

Rucksack	gramm 1850 ca	
Schlafen/Wohnen		
Quechua Quickhiker UL	2084	
Tyvek Zeltunterlage	97	
Therm-A-Rest NeoAir Trekker inkl. Repair	525	
Exped Lite 700 incl. Packsack	1122	
Silk Liner (ohne Hülle)	135	
Bekleidung		mind. angezogen
3x Funktionsunterhose	99	33
Quechua kurze Hose	158	158
Quechua Zip-Hose	245	
Merino lange Unterhose	139	
3x Trekkingsocken	141	41
Sport-BH	50	50
Merino Kurzarm	95	95
2x Merino Langarm	240	
200er Fleecejacke	255	
Daunenweste	250	
Regenhose	244	
Hardshelljacke	454	
Schlauchtuch Simond	33	33
Sonnenbrille	23	
Sonnenhut	60	60
Handschuhe	40	
Küche/Hygiene		
Trinkblase 2L	144	
Faltflasche Platypus 1L	26	
Sawyer Mini inkl Zubehör in Ziploc	102	
Opinel Messer	35	
Cocoon Handtuch	105	
Zahnpasta, Zahnbürste, Ziplock	59	
Kamm	15	
Sonnencreme	60	
Shampoo	65	
Feuchttücher budni 25Stk	190	
Taschentücher 10Stk	28	
Toilettenpapier	80	
Desinfektionstücher	40	
Pflaster/Rettungsdecke/Ibuprofen	68	
Elektronik/sonstiges		
Stirnlampe	102	
Foto, Akkus, Ladegerät, Gorillapod	403	
PowerBank 5200mAh, Kabel, iPhone Kabe	167	
USB-Ladegerät	28	
iPhone 4	147	
Fahrradtacho mit Höhenmesser	33	
Ausweise, Karten	30	
Wanderkarten	700 ?	
Trekkingstöcke Fizan	357	