

Packliste Wintertrekking

Eingepackt?

Was	Marke/genauere Bezeichnung	Meng	Gewicht	ges. Gewicht
	Bekleidung			
Socken	Teko Merino Skisocken lang	2	71	142
	Falke TK4	1	90	90
	Trekking X-Socks	1	67	67
Funktionsunterwäsche	Merino Longsleeve	2	222	444
	Merino Unterhose lang	2	193	386
	Mountain Equipment Thermo Unterhose 3/4	1	168	168
	Merino T-Shirt (Schlafen)	1	120	120
	Watson Unterhose Kurz (Schlafen)	1	63	63
2.Schicht	Meru Trekkinghose leicht (Schlafen)	1	239	239
	Haglöfs Tourenhose	1		
	Mammut Tourenhose Softshell leicht gefüttert)	1	741	741
	TNF Fleece Pulli Kapuze (Schlafen)	1	346	346
	Mammut Fleece Hoody dünn	1	488	488
	Mountain Equipment Fleece Touchstone	1	590	590
3. Schicht	Arcteryx Proshell Jacke	1	505	505
	Mountain Equipment Lightline Daunenjacke	1	740	740
	Mammut Softshell Ultimate Hoody	1	600	600
Sonstiges	Mammut Handschuhe Gore	1	174	174
	Fleece Handschuhe Mammut	1	66	66
	Fleece Handschuhe Marmot	1		
	Gamaschen	1	222	222
	Mütze	2	70	140
	Balaclava	1	50	50
	Überhandschuhe Fäustlinge	1	290	290
Ges. Gewicht				6671
	Transport			
Pulka	Paris exp. Sled umgebaut	1	4000	4000
	Gestänge	1	2000	2000
Ski		1	2300	2300
Rucksack	Deuter Guide 35+	1	1600	1600
Ges. Gewicht				9900
	Schlafen			
Schlafsack	Mammut Denali Exp. 5 Seasons	1	3600	3600
Inlet	Cocoon	1	255	255
BivaqueSack	Meru	1	340	340
	Eva	1	900	900
	Tar	1	600	600
Zelt	Hilleberg Nammatj 3GT	1	5000	5000
Ges. Gewicht				10695
	Kochen			
Kocher	Primus OmniFuel	1	465	465
Benzintransport	1L Primus Flasche	1	215	215
	5L Kanister	2	200	400
	Ersatzkocher Gas		50	50
	mittlere Gaskartusche	1	160	160
	7 L Benzin (2Pers. 18 Tage)	1	6,5	6,5
Feuer	Feuerzeug	3	10	30
	Magnesiumreibe	1	26	26
Besteck/Becher/Teller	Plastikteller/Schüssel	1	79	79
	Becher	1	100	100
	Thermoskanne 1L+2L	1	520	520
	Pfanne	1		
	Löffel	1	14	14
	Topf/Deckel	1	110	110
Ges. Gewicht				2175,5
	Navigation			
GPS	Garmin GPSMap62	1	213	213
Karte/Kompass	Karte Hardangervidda 1/100000	1	84	84
	Recta Spiegelkompass	1	68	68
	Kartenhülle	1	82	82
Schreiben	Stifte	4	8	32
	Radiergummi	1	14	14
Ges. Gewicht				493

	<u>Hygiene</u>			
Waschen	Handtuch	1	110	110
	Trockenseife	1	200	200
	DentoTabletten	1		30
	Zahnbürste	1	16	16
	Waschlappen	1	43	43
Ges. Gewicht				399
	<u>1 Hilfe</u>			
	Dreieckstücher	1		0
	Verbandpäckchen M	1		0
	Verbandpäckchen G	1		0
	Rettungsdecke	2		0
	Wundauflage nicht haftend	1		0
	Kompressen	2		0
	Verbandtuch	1		0
	Fixierbinde	3		0
	Augenkompressen	1		0
	Haftpflaster	1		0
	Blasenpflaster	10		0
	Handschuhe	4		0
	Pinzette	1		0
	Schere	1		0
	Samsplint	1		0
	Hansaplast	1		0
Ges. Gewicht				410

	<u>Medikamente</u>			
Schmerzmittel	ibuprofen 600	14		0 x
	Novaminsulfon			0
	Diclophenac 75mg	17		0 x
Durchfall	Imodium	13		0 x
Salben	Fenistil Cortison	1		0
	Vaseline	1		0
	Lippenstift Sonnenschutz			
	Sonnencreme	1	100	100
	Zovirax	1		0
	Desinfektionsspray	1		0
	Soventol Gel (sonnenbrand)			
Antibiotika	Elobact	12		0 x
Ges. Gewicht				

	<u>Sonstiges</u>			
	Klopapier	3	137	411
	Reepschnur 5mm 20m	1	300	300
	MP3 Player	1	31	31
	Battarien Mignon	4	22	88
	Battarien aaa	4	8	32
	Sony Cam A6000+Objektiv	1	1200	1200
	Stativ	1	1046	1046
	Sonnenbrille	1	60	60
	Schneeschaufel	1	600	600
	"Schnee/Reif-Besen"	1		100
	Skibrille	1	127	127
	Kopflampe	1	100	100
Ges. Gewicht				4095

	Werkzeug/Reperatur			
Multitool	NoName mit Kreuz/Schlitz S-Dreher	1	143	
Ersatz	Kabelbinder	10	3	30
	Gestängehülse Zelt	1	3	3
	Gestängesegment Zelt	1	30	30
	Ersatzschrauben Gestänge	2		
	Ersatzschrauben Pulka	2		
	ersatzteller Skistöcke	1		
Kocher	Reperaturset mit Dichtungen/Düsen	1		0
	Ersatzvlies	2		0
Sonstiges	Tape	1		0
	Spanngurt			
	Reperatur Tar	1		0
	Reperatur Zeltstoff	1		0
Ges. Gewicht				310

Gewicht ges. Tour Ausrüstung				35148,5
Gewicht ges. Tour Nahrung				18700

Gesamt Gewicht Tour				53848,5
----------------------------	--	--	--	----------------

Gewicht im Rucksack (inkl. RS)				
Gewicht am Körper				

Restgewicht Pulka (Zuggewicht)				53848,5
---------------------------------------	--	--	--	----------------

