

Tabelle1

Packliste 6-Tagestour

Am Körper			Gewicht
	Unterhose		50
	Unterhemd		150
	Socken		80
	Fleece		250
	Hose (zipbar)		590
	Mütze		55
	Wanderstiefel	Meindl Air Revolution 3.1	1660
	Uhr		80
	Tabak		40
	Feuerzeug		20
			2975
Im Rucksack			
	Rucksack	Osprey Aether 60	1820
Wohnen	Zelt	Jack Wolfskin Last Resort 2RT	2300
4200	Isomatte	Thermarest Trail Light	900
	Schlafsack	ME Helium 600	1000
Kochen/Essen	Kocher (mit 500ml Brennstoff)	Primus Omnifuel	1010
1591	Topf 2,8l mit Deckel u. Griff	Primus	255
	Besteck	Titan	6
	Becher	Kunststoff	55
	Microfasertuch	Vom dm-Markt	25
	Kerzenanzünder		0
	2 SIGG-Flaschen	1l	240
Sonstiges	Medikit		45
700	Zahnbürste		10
	Zahncreme		10
	Duschbad		35
	Labello		10
	Sonnencreme		20
	Kloppapier		20
	Taschenmesser		140
	Foto		130
	Handy		90
	Wertsachen		50
	Taschenlampe		85
	Mülltüte		5
	Autan		0
	Karte		50
Ersatzkleidung	Unterhose		45
1285	Funktionsshirt Kurz		80
	Funktionsshirt Lang		110
	Hose (zipbar)		0
	Socken		50
	Softshell		650
	Regenjacke		350

Tabelle1

Proviant	Nudeln	500
3050	Instant-Soße	100
	Müsli	0
	Milchpulver	0
	Nußmischungen	200
	Müsliriegel	250
	Wasser	2000
		12646

Tabelle1

Tabelle1

9596