

Basis Ausrüstung

<u>Anzahl</u>	<u>Kategorie</u>
1	Rucksack 70 L
1	Rucksack 30 L (für Tagestouren)
1	Schlafsack
1	Trekkingstöcke
1	Trekkingstiefel

Kleidung

<u>Anzahl</u>	<u>Kategorie</u>
2	Funktions-Unterhosen (Kufa)
1	Funktions-Shirt lang (Kufa)
1	Funktions-Shirt kurz (Kufa)
1	Baumwoll-Shirt
2	Trekkingsocken 150+200
2	Hosen lang
1	Regenhose
1	Hardshell-Jacke
1	Crocs
1	Fleece
1	Buff
1	Sonnenbrille
1	Taschentuch

Ausrüstung

<u>Anzahl</u>	<u>Kategorie</u>
2	PET-Trinkflaschen á 0,75l
1	Tasse Edelstahl
1	Besteck-Set Primus
1	Taschenmesser
1	Erste Hilfe-Set
1	Feuerzeug
1	Geschirrtuch
1	Kompass

Hygiene

<u>Anzahl</u>	<u>Kategorie</u>
1	Handtuch (klein)
1	Zahnbürste + Pasta
1	Flüssigseife
1	Sonnencreme
1	Insektenschutzmittel
1	Toilettenpapier

Sonstiges

<u>Anzahl</u>	<u>Kategorie</u>
1	Kamera
1	Micro SD + Ladestation
1	Personalausweis + Kopie
1	Bargeld
1	Kreditkarte
1	Flugticket + Kopie
1	Wichtige Nummern
1	Handy