

Gepackt	Ausrüstungsgegenstand	Gewicht	Anzahl	AGruppe	AKörper	GRucksack	Notiz und Gewichtsparideen
Rucksack						2.023	
	Haglöfs Matrix 70	1.740	1			1.740	
	Sea to Summit - Drypack 8 Liter	78	1			78	
	Sea to Summit - Drypack 4 Liter	27	1			27	
	Rucksackregenhülle	178	1			178	Linermülltüte / Einzeltüten?
Schlafen						5.725	
	Western Mountaineering Apache MF	965	1			965	
	Therm-a-Rest FL Prolite Plus Regular	680	1			680	Evazote Faltmatte 314g
	Cocoon Inlett Seide/Baumwolle	180	1			180	
	Hilleberg Kaitum 3 komplett	3.310	1			3.310	200g weniger wenn Carbongestänge
	Footprint Kaitum 3	590	1			590	
Küche						1.068	
	Kocher Primus MFS	398	1			398	
	Kocher-Reparaturset	37	1			37	
	Primus ETA Topf mit Deckel	363	1			363	
	Windschutz – MYOG 2x	23	1			23	Löcher am Boden rundherum.. Mehr Luftzufuhr!
	BW Löffel	48	1			48	
	Snow Peak Titan Tasse 450ml	118	1			118	ein leerer 5 Minuten-Terrine Becher ist viel leichter
	Feuerzeug Krombacher	15	2			30	
	leere Flasche zum Wasserholen	31	1			31	
	Messer Mini	20	1			20	
Kleidung						1.931	
	Mammut Emerald Jacket	295	1			295	viel leichter als alte schwere Mammut Logan
	Regenhose	335	1			335	
	Icebreaker 150er kurz	133	2		1	133	
	Icebreaker 260er lang mit Kragen	344	1			344	
	Haglöfs blauer Fleece	244	1			244	
	Handschuhe Haglöfs Primo Liner	67	1			67	
	Wollsocken Wandern		2		1	0	
	Wollsocken Medium Crew abends	86	1			0	
	Unterhose	72	2		1	72	
	Buff	36	1			36	
	Mütze Fleece	30	1			30	
	Cap Adidas	49	1		1	0	
	Bugshirt	282	0			0	unnötig.. Wenn dann nur Kopfnetz
	Taschentuch	6	1			6	
	Salomon Cosmic 4D GTX Wanderschuhe	1.372	1		1	0	
	Mammut Champ Pants	570	1		1	0	oder leichte Cyclone Pants?
	Crocs	369	1			369	
Sonstiges						477	
	Kopflampe Petzl Zipka	66	0			0	nachts hell..Lampe unnötig
	Medipack	120	1			120	
	Medikamente		1			0	
	Perso / DAV / KK / EC / Ausweis / Geld	100	1			100	
	Thermometer	28	1			28	
	Tagebuch	137	1			137	
	1 Stift	12	1			12	
	Karte	80	1			80	
	kleine Behälter für Lebensmittel					0	Tüten statt Plastedöschen
	Sonnencreme, Reparatur Tape, Kohlenanzünder, Angel und Zubehör					0	kein Lagerfeuer, kein Angeln
Fotoausrüstung						817	
	Canon G10 mit Lederschutz	528	1			528	
	Stativ Vpod	289	1			289	
Hygiene						167	
	Handtuch Edelrid		1			0	
	Deo+Reiseseife+Zahnpaste		1			0	
	Zahnbürste	21	1			21	Stiel zu schwer
	Kloppapier	146	1			146	
	Djüngelolja		1			0	
Verbrauch						2.577	
	Gaskartusche 225g	366	0			0	
	Gaskartusche 450g	667	1			667	
	Real Turmat	137	8			1.096	
	Müsli					0	
	Schoki	100	8			800	
	Minisalami		8			0	
	Haribo		3			0	
	Magnesium-Pulver Cranberry	2	7			14	
	Kaffee / Tee		1			0	
	Zucker					0	
Gesamt:				0	2.196	14.785	