

Gegenstand	Gewicht	Gesamt	Rucksack	Körper
Osprey Exos 58	1140 g	8877 g	6397 g	2480 g
Nigor Wickiup 3 SUL (pP)	900 g			
Abspannseil + Heringe	50 g			
Marmot Pinnacle	1200 g			
ThermARest XTherm	450 g			
Sony RX 100 + Tasche/Akkus/Stati	500 g			
Erste-Hilfe-Set	100 g			
Karten	200 g			
Wertsachen	50 g			
Handy	137 g			
Princeton Tec Sync inkl. Batterien	86 g			
Ladegerät Handy	35 g			
Ladegerät Kamera	35 g			
Steckdosen Adapter	30 g			
Regencover Rucksack	140 g			
Garmin eTrex 30 + Batterien	200 g			
Essen und Kochen				
Taize Schüssel	80 g			
Snow Peak Spork	16 g			
MSR Titan Kettle	128 g			
Kocher	120 g			
Gaskartusche	250 g			
UL-Windschutz	20 g			
2x Platypus Trinkflasche	40 g			
Hygiene				
Sea to Summit Pocket Towel	60 g			

Zahnbürste + Creme	50 g			
Spülmittel/Waschmittel/Shampoo	100 g			
Sonnencreme	50 g			
Kloppapier	50 g			
Kleidung Rucksack				
Boxershorts	60 g			
Socken	40 g			
T-Shirt	125 g			
Rab Myriad	270 g			
Outdoor Research Helium Pant	137 g			
Cumulus Incredilite Endurance	310 g			
Sonnenbrille + Etui	88 g			
lange Unterhose Woolpower	166g			
Körper				
Meindl Softline Ultra GTX	1180 g			
Socken	40 g			
Boxershorts	60 g			
T-Shirt	123 g			
Quechua Hose	320 g			
Mammut Fleece	300 g			
Mütze	81 g			
Buff Multifunktionstuch	30 g			
Fizan Compact Trekkingstöcke	316 g			
Handschuhe Windstopper	30 g			