

Packliste						
A	Ausrüstungsgegenstand	Gewicht	Rucksack	am Körper	Gewichtsauswertung: l=ca.20 oder l=ca.1%	
Rucksack		3250				
1	Rucksack [Slim Mac 3]	3020	3020	0		
1	Meru Regenhülle	180	180	0		
1	Rucksackliner(Müllsack)	50	50	0		
Schlafen		4446				
1	Schlafsack [Ajungilak Kompakt Comfort]	1850	1850	0		
1	aufblasbare Matte	1150	1150	0		
0,5	Golite ShangriaLa3 Aussenzelt	1340	670	0		
0,5	Golite ShangriaLa3 Nest	1050	525	0		
6	Heringe	21	126	0		
0,5	Zeltzubehör	250	125	0		
Küche		989				
1	Teller	50	50	0		
1	Becher	100	100	0		
1	LMF Spork	40	40	0		
0,5	Trangia	640	320	0		
0,5	Trangia Gaseinsatz	170	85	0		
0,5	Trangia Non-Stick Pfanne	110	55	0		
0,5	Tütenklemmen	2	1	0		
2	Tüten	25	50	0		
0,5	Geschirrtuch	200	100	0		
0,5	Faltschüssel	186	93	0		
0,5	Wassersack 4l	120	60	0		
0,5	Abwaschschwamm	20	10	0		
1	Streichhölzer	10	10	0		
1	Feuerzeug	15	15	0		
Hygiene		600				
1	leichter Beutel	75	75	0		
1	Zahnbürste	50	50	0		
1	Outdoorseife	25	25	0		
1	Rasierer	50	50	0		
1	Zahnpasta	25	25	0		
1	Handtuch	125	125	0		
1	Kloppapier	125	125	0		
0,5	Sonnenschutz	175	87,5	0		
0,5	Mückenschutz	75	37,5	0		
Bekleidung		7660				
1	GoTop Halifax Jacket	1050	0	1050	x	
1	Fleecejacke schwarz	700	0	700	x	
1	Outdoorhose G-1000 Barents	580	0	580	x	
2	T-Shirt	200	200	200	x	
2	Unterhosen	75	75	75	x	
2	Trekking-Socken	37,5	37,5	37,5	x	
1	Schwerer Trekkingstiefel	1300	0	1300	x	
1	Trekkingsandalen	1700	1700	0		
1	Long John + Longsleeve	380	380	0		
1	Djunglehut	100	0	100	x	
1	Handschuhe	110	110	0		
1	Mütze	75	75	0		
1	Sturmhaube	50	50	0		
1	Gürtel	100	0	100	x	
1	Dicke Socken	60	60	0		
1	Gamaschen	230	230	0		
1	Regenjacke	350	350	0		
1	Regenhose	250	250	0		
Sonstiges		2971				
1	Stirnleuchte ICON	115	115	0		
6	Batterien Micro	8	48	0		
1	Trillerpfeife	22	0	22	x	
1	Digi-Cam	150	0	150	x	
1	Messer Puma	178	0	178	x	
1	Trekkingstöcke	600	600	0		
1	Geld, Ausweis etc.	100	0	100	x	
1	Schreibzeug	25	25	0		
1	Erste Hilfe Set	1000	1000	0		
1	Garmin eTrex H	200	0	200	x	
8	Batterien Mignon	18,5	148	0		
0,5	Nähset	50	25	0		
0,5	Multitool	160	80	0		
0,5	Mini-Spaten	50	25	0		
0,5	Karten + Tasche	250	0	125	x	
1	Kompass	50	50	0		
5	Kabelbinder	1	5	0		
1	Schnur	75	75	0		
Verbrauch		6830				
1	Gaskartusche klein	110	110	0		
1	Gaskartusche mittel	220	220	0		
10	Frühstück	150	1500	0		
10	Mittag	150	1500	0		
10	Abendbrot	250	2500	0		
1	Wasserflasche	1000	0	1000	x	
Zusammenfassung:		26.746	20.829	5.918		

Gewicht Ausrüstung:	19.916
Gewicht am Körper:	5.918
Gewicht Verbrauch:	6.830
Rucksackgewicht ohne Verbrauch:	13.999
Rucksackgewicht:	20.829

Gesamtgewicht:	26.746
----------------	--------

Gewichtsverteilung

