

Rucksackgewicht:	21,29
Rucksackgewicht aufgeteilt:	17,16
Rucksack leer:	2,8

P= Anzahl Personen die es benutzen

PP= Gewicht aufgeteilt auf Anzahl Personen

Lager	Menge	einzel	Gesamt	P	PP
Zelt + Flickzeug (Salewa micra)	1	2500	2500	2	1250
Isomatte + Flickzeug (thermarest)	1	798	798	1	798
Schlafsack (kufa comf -5,6)	1	1900	1900	1	1900
Sitzmatte (Sonnenschutz für Autos)	1	50	50	2	25
Microfaßertuch zum Zelt trocknen	1		0	2	0
Hippo (Stofftier)	1	176	176	2	88
			0	1	0
			0	1	0
Summe			5,198		4,061

Kleidung im Rucksack	Menge	einzel	Gesamt	P	PP
T-shirt	1	160	160	1	160
Unterhosen	2	78,5	157	1	157
	1		0	1	0
leichte Schuhe	1		0	1	0
Sonnenbrille	1		0	1	0
dünne socken	1		0		0
Regen			0	1	300
Gamaschen	1	300	300	1	350
Regenjacke	1	350	350	1	0
kälte			0	1	240
Fleecejacke 200er	1	240	240	1	322
Berghaus Jacke Primaloft	1	322	322	1	590
Daunenjacke 550er	1	590	590	1	590
Lange Hose	1	405	405	1	405
Schlauchtuch	1		0	1	0
Handschuhe	1	50	50	1	50
Falke Socken Warm	1	100	100	1	100
Mütze	1	30	30	1	30
Odlo Langarmshirt	1	180	180	1	180
Lange Unterhose	1	140	140	1	140
Summe			3,024		3,614

Hygiene	Menge	einzel	Gesamt	P	PP
Kloppapier	3	101,3	303,9	2	151,95
			0	2	0
Verb. Päckle + Rettungsdecke+durchfa	1	280	280	2	140
Zahnbürste	1	80	80	1	80
Zahnpastakonzentrat	1	30	30	2	15
Microfaßertuch	1		0	1	0
ökolog. Abbaubares Waschmittel/Seife	1		0	1	0
Sonnencreme	1	100		2	0
Summe			0,6939		0,3870

Technik	Menge	einzel	Gesamt	P	PP
GPS (Garmin Oregon 300)	1	143	143	2	71,5
Stirnlampe (Fenix HP 10)	1	130	130	1	130
Akkus	0	25	0	2	0
Batterien	12	25	300	2	150
Taschenmesser	1	100	100	2	50
Handy	1	77	77	1	77
Signalpfeife	1	10	10	1	10
Geldbeutel und geld	1	220	220	1	220
Pfefferspray	1	79	79	1	79
Kuli	1	7	7	1	7
Wanderführer	1	205	205	2	102,5
Müllsäcke	0		0	2	0
Stöcke	1	500	500	1	500
Mundharmonika	1	130	130	2	65
Noten	1	100	100	2	50
Teelicht	2	10	20	2	10
			0	1	0
Summe			2,021		1,522

Nahrung	Menge	einzel	Gesamt	P	PP
Zubereitung					
Hobokoher	1	575	575	2	287,5
Trangia brenner	1	177,5	177,5	2	88,75
Topf+Griffzange+Deckel	1	515	515	2	257,5
2 Löffel, Gabel, Tasse, Teller	1		0	2	0
Spiritus	1	200	200	2	100
Feuerzeuge	2	30	60	2	30
Feueranzündwürfel	5	5	25	2	12,5
Schwämmchen	1		0	2	
Lebensmittel					
			0		
Wasser	1	2000	2000	1	2000
Teebeutel	10	2,25	22,5	2	11,25
Gemüsebrühe	5	12,5	62,5	2	31,25
			0	2	0
Salz	1	60	60	2	30
Pfeffer, Zucker	10	1	10	2	5
Hauptmahlzeit					
			0	2	0
Spaghetti	1	350	350	2	175
Risotto	1	250	250	2	125
Couscous	0	150	0	2	0
Quinoa	1	150	150	2	75
Nudeln	1	350	350	2	175
Reis	1	200	200	2	100
Frühstück					
	0		0	2	0
Haferflocken	6	200	1200	2	600
			0	2	0
Vesper					
			0	2	0
Brot	1	500	500	2	250
Süßis	5	50	250	2	125
Knabberlis	5	50	250	2	125
Trockenpesto	2	100	200	2	100
Aufstrich	1	150	150	2	75
		0	0	2	0
Summe			7,5575		4,7788

Kleidung	Menge
am Körper	
helles T-shirt	1
Unterhose	1
kurze Hose	1
Cappie	1
Socken	1
Schuhe	1

