

Packliste:

Gesamt: **15565**

Klamotten am Leib: **Gewicht im Rucksack:**

| | | |
|----------------|-------------|--------------|
| Warm: | 2465 | 13100 |
| Normal: | 3522 | 12043 |
| Regen: | 4295 | 11270 |

Kleidung: **3018** **Gewicht in Gramm:**

| | | | |
|----|---------------------------|-----|-----|
| | Hut | 69 | |
| | Sonnenbrille | 23 | |
| 2x | Sportshirt | 166 | 133 |
| 2x | Unterhose | 55 | 55 |
| 2x | Socken | 57 | 57 |
| | Fleecejacke | 488 | |
| | Regenjacke | 444 | |
| | Kuze Hose | 153 | |
| | Regenhose | 421 | |
| | Wanderhose | 477 | |
| | Windbracker (Daunenjacke) | 245 | |
| | Kompressionssack | 175 | |

Laufmaterial: **1942**

| | | |
|----|-------------------|------|
| 1x | Wanderstöcke | 402 |
| | Wanderschuhe hoch | 1540 |

Unterkunft: **3744**

| | | |
|--|--------------------|------|
| | MSR Hubba Hubba NX | 1688 |
| | Footprint | 189 |
| | Cumulus Quilt 350 | 657 |
| | Isomatte | 1210 |

Kochen: **744**

| | | |
|----|----------------------------------|--------------|
| | EOE Palladium Gaskocher + Tasche | 112 |
| | Gasflasche | Kauf vor Ort |
| 1x | Tiefertopf | 208 |
| 1x | Topf | 149 |
| 1x | Deckel | 116 |
| 1x | Zange | 54 |
| 1x | Schwam | 1 |
| 1x | Spork | 15 |
| 1x | Messer Opinel | 57 |
| 1x | Petflasche 1,5 | 32 |

Kosmetik: **921**

| | | |
|----|-------------------|-----|
| 1x | Zahnbürste | 22 |
| | Zahnpasta | 32 |
| | Pingsette | 9 |
| | Nagelscheere | 20 |
| | Seife | 97 |
| | Sonnencreme 150ml | 172 |
| | Lippenstift | 16 |

| | | |
|--------------------|---|------|
| | Anti Mücken/Zeckenspray | 117 |
| | Taschentücher | 108 |
| | Reinigungstücher | 29 |
| | Desinfektionsgel | 58 |
| | Handtuch | 185 |
| 2x | Gefrierbeutel | 9 |
| Technik: | 764 | |
| | Garmin | 191 |
| | Ladekabel Garmin | 22 |
| 1x | Handy | 187 |
| | Handyregenschutz | 1 |
| | Ladegerät | 42 |
| 1x | Ladekabel | 30 |
| | Powerbank | 276 |
| 1x | Beutel | 15 |
| Dokumente: | 76 | |
| | Perso | 6 |
| | Bankkarte | 7 |
| | Semsester Ticket | 1 |
| | Pilgerpass | 20 |
| | Dokumente (Tickets/Karten etc.) | 40 |
| | Geld | |
| 2x | Gefrierbeutel | 1 |
| Zusatz: | 490 | |
| | Aquarelle Block | 96 |
| | Aquarell Kasten | 135 |
| | Bleistift | 3 |
| | Führer | 247 |
| 1x | Gefrierbeutel | 9 |
| Erstehilfe: | 134 | |
| | Pflaster | 2 |
| | Ibo 400 | 7 |
| | Hirschtalg Creme | 111 |
| | Zinksalbe | 13 |
| 1x | Gefrierbeutel | 1 |
| Essen: | 84 | |
| | Magnesium Tabletten | 84 |
| Rucksack: | 3648 | |
| | Deuter airconatct Pro 70+15 mit Raincover | 3648 |