

Packliste für 3 Wochen Sarek

Artikel	Beschreibung	Menge	Check?	Gewicht (g)	Gepackt?
Am Körper					
Unterhose	Icebreaker Sprint Shorts 200	1		109	
Unterhemd	Icebreaker Anatomica Tank 150	1		93	
Hose	Fjällräven Barents	1		607	
Hemd	Fjällräven Sarek	1		433	
Schuhe	Hanwag Alaska GTX	1		880	
Socken	Falke TK1 Wool	1		90	
Mütze	Houdini Airborn Hat	1		38	
Gürtel	Niggeloh Hosenträger	1		179	
Messer	Helle Eggen	1		170	
Kompass	Silva Expedition S	1		90	
Karte	Fjällkartan BD10	1		128	
Weste	Mammut E.O.F.T. Vest	1		240	
Uhr	Suunto Elementum Terra Brown Leather	1		100	
Spot	Spot Gen3	1		120	
				3277	

Im Rucksack

Rucksack	Tatonka Bison EXP 75	1		3290	
Packsäcke 1	StS Ultra-Mesh Stuff Sack XL	1		17	
Packsäcke 2	StS Ultra-Sil Nano Dry Sack 20l	5		181	
Packsäcke 3	StS Ultra-Sil View Dry Sack 2l	1		28	
Packsäcke 4	StS Trash Dry Sack L	1		133	
Packriemen	StS Packriemen 2m	4		65	
Zelt	Hilleberg Unna + Footprint	1+1		2300	
Kocher	MSR Windpro II	1		205	
Gas	MSR IsoPro 226g	4		1000	
Topf	Esbit Titan-Topf PT750-TI	1		107	
Pfanne	x	x		0	
Rührlöffel	Holz, selbstgeschnitzt	1		22	
Trockentuch	90/10 Baumwolle/Synthetik 40x40	1		29	
Schlafsack	Western Mountaineering Apache GWS	1		1050	
Inlet 1	Cocoon Expedition Liner L	1		120	
Inlet 2	x	x		0	
Isomatte 1	TaR Z Shield	1		440	
Isomatte 2	TaR NeoAir All Season R	1		540	
Schlappen	Crocs Off Road	1		389	
Unterhose	Icebreaker Sprint Shorts 200	2		219	
Unterhemd	Icebreaker Anatomica Tank 150	2		185	
Zeltsocken	Woolpower Wildlife 600	1		88	
Socken	Falke TK1 Wool	2		180	
Thermohose	Icebreaker Oasis Leggings 200 w/Fly	1		200	
Thermohemd	Icebreaker Oasis LS Crew 200	1		220	
Isolation 1	Ortovox Piz Boe Shorts	1		260	
Isolation 2	Ortovox Piz Boe Jacke	1		350	
Regenhose	Montura Line Cover Pants	1		380	
Regenjacke	Arcteryx Theta AR	1		490	
Fleece	Ortovox (MI)-Fleece Hoody	1		490	
Handschuhe	Edelrid Sticky Glove	1		129	

Buff	Buff Cyclon	1	90
Besteck 1	Sea to Summit Alpha Light Spork Long	1	12
Besteck 2	x	x	0
Teller	x	x	0
Schüssel	Sea to Summit Delta Bowl	1	87
Tasse	Sea to Summit Delta Insulmug	1	125
Flasche	Nalgene Weithals 1L + Thermohülle	2+2	370
Erste Hilfe	Individuell (siehe *)	1	712
Zahnpflege	Zahnbürste + Zahnpasta	1+1	35
Pflege	Ballistol Hausmittel	1	135
Waschen	Ortec Travel Soap	1	120
Handtuch 1	Cocoon Terry Towel Light XL	1	360
Handtuch 2	Cocoon Towel UltraLight S	1	40
GPS	Garmin GPSmap 64s	1	180
Taschenlampe	Fenix LD22 + Diffusor	1+1	105
Stirnlampe	Fenix HL30	1	134
Messer	Wenger EvoWood Ranger 55	1	165
Notfallset	Individuell (siehe **)	1	400
Trekkingstöck	Black Diamond Trail	1	462
			16639

Erste Hilfe***Notfallset****Verpflegung**

Riegel 1	Seitenbacher Bergsteiger	23	1424
Riegel 2	Seitenbacher Protein 24.0	3	266
Riegel 3	x	x	0
Süßes 1	LYO Früchte - Banane	2	70
Essen 1	LYO Asia Reispfanne mit Hähnchen	4	2020
Essen 2	LYO Boeuf Stroganow	3	1515
Essen 3	LYO Farfalle in Gorgonzola-Spinat-Sauce	2	1010
Essen 4	LYO Penne Bolognese	5	2525
Essen 5	LYO Schweinegulasch mit Perlgrauen	3	1515
Essen 6	LYO Schweinelende in Grüner Pfeffersauce	3	1515
Essen 7	LYO Tikka Masala	3	1515
Notration 1	NRG-5 500g	1	501
Notration 2	x	x	0
Suppe 1	Heiße Tasse Strauchtomate	5	60
Suppe 3	Heiße Tasse Thai Curry	4	62
Suppe 4	Heiße Tasse Hühnchencreme Zwiebel	4	63
Suppe 5	Heiße Tasse Rindfleisch Nudel	5	81
Nachtisch 1	Mein Moment Schokolade + Milchpulver	15	950
Nachtisch 2	Mein Moment Vanille + Milchpulver	8	500
Snack 1	Beef Jerky classic 75g	3	83
Snack 2	Seeberger Trail-Mix 150g	3	152
Snack 3	x	x	0
Frühstück 1	Seitenbacher Apfel-Zimt Müsli (a 115g)	11	1298
Frühstück 2	Seitenbacher Fitness Müsli (a 115g)	11	1298
Vitamine 1	Orthomol Sport	5	130
Vitamine 2	Orthomol Immun	5	130
Vitamine 3	Orthomol Vital m	5	130
			18813

38729