

Packliste Norwegen 2019

Was **Name** **Gewicht**

Schlafen

Zelt	MSR Hubba Hubba NX	1.540 g
Isomatte	Therm A Rest X Therm R	430 g
Schlafsack	Western Mountaineering Terralite	910 g

Kleidung

Schuhe	Meindl Litepeak GTX	1.200 g
Hose	Fjäll Råven Karl Pro Zip Off	590 g
Gürtel	Fjäll Råven Canvas	110 g
Fleecejacke	Icebreaker Descender Hybrid	540 g
Daunenweste	Arc'terix Cerium SL Vest	165 g
Unterhose lang	Ortovox	174 g
Unterhose lang	Woolpower	226 g
Unterhose kurz	Icebreaker 150	84 g
Socken	Icebreaker	78 g
Socken	Smartwool	65 g
Socken	Woolpower	190 g
Shirt	Woolpower	186 g
Shirt	Icebreaker	163 g
Handschuhe	Icebreaker Quantum	40 g
Schal	PAC Merino Buff	40 g
Mütze	Icebreaker Pocket Hat	50 g
Cap	Patagonia Trucket Hat	91 g

Regenkleidung

Jacke	Berghaus Paclite 2.0	347 g
Hose	Berghaus Paclite 2.0	200 g
Gamaschen	Sea to Summit - Grasshoppers	200 g
Wasserschuhe	Amazon NoName	326 g

Rucksack

Rucksack	Osprey Kestrel 68	1.630 g
5 Packsäcke	Sea to Summit Lightweight Dry Sack	310 g

Kochen / Nahrung

Kocher	Soto Windmaster	69 g
Topf	Toaks Titanium 750ml	99 g
Göffel	Light my Fire Spork	9 g

Flasche	Nalgene Everyday Weithals 1l	180 g
7x Frühstück	Müsli, Porridge	700 g
7x Lunch	Chilli Con Carne, etc	700 g
Snacks	steht noch aus	
Gas	2x 230g in Oslo kaufen	780 g

Hygiene / Medis / etc

Handtuch	Sea to Summit Dry Towel	62 g
Zahnpasta		32 g
Zahnbürste		16 g
Salbe	Hirschtalg	115 g
Shampoo/Waschzeug	Dr Bronners 18:1	152 g
Deo		43 g
Tempos		56 g
Medis	Tabletten, Pflaster, Tape	31 g

Sonstiges

Kopfleuchte		113 g
Messer	Victorinox Huntsman	97 g
Navi	Garmin Oregon 600	200 g
Handy	iPhone	205 g
Powerbank	Anker Power Core 20.000	372 g
Feuerzeug	BIC Mini	12 g
Kompass	Suunto A-30	32 g
Karte	Jotunheimen OST	96 g
Ladekabel	divers	55 g
Dokumente	Tickets, Pass, Kreditkarte, Stift, Block, etc	80 g
Brille	Julbo Vermont	80 g
Stöcke	Leki Khumbu Lite	490 g

Gewicht am Körper:	3.134 g
Gewicht im Rucksack:	11.627 g
Gewicht Gesamt:	14.761 g