

Kategorie	Marke	Name	Gewicht
1. Ausrüstung			
Rucksack	Deuter	ACT Lite 50+10	1700
Schlafsack	Cumulus	Lite 300	640
Isomatte	Sea to Summit	UltraLight Mat	355
Zelt	Nordisk	Svalbard 1 PU	1950
Schlafsack Inlett	Salewa	Microfiber Liner silver	190
Rucksack Raincover	Berzeit	M	140
Packsäcke	Decathlon	3er Pack	90
Trekkingstöcke	Leki	Yukon AS	490
<i>Seil, Bearbag</i>	<i>?</i>	<i>?</i>	
2. Kleidung			
Regenjacke	<i>?</i>	<i>?</i>	
Schuhe	<i>/</i>	<i>/</i>	
<i>Daunenjacke</i>	<i>Decathlon</i>	<i>Inuit Xlight</i>	<i>270</i>
Fleecejacke	Decathlon	Florclaz 200	390
<i>Langarmshirt</i>	<i>Decathlon</i>	<i>Techwool 70% Merino</i>	<i>200</i>
Shirt x2	Sherpa	Adventure Gear Rinchen	300
Hose	Meru	Toledo Zip Pants Plus	340
Unterhose x2	TNF	Light Boxer	140
<i>Lange Unterhose</i>	<i>Decathlon</i>	<i>Techwool 100% Merino</i>	
Socken x2	Falke	ESS TK 1	200
<i>Schal + Mütze</i>	<i>Aldi</i>	<i>Fleece</i>	<i>110</i>
Kopfbedeckung	Meru	Kalahari Shawl ("Buff")	40
Gamaschen	Sea to Summit	Tumbleweed Gaiters	108
<i>Campschuhe</i>	<i>?</i>	<i>?</i>	
3. Kochen			
Kocher	Primus	Express Stove + Kartusche	316
Topf	Trangia	Nonstick 1L	100
Tasse	Berghaferl	-	50
Gewürz	-	Kräutersalz + 50ml Flasche	80
Besteck	Primus	Edelstahlbesteck	70
Messer	Opinel	nicht rostfrei No. 9	56
Wasserflasche	Nalgene	Everyday 1L	130
	Sawya	2x 2L faltbarer Wasserbeutel	38
Wasserfilter	Sawya	Squeeze One Point	110
Wasserdesinfektion	Kathadyn	Micropur Forte 100 St.	100
4. Elektronik			
Smartphone	Moto	G	164
Kamera + Hülle	Sony	CyberShot	165
Ladekabel	-	-	
<i>US Adapter</i>	<i>y</i>	<i>evtl mit Ladekabel kombinierbar</i>	
<i>2. SD Karte</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>10</i>
5. Körperpflege			
Handtuch	Decathlon	Microfaser 65x90	117
Waschen	Dr. Bronners	Magic Soap 59ml	80
Deo	-	-	50

Sheet1

Zahnpasta + Bürste	-	-	70
Lippenstift	-	-	13
Toilettenpapier	-	-	130
Sonnencreme	-	-	80
Medikamente / Pflegemittel		Handdes, Desin., Pflaster, Schmerz., Antibrumm, Salbe etc.	400
6. Sonstiges			
Stirnlampe	Decathlon	Stirnlampe	82
Feuerzeug	-	-	19
Geldbeutel	-	-	180
AT Guide	-	-	330
ZipLock	5x	extra dick	15
Zeckenzange	-	-	10
Schere	-	-	20
Karabiner	Sea to Summit	3er Pack	3
Gewicht Summe			10641
+ geschätztes Gewicht		850 g fehlende Ausrüstung	11491
- min. Kleidersatz / Stöcke		1298 Gramm	10193
Gewicht Saar-H-Steig		1050 Gramm	9143