

Packliste Norden 10 Tage

	Am Körper	Rucksack	Anzahl
Basics			
Rucksack Gregory Baltoro 75l		2800g	1
Zelt Vango F10 Xenon UL 2+		2400g	1
Footprint (besorgen)		ca 200g	1
Schlafsack Cumulus Panyam modifiziert (besorgen)		1059g	1
Isomatte Sea to Summit Comfort Light Insulated rectangular		710g	1
Summe		7169g	
Kleidung			
Hanwag Alaska GTX	2080g		1
Hardshell Mammüt Masao		591g	1
Fleece Norröna Falketind Power Stretch Pro	422g		1
Mammüt Fleece Polartec		542g	1
Socken X-Socks Trekking Merino (besorgen)	70g	70g	2
Unterhose Odlo Funktion	43g	43g	2
Unterhemd Odlo Funktion	70g	70g	2
Lange Unterhose Odlo Funktion warm		160g	1
T-Shirt Funktion	120g		1
Langarmshirt Funktion	197g		1
Hose Fjällraven Vidda pro	697g		1
Hose Quecha	/	/	
Merino Shirt Langarm		216g	2
Buff	40g		1
Wanderhut	68g		1
Sandalen zum furten Decathlon		566g	1
Gamaschen (besorgen)		ca 250g	1
Fleecemütze		38g	1
Fleece Handschuhe		97g	1
Summe	3807g	2859g	
Kochen			
Kocher Optimus Vega		232g	1
Gaskartusche 230g		390g	2
Trinkbecher Edelstahl 0,6l		176g	2
Schale Plastik		56g	1
Primus Litech Topf 1,4l mit Deckel und Griff		/	/

Packliste Norden

Spülschwamm Mini		5g	1
Lappen Microfaser (auch für Zelt und Ausrüstung)		34g	2
Müsli		600g	1
Milchpulver		200g	1
Kaffee Instant		200g	1
Trekking Tütenfutter		ca 150g	10
Riegel		ca 50g	20
Gewürzstreuer		25g	1
Bouillon Pulver		100g	1
Beef Jerky		75g	2
Schokolade		250g	1
Summe		5518g	
<u>Körper</u>			
Kloppapier		136g	1
Wilderness Wash		102g	1
Zahnbürste		23g	1
Zahnpasta klein		32g	1
Microfaser Handtuch		188g	2
Bartkamm		31g	1
Sonnencreme LSF 30 klein		35g	1
Anti Brumm Forte		130g	1
Erste Hilfe Set inkl. Blasenpflaster, Immodium und Ibu 400		230g	1
Summe		1095g	
<u>Alles andere</u>			
Nalgene Wasserflasche 1l		183g	1
Wasserfilter Sawyer Squeeze inkl. Zubehör		214g	1
Ortlieb Wasserbeutel 10l	/	/	1
PET Flasche 1,5l		29g	1
Stirnlampe Petzl Tikkina		84g	1
Brunton Kompass	101g		1
Kartenhülle	50g		1
Karten (besorgen)		ca 96g	2
Garmin GPSmap66 (besorgen)		230g	1
Ersatzbatterien AA		23g	20
Powerbank 20.000mAh (besorgen)		240g	1
Handy		169g	1

Packliste Norden

Müllsäcke 35l		20g	5
Spannriemen 1m		18g	3
Tape		68g	1
Nähzeug		ca 20g	1
Leatherman Multitool mit Schere		/	/
Schweizer Messer		100g	1
Seam Grip		30g	1
Sno Seal mit Putzlappen		/	/
Reepschnur 4mm 10m		110g	1
Fiskars Mini Schaufel fürs Geschäft (besorgen)		100g	1
Trekkingstöcke Leki Makalu	515g		1
diverse Packsäcke		358g	1
Flachmann gefüllt		385g	1
Tabak		70g	1
Taschenbecher		82g	1
BIC Feuerzeug		22g	2
Trekking Tagebuch		80g	1
Kugelschreiber		18g	1
Textmarker / Edding 800		26g	1
Sonnenbrillenaufsatz		15g	1
Summe	666g	3461g	
Summe insgesamt kg	4,47kg	20,1kg	