

Gegenstand	Träger	Gewicht	zu tragen
Basisbedarf			
Zelt 2 Personen	Daniel	2640	2640
Zeltunterlage	Daniel	900	900
Schnur	Daniel	60	60
Kamera + Ersatzakku	Daniel	260	260
Mini-Stativ	Daniel	45	45
Handy	Daniel	100	100
Kochset, Handtuch, Schwamm	Daniel	250	250
Zahnpasta	Daniel	50	50
Seifenkonzentrat	Daniel	50	50
Taschenlampe	Daniel	156	145
Heringe, Alu, 12 Stück	Daniel	216	216
Pflaster, Verbände, Salbe	Daniel	80	80
Gaskocher Primus	Daniel	290	290
Mückenmittel	Daniel	50	50
Klopapier 1 Rolle	Daniel	120	120
Gaskartusche	Daniel	600	600
Mülltüten	Daniel	10	10
Feuerzeug neu	Daniel	30	30
Sitzkissen 2 Stück	Daniel	20	20
Kleidung			
Hose mit Zip	Daniel	400	
Lange Hose	Daniel	320	320
3 Funktionsshirts	Daniel	480	480
2 Unterhosen	Daniel	150	150
Fleecepulli sandfarben	Daniel	280	
Fleecepulli dunkel	Daniel	270	270
Regenjacke	Daniel	690	690
3 Paar Socken	Daniel	190	190
Schlafsack	Daniel	1740	1740
Isomatte	Daniel	190	190
Rucksack leer	Daniel	1800	1800
Regenhülle	Daniel	150	150
Wanderschuhe	Daniel	1300	
Fleece-Schal	Daniel		
Rucksack + Regenschutz	Svenja	1400	1400
Schlafsack	Svenja	1730	1730
Isomatte	Svenja	190	190
Jacke	Svenja	450	450
Fleecepullover	Svenja	200	200
Fleecejacke	Svenja	390	
Trekkinghose	Svenja	300	
Trekkinghose mit Zip	Svenja	350	350
Regenhose	Svenja	130	130
Wanderschuhe	Svenja	1000	
Mütze	Svenja	10	10

3 T-Shirts	Svenja	450	300
3 Unterhosen, Baumwolle	Svenja	240	160
1 BH	Svenja	60	
3 Paar Socken	Svenja	150	100
Verpflegung			
Bananenchips	Daniel	250	250
Berghaferl	Daniel	60	60
6 Müsliriegel	Daniel	150	150
3 Mr. Tom	Daniel	135	135
1 Liter Wasser	Daniel	1000	1000
10 * Tee	Daniel	10	10
Müsli	Daniel	300	300
3 x Tütenfraß zum Mittag	Daniel	450	450
Traubenzucker	Daniel	115	115
3 * Tütenfraß	Svenja	450	450
9 Müsliriegel	Svenja	225	225
Trockenobst	Svenja	250	250
Berghaferl	Svenja	60	60
Minisalamis	Svenja	150	150
Spork	Svenja	10	10
Spork	Daniel	10	10
Kulturbeutel			
Zahnbürste	Daniel	10	10
Rasierer, Waschl., Handt.	Daniel	90	90
Zahnbürste	Svenja	20	20
Handtuch leicht	Svenja	60	60
14 Einlagen	Svenja	70	70
O.B.	Svenja	40	40
kleine Bürste	Svenja	60	60
Deoroller	Svenja	50	50
Sonstiges			
Kompass	Daniel	10	10
Ordnungsbeutel, 3 St.	Daniel	10	10
Taschenmesser	Daniel	60	60
Portemonnaie	Daniel	100	100
Portemonnaie, Tickets	Svenja	100	100
Taschenmesser		60	

-> durch Merino ersetzen

-> möglicherweise durch Funktionswäsche ersetzen

Wandersocken

Vielleicht alles in ein Portemonnaie packen

Ein Taschenmesser sollte reichen