

Hygiene / Survival	
Zahnbürste (gekürzt)	30
Zahnpasta (75ml)	100
Nagelknipser	70
Minideo (Probepackung)	50
Handcreme (PP)	40
Rei Tube (PP)	40
Nivea (PP 30ml)	60
Compeed Anti-Blasen-Stick	50
Pflaster (1m x 6cm)	20
Pflaster/Tape auf der Rolle	30
"Idealbinde" (ca. 8m)	100
Seife (Stück, 125g)	125
Micropur Forte	80
Handtuch	150
Klopapier (1 Rolle)	100
Sonnencreme (100ml)	130

Sonstiges	
Wäschenetz	30
Wenger Taschenmesser	90
Faltschüssel	150
Notizblock	150
Kompass	70
Sonnenbrille	100
3-Bein-Hocker	770
Trekking Stöcke	600
self-made Wanderkarte	150
Schnürsenkel	40
Nähzeug	50
Feuerzeug /Streichhölzer	100
Taschenlampe	100
Teelicht / Kerze	50
Mülltüten	50
Kamera	150
Handy + Ladegerät	160
PET-Flaschen	140
diverse Tüten	100
Dokumente / Geld	200
Batterien	200

Schlafen / Rucksack	
Vango Banshee	2000
NoName Sommerschlafsack	860
Isomatte	150
Groundsheet	200
Lestra Vario 45 + 10	2300

Kleidung (am Körper)	
Unterwäsche	
1 Funktionsshirt	
1 Nanotex ZipOff Hose	
1 Windstopper-Weste	
1 Adidas Hiking Boots	

Kleidung (im Rucksack)	
1 Polarlite Fleecejacke	400
2-3 Unterhosen	300
2-3 paar Socken	200
1 lange Unterhose	150
1 Funktionsshirt	120
1 Gore-Tex Hardshell	650
1 ZipOff Hose (ohne Beine)	300
1 Badehose	150
1 Sonnenhut (Baumwolle)	150

Küche	
self-made BushBuddy	160
solid fuel Tabs	150
Alu Windschutz (170g)	170
Primus Litech Trek Kettle	220
LMF Spork	40
Melamin Teller flach	80
Melamin teller tief	80
Fold-a-cup	50
Schwammtuch	50

Nahrung	
Salami	300
Müsli	700
Müsliriegel	600
Reis	750
Fertigsuppen	500
Brühwürfel	120
Tee	80
Magermilchpulver	200
Vitamin Brausetabletten	100
Tomatenmark	100

eigtl f. Radfahrer (leicht!)

"Bambus" (null Gerüche)

selbes Modell wie oben

zum Trocknen von Klamotten am Rucksack

= Wäscheleine

Anzündhilfe

Backup / Anzünder

reduzierbar :)

entbehrlich

17005

2710