	Anmerkung		Rucksack	Körper
Klamotten		Regenhose (Berghaus)	209	
		Hut (Tiley)		140
	evtl. neu, überprüfen	Wanderhose (Fjällräven)		581
	!!!	kurze Wanderhose (Fjallräven)	380	
		Regenjacke (Haglöf)	480	
	! (neu, leichter, überprüfen)	Softshell (Haglöf)	480	
	sind neu	Gamaschen (Blck Diamond)	248	
		Gürtel (Fjrä)		107
		Buff		15
		Unterhose (Odlo)		54
		Unterhose (2x) (Oldo)	84	
		T-Shirt (Millet)		131
		2x T-Shirt (Millet)	240	
		Socken (Falke TK2 Wool)		77
		Socken (3x, Falke TK2 Wool)	198	
		Wanderschuhe (HanWag Alaska GTX)		2100
		Sonnenbrille (Uvex)		25
		Sandalen (Teva)	408	
Rucksack		Rucksack (Osprey 85 Liter)	2700	
		R-Hülle (Salewa)	139	
		Hülle/Ortlieb groß (Kartentasche)	38	
		Hülle/Ortlieb klein	26	
	prüfen	Sack StoS (gelb)	65	
	prüfen	Sack Sea to (blau)	58	
	prüfen	Sack Exped (grün)	79	
	prüfen	Sack StoS (Lila)	41	
	Menge?	Plastiktüten/Gefriertüten	C	
Camping-A	!!! (noch dicht?)	TermaRest	470	
		ThermaRest Hülle	20	
		Sea to Summit Pillow	61	
		Reparaturkit	24	
		Moskitonetz	60	
		Kappen/Stöcke		45
		Stöcke		560
		Footprint (Baumarkt)	180	
		Zelt (Hilleberg Unna)	2150	
		Stirnlampe inkl Batterien (Black Diamond)	92	
		Schlafsack inkl Hüllle (Cummulus)	757	
		Reservebatterien	36	
Küche		Kochtopf ink Hülle	221	

		Mug	49	
		Kocher	152	
		Micropur	10	
		Gaskartusche	381	
		Gabel/Löffel	10	
		Messer (Schweizer)	0	55
		Wasserflasche	80	
		Feuerzeug	10	
Toilette		Handtuch/Hülle/klein	90	
		Zahnbürste	15	
		Kulturtasche Seatosummit	70	
		Zahncreme	34	
		Medis	80	
		Duschgel	69	
		NoBite	84	
		Toilettenpapier	124	
		Sonnenmilch	63	
Sonstiges		Tagebuch (X17)	138	
- J		Portemonee		83
		Kugelschreiber	10	
		Dosen (2x)	128	
		Strippen	90	
		Pfeife	8	
	??	Lederfett	0	
		Handy inkl. Austauschakku	92	
		Ausweis, Kredit, EC		20
		Tickets	0	
		Geld		0
		Kartenhülle		24
	Circa. postlagernd	Karten	500	
		Adapter	39	
		Kameratasche	74	
		Ladegerät/Kabel fü. Kamera	98	
		Kamera (inkl. Akkus)		217
		Ersatzakku Kamera /Speicherkarten	30	
			25	
Lebensmittel		Wasser	0	
	variabel			
			12497	4234