

Tagesetappen Alpenüberquerung:

Start: 1ter August

day	Start-Ziel	h	Dist. (km)	↑ (m)	↓(m)	↑ (m)	Alternat. Route	Einkehr unterwegs	Kartensatz / andere
3 Sa	Bad Tölz / Lenggries → Fall, Kirche	8-9	29	450	350	800	Ja	Ja (3)	Bayer. Landesver. UK 50-52
4 So	→ Tölzer Hütte am Schafreuter	6-7	13	1550	550	2100	Ja	nein	UK 50-51
5 Mo	→ Plumsjochhütte	6-7	14	850	1050	1900	Ja (+, Gipfel)	nein	
6 Di	→Lamsjochhütte	5-6	16	850	550	1400	nein	Ja (2)	DAV 5/3 mo+di ruhetag übernacht.
7 Mi	→ Karwendelrast	6-7	11	350	1450	1800	Ja (-)	nein	
8 Do	→ Weidener Hütte	7-8	20	1250	400	1650	nein	Ja (mehrere)	Freytag- Berndt WK 151, DAV 31/5
9 Fr	→Lizumer Hütte	5½-6	14,5	900	650	1550	Ja	Ja (1)	
10 Sa	→Tuxer-Joch- Haus	7-8	12	1150	900	2050	nein	nein	DAV 31/5
11 So	→Geraer Hütte	4½- 5½	9	750	750	1500	Ja (+, Bergwerk)	nein	DAV 31/3
12 Mo	→Landshuter Europahütte	7-8	17	1200	750	1950	nein	Ja (1)	Kompass 44
13 Di	→ Enzianhütte	5-6	12	300	1300	1600	nein	nein	
14 Mi	→ Sterzing, Stadtplatz	4½-5	13	200	1150	1350	Ja (+)	Ja (2)	
15 Do	→Gasthof Alpenrose am Penser Joch	6-7	12	1500	200	1700	nein	nein	
16 Fr	→ Flaggerschartenh ütte	4-4½ +2h	10	600	400	1000	Ja (+, Gipfel)	nein	Tabacco 040
17 Sa	→Latzfonser- Kreuz-Hütte	4½- 5½	11	300	500	800	Ja (bei Manöver	nein	
18 So	→Sarntheim, Zentrum	9-10 (-2h)	19	700	2100	2800	Ja (-)	Ja (1)	
19 a) Mo	→ Möltner Kaser	4½- 5½	9	1050	250	1300	2 Routen möglich	Ja (3), relativ früh (nach	

[illegible]

Total								
26	Bad Tölz / Lenggries → Torbole / Riva del Garda	178.5 h	396 km	22.3 km	21.7 km	44 km	Durchschnitt pro Tag:	
							~6h 50min ~15.2km	~858m ↑ ~835m ↓ ~1692m ⇅