

	Anzahl	Gewicht	Gewicht gesamt
<u>Kleidung</u>			
Regenjacke (Quechua)	1	246	246
Fleecejacke	1	302	302
Regenhose	1	180	180
Unterhosen	2	21	42
BH	1	57	57
Socken	2	52	104
Lauftight	1	139	139
Langarmshirt Merino	1	108	108
Campschuhe*	2	150	300
<u>Küche</u>			
Primus Omnifuel (ohne Benzinflasche und -pumpe)	1	450	450
Gaskartusche	1	300	300
Kochgeschirr (Quechua)	1	213	213
Becher	1	55	55
Mini-Feuerzeug	1	12	12
Taschenmesser	1	123	123
Mini-Schwamm	1	5	5
<u>Schlafen</u>			
Zelt (Eureka Spitfire Solo)	1	1650	1650
Schlafsack (Quechua Forclaz 5°)	1	1030	1030
Isomatte (TAR Z-Lite)	1	350	350
Stirnlampe (Aldi)	1	76	76
Microfaser-Tuch	1	5	5
Inlett	1	140	140
Nackenhörnchen	1	55	55
<u>Hygiene</u>			
Duschgel	1	63	63
Shampoo	1	65	65
Deo	1	52	52
Erste-Hilfe-Set	1	111	111
Nagelfeile	1	6	6
Handtuch	1	100	100
Bürste	1	36	36
Zahnbürste	1	16	16
Zahnpasta	1	30	30
Hand-Desinfektion	1	70	70
Tempos	2	28	56
Tape	1	49	49
			0
<u>Elektronik</u>			
Handy	1	145	145
Ladegerät	1	64	64
Powerbank	1	310	310
Batterien (für Stirnlampe)	3	12	36
Kindle	1	165	165

Sonstiges

Karte/Führer	1	258	258
Wasserblase 3L	1	117	117
Flasche	1	20	20
Geld	1	10	10
Kreditkarte	1	11	11
Ausweis	1	5	5
Mückenschutz*	1	100	100

Sonstiges

Nivea-Creme	1	8	8
Pille	1	4	4
Müllsäcke	2	1	2
Sonnenbrille	1	33	33
Kontaktlinsen + Pflege	1	92	92
Brillenetui	1	125	125
Haargummi	1	1	1
Notizbuch	1	24	24
Stift	1	8	8
mp3 + Kopfhörer	1	63	63

Rucksack (Osprey Kestrel 48)	1	1600	1600
------------------------------	---	------	------

gesamt			9837
--------	--	--	------

ohne Wasser / Brennstoff			9537
--------------------------	--	--	------

Am Körper

Hose  
Merino-Kurzarm  
Buff  
Brille  
Wanderstiefel  
Trekkingstöcke  
Bluse