

Packliste Wintertrekking

Was	Marke/genauere Bezeichnung	Menge	Gewicht	ges. Gewicht
	<u>Bekleidung</u>			
Socken	Falke TK2	1	71	71
	Falke TK4	1	90	90
	Trekking X-Socks	2	67	134
Funktionsunterwäsche	Icebreaker Merino Longsleeve	1	222	222
	Orthovox Merino Unterhose lang	1	193	193
	Watson Unterhose Kurz	1	63	63
	Mountain Equipment Thermo Unterhose 3/4	1	168	168
	Funktionsunterhose	1	40	40
	Funktions T-Shirt	1	100	100
2.Schicht	Meru Trekkinghose leicht	1	239	239
	Mammut Tourenhose Softshell	1	741	741
	TNF Fleece Pulli Kapuze	1	346	346
	Mammut Fleece Hoody dünn	1	488	488
	Mountain Equipment Fleece Touchstone	1	590	590
3. Schicht	Arcteryx Proshell	1	505	505
	Regenhose	1	315	315
	Mountain Equipment Lightline Daunenjacke	1	740	740
	Mammut Softshell Ultimate Hoody	1	600	600
Sonstiges	Mammut Handschuhe Gore	1	174	174
	Fleece Handschuhe Mammut	1	66	66
	Gamaschen	1	222	222
	Mütze	2	70	140
	Balaclava	1	50	50
	Kniebandagen	1	350	350
	Überhandschuhe Fäustlinge	1		
Ges. Gewicht				6647
	<u>Transport</u>			
Pulka	Paris exp. Sled umgebaut	1	4000	4000
	Gestänge	1	2000	2000
Rucksack	Deuter Guide 35+	1	1600	1600
Ges. Gewicht				7600
	<u>Schlafen</u>			
Schlafsack	Mammut Denali Exp. 5 Seasons	1	3600	3600
Inlet	Cocoon	1	255	255
BivaqueSack	Meru	1	340	340
	Eva	1	900	900
	Tar	1	600	600
Zelt	Hilleberg Nammatj 3GT	1	5000	5000
Ges. Gewicht				10695
	<u>Kochen</u>			
Kocher	Primus OmniFuel	1	465	465
Windschutz	MYOG Alu mit Boden	1	400	400
Benzintransport	1L Primus Flasche	1	215	215
	5L Kanister	1	500	500
	5L Benzin (2Pers. 10 Tage)	1	4000	4000
Feuer	Feuerzeug	3	10	30
	Magnesiumreibe	1	26	26
	Streichhölzer	2	7	14
Besteck/Becher/Teller	Plastikteller/Schüssel	1	79	79
	Becher	1	100	100
	Thermoskanne 1L	1	520	520
	Löffel	1	14	14
	Topf/Deckel	1	110	110
Ges. Gewicht				6473
	<u>Navigation</u>			
GPS	Garmin GPSMap62	1	213	213
Karte/Kompass	Karte Hardangervidda 1/100000	1	84	84
	Recta Spiegelkompass	1	68	68
	Kartenhülle	1	82	82
Schreiben	Stifte	4	8	32
	Radiergummi	1	14	14
Ges. Gewicht				493

	<u>Hygiene</u>			
Waschen	Handtuch	1	110	110
	Trockenseife	1	200	200
	DentoTabletten	1		
	Zahnbürste	1	16	16
	Waschlappen	1	43	43
Ges. Gewicht				369

	<u>1 Hilfe</u>			
	Dreieckstücher	3		0
	Verbandpäckchen M	1		0
	Verbandpäckchen G	1		0
	Wundschnellverband 6cm/50cm	1		0
	Wundschnellverband 4cm/50cm	1		0
	el. Selbstklebender Vliesverband 50cm	1		0
	Verbandtuch 600*800	1		0
	Rolle Sporttape 2,5cm/5m	1		0
	Kompressen	5		0
	Rettungsdecke	2		0
	Blasenpflaster	10		0
	Pinzette	1		0
	Schere	1		0
	Handschuhe	2		0
	Alkoholtupfer	10		0
Ges. Gewicht				486

	<u>Medikamente</u>			
Schmerzmittel	Ibuprofen 600	20		0
	Diclophenac 75mg	20		0
	Aspirin	10		0
Antiallergikum	Citirizin	20		0
	Asthma Spray	1		0
Durchfall	Imodium	20		0
Salben	Fenistil	1		0
	Vaseline ??	1		0
	Desinfektionsspray	1		0
Ges. Gewicht				0

	<u>Sonstiges</u>			
	Klopapier	1	137	137
	Reepschnur 5mm 20m	1	300	300
	MP3 Player	1	31	31
	Battarien Mignon	7	22	154
	Battarien aaa	2	8	16
	Sony Cam A6000+Objektiv	1	1200	1200
	Stativ	1	1046	1046
	Sonnenbrille	1	60	60
	Schneeschaufel	1	600	600
	Sonnencreme	1	100	100
	"Schnee/Reif-Besen"	1		
	Skibrille	1	127	127
	Kopflampe	1	100	100
Ges. Gewicht				3871

	<u>Werkzeug/Reperatur</u>			
Multitool	NoName mit Kreuz/Schlitz S-Dreher	1	143	143
Ersatz	Kabelbinder	10	3	30
	Gestängehülse Zelt	1	5	5
	Gestängesegment Zelt	1	30	30
Kocher	Reperaturset mit Dichtungen/Düsen	1		0
	Ersatzvlies	2		0
Sonstiges	Tape	1		0
	Reperatur Tar	1		0
	Reperatur Zeltstoff	1		0
Ges. Gewicht				208
Gewicht ges. Tour				36842