

# Packliste Saltfjellet 2014 - Anke

Legende: Grün = Muss noch angeschafft werden  
noch nicht gewogen

Anzahl	Ausrüstungsgegenstand	Bezeichnung	Anzahl Rucksack	Anzahl Körper	Einzelgewicht	Gewicht in g		
						im Rucksack	am Körper	Gesamt
	<b>Gewicht Summen</b>					<b>18472</b>	<b>2775</b>	<b>21247</b>
	<b>Kleidung</b>					<b>3013</b>	<b>2575</b>	<b>5588</b>
1	Hardshelljacke	Arcteryx Alpha		1	365	365	0	365
1	Trekkinghose lang	Fjellraven G1000		1	389	0	389	389
1	Paar Wanderschuhe	Lundhags		1	1800	0	1800	1800
1	Schuhe f. Furten u. Zelt	Crocs	1		422	422	0	422
1	Riemen zum Furten	Crocs	1		19	19	0	19
1	Neoprensocken	Camaro	1		142	142	0	142
2	Paar Wandersocken	Smartwool medium	1	1	80	80	80	160
2	Paar Wandersocken	Lundhags	1	1	82	82	82	164
2	Unterhosen	Icebreaker Merino 150	1	1	36	36	36	72
1	Unterhosen	Odlo light	1		26	26	0	26
2	Sport BH	Odlo	1	1	61	61	61	122
1	Funktions-Shirt lang	icebreaker merino 200	1		189	189	0	189
2	T-Shirt kurz	icebreaker Merino	1	1	110	110	110	220
1	Fleece 100	the north face	1		236	236	0	236
1	Iso Daune	WM Hooded Flash Jacket	1		258	258	0	258
1	Packbeutel	Sea to summit waterproof M	1		55	55	0	55
1	Packbeutel	Snuzzel	1		60	60	0	60
1	Regenhose	Berghaus Paclite	1		216	216	0	216
1	Mückenschutz	Bugshirt	1		334	334	0	334
1	Kopftuch			1	17	0	17	17
1	Mütze	Icebreaker Merino 150	1		41	41	0	41
1	Schlauchtuch merino	had (Had!)	1		46	46	0	46
1	Fingerhandschuhe	fleece bergsteiger	1		116	116	0	116
1	Fäustlinge Überzieher	Montane			100	0	0	0
1	lange Unterhose	Odlo	1		119	119	0	119
						0	0	0
	<b>Schlafen/ Übernachten</b>					<b>3360</b>	<b>0</b>	<b>3360</b>
1	Inlet	Meru Seideninlett	1		118	118	0	118
1	Schlafsack	WM Antelope	1		1219	1219	0	1219
1	Isomatte	Exped synmat	1		488	488	0	488
1	EVA	Artiach Lite Plus	1		207	207	0	207
1	Biwacksack	ME	1		117	117	0	117
20	Zeltheringe	m. Packbeutel	1		402	402	0	402
1	Zeltgestänge+ Reparaturhülse	Kaitum 3 Scandium	1		732	732	0	732
1	Packbeutel	Ortlieb Kompression 12l f. Schlafsack	1		77	77	0	77
						0	0	0
	<b>Rucksack</b>					<b>3325</b>	<b>0</b>	<b>3325</b>
	Rucksack	Deuter 55 + 15 ohne Riemen f. Daypack,	1		2807	2807	0	2807
	Regenschutz Außen	Meru XL	1		144	144	0	144
1	Regenschutz Innen	laubsack	1		140	140	0	140
1	Rucksack-Schutz f. Reise	Tatonka	1		234	234	0	234
						0	0	0
	<b>Küche</b>					<b>514</b>	<b>0</b>	<b>514</b>
1	Iso Becher	Titan snowpeak 450ml	1		118	118	0	118
1	Feuerzeug+ Ziplock	+ 1 kleiner Ziplockbeutel	1		10	10	0	10
1	Flasche	Nalgene	1		178	178	0	178
2	Müllbeutel	3 l Ziplock	2		12	24	0	24
1	Berghaferl		1		54	54	0	54
1	spork	Titanium light my fire	1		20	20	0	20
1	Gaskartusche	100 g	1		110	110	0	110
						0	0	0
						0	0	0
	<b>Verpflegung</b>					<b>5067</b>	<b>0</b>	<b>5067</b>
5	Realturmat		2		155	310	0	310
2	trekkingkekse		2		271	542	0	542
20	riegel	10 Oatsnack + 7 powerbar + 3 Powerbar Müsli inkl. Ziplock	1		1370	1370	0	1370
10	süßer moment	inkl. Ziplockbeutel	1		355	355	0	355
20	Teebeutel	inkl. Ziplockbeutel	1		53	53	0	53
1	müsli	f. 10 Tage einzeln abgepackt + Magnesiumpulver	1		882	882	0	882
1	gesalzene Nüsse		1		800	800	0	800
1	Pemmikan	+ 1 1lZiplockbeutel	1		215	215	0	215
1	Milchpulver		1		270	270	0	270
1	getr. Mango		1		150	150	0	150
1	Milchreis		1		120	120	0	120
						0	0	0
						0	0	0
	<b>Hygiene</b>					<b>1194</b>	<b>0</b>	<b>1194</b>
	Handtuch	Sea To Summit, 120*60	1		109	109	0	109
	Tageslinsen	20 St.	1		52	52	0	52
2	Oropax		1		5	5	0	5
2	Zahnbürste		2		45	90	0	90
1	Kloppapier	inkl. Ziplockbeutel	1		151	151	0	151
2	Taschentücher		1	0	46	46	0	46
1	feuchte Tücher	6 Kloppapier + 4 Waschtücher	1		141	141	0	141
1	Gesichtscreme	Nivea Mini	1		34	34	0	34

Packliste

1	Zahnpasta	37ml, colgate 25ml, meridol 12ml	1		68	68	0	68
1	Sonnenspray	Nivea Fettfrei 30er	1		214	214	0	214
1	Haarbürste		1		39	39	0	39
1	Deo	35 ml	1		40	40	0	40
1	Outdoorseife	abgefüllt ca. 50ml	1		78	78	0	78
1	Waschlappen	DM Putztuch	1		30	30	0	30
1	Zahnseide		1		5	5	0	5
1	Mückenschutz	Antibrumm	1		92	92	0	92
1	fussdeo	Nivea 75 ml	1		0	0	0	0
1	Fusscreme		1		0	0	0	0
						0	0	0
	<b>Sonstiges</b>					<b>1999</b>	<b>200</b>	<b>2199</b>
	Brille		1		24	24	0	24
	Brillenetui + Microfasertuch		1		90	90	0	90
1	Sonnenbrille + Etui	Rudy Project Rydon	1		147	147	0	147
	Signalpfeife		1		7	7	0	7
1	Trekkingstöcke	Leki Cressida + Ductape	1		509	509	0	509
1	Handy	Samsung	1		113	113	0	113
1	Handyladekabel		1		36	36	0	36
1	Ausweis, Papiere, Geld, etc.	Ausweis, maestro, krankenschein, geld, hausschlüssel, hüttenschlüssel, Ausweis Wanderverein	1		138	138	0	138
1	Schlumpf		1		27	27	0	27
1	Oktavheft		1		30	30	0	30
1	Stift		1		15	15	0	15
1	Bandage Knie			1	143	0	143	143
1	Stirnlampe	Petzi plus Batterien	1		68	68	0	68
1	Packriemen pauschale	2 kurze Riemen	2		43	86	0	86
1	Pille		1		4	4	0	4
1	Brustbeutel	Jack Wolfskin		1	57	0	57	57
1	Apotheke		1		256	256	0	256
2	Karten + Kartenhülle		1		211	211	0	211
1	Steripen		1		102	102	0	102
1	GPS		1		136	136	0	136