose	1	250	MYOG oder kaufen
Hüttenschuhe	1		
Arbeitshandschuhe	1	100	Holzhacken u.ä.
Summe		3810	

Erste Hilfe, Reparatur, Hygiene

Pflaster (geschnitten, versch. Läng	15	15	
Blasenpflaster	6	6	
Leukotape	1	1	
Ibuprofen 20st	20	5	
Mullbinden 1	1	1	
Imodium akut	8	5	
Rettungsdecke	65	65	
Pinzette	1	13	
Nadel und Faden	1	5	
Zip-Lock Beutel	1	4	
Zahnbürste	1	15	
Zahnpasta (Ajona)	1		Oder eher denttabs weil die Zahnpasta eh einfriert?
Hirschtalg/Xenofit/Gehwol Fußkre	1	30	
Handtuch	1	77	
Kloppapier	1	50	Das nötigste für den Notfall
Labello mit LSF	1	11	
Sonnencreme	1	80	Reisegröße; wie wichtig ist wasserfrei?

Summe	383
--------------	------------

Verpflegung und Verbrauch	Pro Tag	Gewicht
----------------------------------	----------------	----------------

Morgens Müsli

Mittags heiße Tasse (eher die Ausnahme)

Schoki, Nüsse, Müsliriegel

Abends Tütenfutter o.ä.

Je Tag	~500gr	2500 Müsli würde ich mir für alle Tage mitnehmen; beim Rest je nach Gesamtgewicht entscheiden, ob/wieviel ich mitnehme bzw. unterwegs nachkaufe
--------	--------	---

Summe	2500
--------------	-------------

Kamera und Technik

RX100 VI	1	300	Oder doch DSLM (Fuji XT5)?
Kameratasche	1	69	
Akkus	6	150	
Ohropax	1	5	
Stativ Manfrotto Pixi	1	192	
ND-Filter	1	41	
Stirnlampe	1	34	
Karte BD6	1	39	
inReach	1	200	
Kompass	1	34	
Handy in Otterbox	1	254	

Summe	1318
--------------	-------------

Sonstiges

Portemonnaie	1	15	
Pass/Ausweis + STF-Ausweis	1	15	
Schneeschaufel	1	600	Gibt es Empfehlungen für Modelle?
Windsack	1	350	MYOG
Summe		980	

Bei Start zu tragen	13100
----------------------------	--------------

Am Ende zu tragen 10600

Am Körper 1440