

## Packliste Saltfjell August 2014 Sascha

Legende: Muss noch angeschafft werden  
 Noch nicht gewogen

Anzahl	Ausrüstungsgegenstand	Bezeichnung	Im Rucksack	Am Körper	Einzelgewicht	Gewicht in g			Bemerkungen
						im Rucksack	am Körper	Gesamt	
Gewicht Summen						20537	4318	24737	
<b>Kleidung</b>						<b>3274</b>	<b>2903</b>	<b>6177</b>	
1	Hardshelljacke	Mammut Albaron Jacket		1	448	448	0	448	
1	Trekkinghose	Fjällräven G1000		1	433	0	433	433	
1	Packriemen als Gürtel			1	29	0	29	29	
1	Paar Wandertiefel	Lundhags Syncro High		1	1960	0	1960	1960	
1	Paar Schuhe f. Furten u. Zelt	Crocs		1	360	360	0	360	
1	Furtriemen f. Crocs	Crocs		1	20	20	0	20	
2	Paar Wandersocken	Smartwool Medium		1	90	90	90	180	
2	Paar Wandersocken lang	Lundhags High		1	80	80	80	160	
2	Unterhose	Odlo Funktion		1	90	90	90	180	
1	Funktions-Shirt kurz	Icebreaker Merino 150		1	149	149	0	149	
1	Funktions-Shirt kurz	Icebreaker Merino 200		1	141	0	141	141	
1	Funktions-Shirt lang	Icebreaker Merino 150		1	233	233	0	233	
1	Softshell	Arc'teryx Gamma LT Jacket		1	500	500	0	500	
1	Isojacke	WM Hooded Flash Jacket		1	299	299	0	299	
1	Packsack für Isojacke	Wasserdicht SeatoSummit		1	56	56	0	56	
1	Regenhose	Berghaus Pacite		1	216	216	0	216	
1	Schlauchtuch	JW		1	31	0	31	31	
1	Schlauchtuch	Merino		1	49	0	49	49	
1	Mütze	Merino, warm		1	34	0	34	34	
1	Paar Fingerhandschuhe	Marmot Windstopper		1	75	75	0	75	
1	Paar Goretexfäustlinge	Mountain Equipment		1	124	124	0	124	
1	Paar Neoprensocken	Camaro Thermosocks		1	153	153	0	153	
1	Bugshirt	Real Bugshirt Elite Edition		1	314	314	0	314	
2	1 Ziplockbeutel 3l	Für 1 Satz Unterwäsche + 1 x Socken		2	7	14	0	14	
1	Packbeutel 6,5 Liter	Sea to Summit S		1	19	19	0	19	
<b>Schlafen/ Übernachten</b>						<b>4921</b>	<b>0</b>	<b>4803</b>	
1	Zelt	HB Kaitum + FP (ohne Gest. u. Heringe)		1	3016	3016	0	3016	
1	Thermolufmatratze	Therm-a-Rest Neocair Regular		1	423	423	0	423	
1	Eva-Matte	Artiach Lite Plus		1	213	213	0	213	
1	Schlafsack	Western Mounteneering Apache MF		1	975	975	0	975	
1	Packsack f. Schlafsack	Ortlieb Kompressionsack Wasserdicht		1	70	70	0	70	
1	Notfallbiwaksack	ME (ersetzt Rettungsdecke)		1	106	106	0	106	
1	Inlet	Meru Seideninlett		1	118	118	0	118	
<b>Rucksack</b>						<b>3413</b>	<b>0</b>	<b>3413</b>	
1	Rucksack	Gregory Palisade 80		1	2954	2954	0	2954	
1	Regenschutz Außen	Meru XL		1	151	151	0	151	
1	Regenschutz Innen	Laubsack		1	70	70	0	70	
1	Rucksack-Schutz f. Reise	Tatonka Schutzsack		1	238	238	0	238	
<b>Küche</b>						<b>774</b>	<b>22</b>	<b>796</b>	
1	Gaskocher	Jetboil Sol Ti		1	311	311	0	311	
1	Berghaferl			1	53	53	0	53	
1	Thermobecher	Snowpeak 450ml		1	118	118	0	118	
1	Spork	light my fire Titan		1	10	10	0	10	
1	Weithalsflasche	Nalgene 1 Liter		1	180	180	0	180	
1	Feuerzeug	+ 1 Ziplockbeutel		1	22	0	22	22	
1	Feuerstarter	Ofenanzünder 6-8		1	50	50	0	50	
4	Müllsack	Ziplockbeutel		4	13	52	0	52	
<b>Verpflegung/Verbrauch</b>						<b>6581</b>	<b>0</b>	<b>6581</b>	
20	Riegel + 2 Gel	10 x Powerb. 10 x Oatsnack 2 x Powergel		1	1425	1425	0	1425	
15	x Trockennahrung	Real Turmat		1	779	779	0	779	
2	x Trekkingkekse			2	138	276	0	276	
1	800g Nüsse	In 4 Beuteln + Ziplockbeutel 3l		1	812	812	0	812	
1	Beef Beef Jerkey	100g		1	113	113	0	113	
1	1 x Astronauteneis	20g		1	33	33	0	33	
1	Milchpulver	250g		1	273	273	0	273	
1	10 x Müsli a 90g	In 10 Ziplockbeuteln + Orangepulver		1	1018	1018	0	1018	
1	3 paar Hartwürste	eingeschweist		1	409	409	0	409	
1	Fertigessen	Kaiserschmarrn		1	181	181	0	181	
1	9 x Mein Moment + 1x Milchreis			1	464	464	0	464	
1	Pemmikan	200g + 1 Ziplockbeutel		1	227	227	0	227	
1	Gefriergetr. Obst	Aprikosen/Apfel		1	50	50	0	50	
1	Whisky	Laphroig Triple Wood Aulachmann350ml		1	354	354	0	354	
1	Teebeutel	25 Stück Darjeeling, Klassik + Zipbeutel		1	57	57	0	57	
1	Kartusche Gas	100g Schraubkartusche		1	110	110	0	110	
<b>Erste Hilfe</b>						<b>10</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	
1	Signalpfeife			1	10	10	0	10	
<b>Foto-Ausrüstung</b>						<b>262</b>	<b>621</b>	<b>883</b>	
1	Kamera	Canon Powershot G11 + Stativplatte		1	435	0	435	435	
1	Kameratasche	Loewe Pro 2 x SD 4GB . 2 x 8 GB SD		1	137	0	137	137	
1	Stativ	Joby Gorillapod SLR		1	164	164	0	164	
3	Ersatzakku	Canon		2	49	98	49	147	
<b>Hygiene</b>						<b>326</b>	<b>26</b>	<b>352</b>	
1	Handtuch	Sea To Summit, 120 x 60 + Ziplockbeutel		1	111	111	0	111	
22	Tageslinsen			1	40	40	0	40	
2	Taschentücher			1	26	26	26	52	
1	4 Waschtücher	Cool		1	64	64	0	64	
5	Feuchtes Klopapier			1	24	24	0	24	
1	Fussdeo	Nivea Antitranspirant		1	28	28	0	28	
1	Fussbalsam			1	26	26	0	26	
2	Paar Oropax			1	3	3	0	3	
1	Entkeimer	Micropur Forte		1	4	4	0	4	
<b>Sonstiges</b>						<b>976</b>	<b>746</b>	<b>1722</b>	
1	Brille			1	26	26	0	26	
1	Brillenetui			1	101	101	0	101	
1	Sonnenbrille			1	26	26	0	26	
1	Sonnenbrillenetui	+ Microfasertuch		1	46	46	0	46	
1	2 Paar Lithium Energizer	für Garmin		1	63	63	0	63	
1	1 Paar Ersatzbatterien SteriPen	CR123		1	33	33	0	33	
1	Kompass	Salewa Taschenkompass		1	34	34	0	34	
1	Trekkingstöcke	1 Paar Leki Sherpa		1	606	0	606	606	
1	Handy	Nokia + Ziplockbeutel klein		1	140	140	0	140	
1	Papiere + Hülle	Ausweis, Arztausweis, Flugtickets EC, Geld, Krankenversicherungskarte, VISA, Geld		0	140	0	140	140	

Packliste

1	Oktavheft	Moleskine	1	34	34	0	34
1	Kugelschreiber	+ Ersatzmine	1	7	7	0	7
1	Reparaturset	Nähnadeln, 3x1g Sekundenkleber, Silnet, Seamgrip, Flicker, Ziplockbeutel, 4 Kabelbinder	1	60	60	0	60
1	Taschenmesser	Victorinox mit Schere	1	82	82	0	82
1	Thermometer		1	60	60	0	60
1	Stirnlampe	Petzel Taktika Plus	1	77	77	0	77
1	Ersatzbatterien	f. Stirnlampen ( 1 x 3 AAA)	1	35	35	0	35
1	Ersatzzeitleine/Seil	10 Meter	1	40	40	0	40
1	Spannriemen	75 u. 150 cm	1	57	57	0	57
1	Ersatzschnalle Hüftgurt		1	20	20	0	20
1	Packbeutel	Sea to Summit XXS	1	11	11	0	11
1	Wachs für Schuhe	Snowseal	1	24	24	0	24
					0	0	0
					0	0	0
					0	0	0
					0	0	0
					0	0	0
					0	0	0
					0	0	0
					0	0	0
					0	0	0