

		1/2 Person	Gewicht einzeln	Volumen einzeln	Summe Gewicht	Summe Volumen	Check		
schlafen	Zelt	2	2210	9	1105	4,5	x		
	Gestänge	2	813		406,5	0	x		
	Zeltunterlage	2	300	1,5	150	0,75	x		
	6 Heringe Y	2	88	0	44	0	x		
	1 Heringe U	2	30	0	15	0	x		
	8 Heringe I+Beutel	2	88	0	44	0	x		
	Isomatte	1	730	6,3	730	6,3	x		
	sitzkissen	1	32		32		x		
	Schlafsack+packsack	1	1760	8	1760	8	x		
	Kissen	1	120	0,5	120	0,5	x		
					4406,5	20,05			
Kochen	Trangia Set	2	1014	3,8	507	1,9	x		
	Deckel	2	150	0	75	0	x		
	Spiritus	2	1994	2,3	997	1,15	x		
	Schwamm	2	10	0	5	0	x		
	Handtuch	2	23	0	11,5	0	x		
	Besteck Set	1	53	0	53	0	x		
	Tasse	1	47	0	47	0	x		
	Feuerzeug Klick	2	19	0	9,5	0	x		
	Feuerzeug Jet	2	37	0	18,5	0	x		
	Trinkbeutel 2l	1	38	0,2	38	0,2	x		
	Pfannenwender	2	36	0,2	18	0,1	x		
	Sturmstreichhölzer	2	14	0,1	7	0,05	x		
	Schneidbrett	2	52	0,1	26	0,05	x		
	Flasche	1	37	0,5	37	0,5	x		
					1849,5	3,95			
Essen	Müsli	2	1460	3	730	1,5	x	120gr Müsli * 6*2	1,44 y
	Milchpulver	2	512	1	256	0,5	x		
10 Tage	Bannock	2	2060	3	1030	1,5	x	25gr Milch *10*2	0,5 y
	Mittagsnacks	1	1312	1	1312	1	x	150gr Bannock F *4*2	1,2
	Nudeln	2	1290	2	645	1	x		
	Couscous	2	750	1	375	0,5	x		
	Kartoffelpüree	2	311	0,5	155,5	0,25	x	200gr Bannock A* 2*2	0,8
	Tütensöße	2	940	1	470	0,5	x	160gr Spagh * 4*2	1,28
	Oel	2	500	0,75	250	0,375	x	160 Couscous*2*2	0,64
	Salz	2	75	0,1	37,5	0,05	x	Kartoffelpüree 2*2 ?	
	Gewürzstreuer	2	32	0,1	16	0,05	x	Tütensößen 10x2	
	tartar mischung	2	60	0,1	30	0,05	x	Wurst + Snacks	
	Wurst,Snacks,etc	2	1400	1,5	700	0,75	x	10gr Kaffee 2*10*1,5	0,3
	Kaffee	2	500	0,8	250	0,4	x		
	wasabi	2	46	0,05	23	0,025	x		
Flachmann Rum	1	340	0,33	340	0,33	x			
					6620	8,78			
Hygiene	Handtuch	1	224	1,9	224	1,9	x	Kaffee 11öffel=10gr =1Tasse	
	Waschlappen	1	27	0,2	27	0,2	x	Müsli 120 gr = Becher fingerbreit unter rand	
	Zahnbürste	1	12	0,1	12	0,1	x	Milch 1 leicht gehäufert Löffel =8gr	
	Zahncreme	2	38	0,1	19	0,05	x	Spaghetti Daumen Zeigefinger voll =250gr	
	Outdoor Seife	1	123	0,1	123	0,1	x	Couscous 160gr = tasse Daumenbreit unter rand	
	Wäscheklammern	2	42	0,1	21	0,05	x	Wasser randvoll 370ml daumenbreit 250ml	
	Klopapier	1	125	0,7	125	0,7	x	kartoffelpü halber beutel = 2 randvolle tassens	
					551	3,1			
Reiseapotheke	Hirschtalg	2	126	0,1	63	0,05	x		
	mückenspray	2	170	0,4	85	0,2	x		
	pinzette	2	17		8,5		x		
	labello	1	14		14		x		
	Sonnencreme	2	150	0,4	75	0,2	x		
	lbo	2	0	0	0	0	x		
	Aspirin +C	2	0	0	0	0	x		
	Erste Hilfe Set	2	172	0,5	86	0,25	x		
	Mückennetz	1	23	0,1	23	0,1	x		
	Vitamine	1	53	0,1	53	0,1	x		
	Zap It	2	0	1,1	0	0,55	x		
					407,5	1,45			
Reparatur	Schnellspanner /gesan	2	163		81,5	0	x		
	Panzertape 5m	2	88	0,2	44	0,1	x		
	Reparaturhülsen	2	37	0,05	18,5	0,025	x		
	Ersatzleine	2	25	0,1	12,5	0,05	x		
	Aquasure	2	0	0,1	0	0,05	x		
	D-Ringe	2	0		0		x		
	Nähset	2	0		0		x		
	Ersatzschnalle	2	0		0		x		
	Nieten	2	0		0		x		
	Silnet	2	0	0,1	0		x		
	Sekundenkleber	2	0	0,1	0		x		
	kabelbinder	2	10		5		x		
	Wathosenflicken	2	0	0,1	0	0,05	x		
						161,5	0,275		
Navigation	Handy	1	173	0,2	173	0,2	x		
	Karte	2	87	0,4	43,5	0,2	x		
	Kompass	2	30	0,4	15	0,2	x		
	Lampe	1	113	0,2	113	0,2	x		
	handyhülle	1	43				x		
	Kartenhülle	2	70	0,4	35	0,2	x		
Powerbank+kabel	1	384	0,3	384	0,3	x			
					763,5	1,3			
Angelgerät	Wathose	1	920	8	920	8	x		
	Gürtel	1	220		220		x		
	Watschuhe	1	1380	0	1380	0	x		
	Rutenrohr	1	664	0	664	0	x		
	Rute #5	1	0	0	0	0	x		
	Rute #7	1	0	0	0	0	x		
	Rolle #5	1	143	0,4	143	0,4	x		
	Rolle #7	1	260	0,6	260	0,6	x		
	Sink + interm SK	1	60	0,1	60	0,1	x		
	2 Fliegendosen	1	490	1	490	1	x		
	Tippet+Ringe	1	0	0	0	0	x		
	Floatant+Pulver	1	0	0	0	0	x		
	Entfetter	1	0	0	0	0	x		
	Nipper	1	0	0	0	0	x		
	Arterienklemme	1	0	0	0	0	x		
	Schleifstein	1	0	0	0	0	x		
	Bissanzeiger	1	0	0	0	0	x		
	vorfächer	1	35		35		x		
	Messer	1	40	0,1	40	0,1	x		
	Kescher	1	327		327		x		
	Polbrille	1	100	0,3	100	0,3	x		
					4639	10,5			

Kleidung im Rucksack	Hemd	1	278	10	278	10	x
	Unterwäsche kurz	1	56		56		0 x
	Socken	1	87		87		0 x
	Unterwäsche lang 2x	1	370		370		0 x
	Regenhose Hose	1	220		220		0 x
	Weste	1	304		304		0 x
	T-shirt	1	120		120		0 x
	Unterzieh Socken	1	26		26		0 x
	Handschuhe	1	100		100		0 x
	Buff	1	49		49		0 x
					1610	10	
Rucksack	Rucksack	1	3500		3500		0 x
	Spanngurte	1	140		140		x
	Packsäcke	1	300	0,2	300	0,2	x
					3940	0,2	
Gesamtgewicht Rucksack:					24948,5	59,605	
Kleidung am Körper	T-Shirt	1	124		124		0 x
	Unterwäsche kurz	1	56		56		0 x
	Socken	1	87		87		0 x
	Watjacke+ kleinkram	1	1071		1071		0 x
	Fleecepulli	1	360		360		0 x
	Hut	1	100		100		0 x
	Hose	1	480		480		0 x
	Gürtel	1	100		100		0 x
	Schuhe	1	1950		1950		0 x
	kreditkarte	1	1	1	1	1	1 x