

| Packliste | | | | |
|--|------|-----|-----------|----------|
| | | | am Körper | Rucksack |
| Taschen / Rucksack / Stöcke & Zubehör | | | | |
| Rucksack AspenSport 65L | 1800 | | | 1800 |
| Regenhülle Quecha groß () | 158 | | | 158 |
| Trekkingstöcke Quecha Forclaz 300 | 560 | 560 | | |
| Zurr-Riemen 1m (3 Stück) | 23 | | | 69 |
| | | | | |
| Schlafen | | | | |
| Zelt Hilleberg Nallo 3 | 2660 | | | 2660 |
| Footprint Nallo 3 | 520 | | | 520 |
| Schlafsack Cumulus 600 -10 Grad | 1000 | | | |
| Schlafsack Decathlon +0 Grad | 1640 | | | 1640 |
| ISO Matte Them-A-Rest NeoAir Xlite | 370 | | | 370 |
| Kopfkissen aufblasbar Decathlon | 85 | | | 85 |
| | | | | |
| Kleidung | | | | |
| Trekkinghose ZipOff Crane | 320 | | | 320 |
| Trekkinghose Quecha Forclaz 500 | 480 | 480 | | |
| Unterhosen | 50 | 50 | | 50 |
| Socken Smart Wool | 80 | 80 | | 80 |
| T-Shirt Quecha | 130 | 130 | | 130 |
| Pullover Fleece Quecha Lang | 188 | 188 | | |
| Pullover Fleece Quecha Lang warm | 500 | | | 500 |
| Winter Unterzieher Oberteil lang | 199 | | | 199 |
| Winter Unterzieher Unterteil lang | 158 | | | 158 |
| Funktionsjacke Quecha blau | 800 | 800 | | |
| Regenjacke Quecha RainCut rot | 200 | | | 200 |
| Mütze (Frühjahr / Herbst) | 55 | | | 55 |
| Halstuch Quecha dunkel | 40 | 40 | | |
| Quecha Gamaschen lang | | | | |

| | | | | |
|--|-----|-----|------|--|
| Handschuhe | | | | |
| Mückennetz | | | | |
| Kochen | | | | |
| Kocher Tangria abgespeckt | 875 | | 620 | |
| Spiritus mit Flasche 500ml. Erst in UK gekauft | 539 | | 1080 | |
| Streichhölzer | 36 | | 36 | |
| Nalgene Wasserflasche 1L | 167 | | | |
| Trinkflasche 750ml | 90 | | 90 | |
| Scout Taschenmesser | 68 | | 68 | |
| Taschenmesser schwarz am Gürtel | 240 | | | |
| Löffel/Gabel | 8 | | 8 | |
| Gewürz Salz / Pfeffer | 20 | | 20 | |
| | | | | |
| Sonstiges | | | | |
| Wanderkarte (1 Stück) | 73 | | 150 | |
| Kompass | 97 | | 97 | |
| Samsung S6 Handy | 167 | | 167 | |
| Powerbank 10.000mAh | 246 | | 246 | |
| 1-Hilfe / Apotheke | | | | |
| Stirnlampe | 110 | | 110 | |
| Wasseraufbereitung | 5 | | 5 | |
| Alu Tasse Bauhaus | 132 | | 132 | |
| Canon Ixus Foto | 220 | 220 | | |
| Toilettenpapier (Rolle) | | | | |
| Hygiene (Seife, Zähne) | | | | |
| Microfasertuch 42x55 | 50 | | 50 | |
| Sonnenschutzcreme | 50 | | 50 | |
| Blasenpflaster | 20 | | 40 | |
| Rettungsdecke | 66 | | 66 | |
| Smidge | | | | |
| Lebensmittel | | | | |
| | | | | |
| Tüte Travellunch Mahlzeit (7 Stück) | 150 | | 1050 | |
| Tüte Studentenfutter 200g (5 Stück) | 200 | | 1000 | |

| | | | | |
|--|------|------|--------|--|
| Tüte Beaf Jerky (2 Stück) | 90 | | 180 | |
| 1 Bifi Salami (4 Stück) | 25 | | 100 | |
| 1 Tüte Knorr Spaghettieria (1 Stück) | 180 | | 180 | |
| Asia Magic Noodles (2 Stück) | 75 | | 150 | |
| 1 Früchte / Müsliriegel (12 Stück) | 25 | | 300 | |
| Kartoffelbreipulver | | | | |
| Kabapulver | | | | |
| Milchpulver | | | | |
| 1 Tafel Schokolade 100g | 110 | | 110 | |
| Wasser 750ml | 750 | | 750 | |
| Wasser 1L | 1000 | | 1000 | |
| | | | | |
| Summe in KG im Rucksack | | 2548 | 16,849 | |
| Max | | | 18 kg | |