

Packliste Wintertrekking

Was	Marke/genauere Bezeichnung	Menge	Gewicht	ges. Gewicht
	Bekleidung			
Socken	Falke TK2	1	71	71
	Falke TK4	1	90	90
	Trekking X-Socks	2	67	134
Funktionsunterwäsche	Icebreaker Merino Longsleeve	1	222	222
	Orthovox Merino Unterhose lang	1	193	193
	Watson Unterhose Kurz	1	63	63
	Mountain Equipment Thermo Unterhose 3/4	1	168	168
	Funktionsunterhose	1	40	40
	Funktions T-Shirt	1	100	100
2.Schicht	Meru Trekkinghose leicht	1	239	239
	Mammut Tourenhose Softshell	1	741	741
	TNF Fleece Pulli Kapuze	1	346	346
	Mammut Fleece Hoody dünn	1	488	488
	Mountain Equipment Fleece Touchstone	1	590	590
3. Schicht	Arcteryx Proshell	1	505	505
	Regenhose	1	315	315
	Mountain Equipment Lightline Daunenjacke	1	740	740
	Mammut Softshell Ultimate Hoody	1	600	600
Sonstiges	Mammut Handschuhe Gore	1	174	174
	Fleece Handschuhe Mammut	1	66	66
	Gamaschen	1	222	222
	Mütze	1	70	70
	Balaclava	1	50	50
	Kniebandagen	1	350	350
	Überhandschuhe Fäustlinge			
Ges. Gewicht				6577

	<u>Transport</u>			
Pulka	Paris exp. Sled umgebaut	1	4000	4000
	Gestänge	1	2000	2000
Rucksack	Deuter Guide 35+	1	1600	1600
Ges. Gewicht				7600

	<u>Schlafen</u>			
Schlafsack	Mammut Denali Exp. 5 Seasons	1	3600	3600
Inlet	Cocon	1	255	255
BivaqueSack	Meru	1	340	340
Isomatte	Eva	1	410	410
	Tar	1	500	500
Ges. Gewicht				5105

	<u>Kochen</u>			
Kocher	Primus OmniFuel	1	465	465
Windschutz	MYOG Alu mit Boden	1	400	400
Benzintransport	1L Primus Flasche	1	215	215
	5L Kanister	1	500	500
Feuer	Feuerzeug	2	10	20
	Streichhölzer	2	7	14
Besteck/Becher/Teller	Plastikteller/Schüssel	1	79	79
	Becher	1	100	100
	Göffel	1	7	7
	Topf/Deckel	1	110	110
Ges. Gewicht				1910

	<u>Navigation</u>			
GPS	Garmin GPSMap62	1	213	213
				0
Karte/Kompass	Karte Hardangervidda 1/100000	1	84	84
	Recta Spiegelkompass	1	68	68
	Kartenhülle	1	82	82
				0
Schreiben	Stifte	4	8	32
	Radiergummi	1	14	14
Ges. Gewicht				493

	<u>Hygiene</u>			
Waschen	Handtuch	1	110	110
	Seife	1	200	200
	Zahnpasta	1	77	77
	Zahnbürste	1	16	16
	Waschlappen	1	43	43
Ges. Gewicht				446
	<u>1 Hilfe</u>			
	Dreieckstücher	3		0
	Verbandpäckchen M	1		0
	Verbandpäckchen G	1		0
	Wundschnellverband 6cm/50cm	1		0
	Wundschnellverband 4cm/50cm	1		0
	el. Selbstklebender Vliesverband 50cm	1		0
	Verbandtuch 600*800	1		0
	Rolle Sporttape 2,5cm/5m	1		0
	Kompressen	5		0
	Rettungsdecke	2		0
	Blasenpflaster	10		0
	Pinzette	1		0
	Schere	1		0
	Handschuhe	2		0
	Alkoholtupfer	10		0
Ges. Gewicht				0

	<u>Medikamente</u>			
Schmerzmittel	Ibuprofen 600	20		0
	Diclophenac 75mg	20		0
	Aspirin	10		0
Antiallergikum	Citirizin	20		0
	Asthma Spray	1		0
Durchfall	Imodium	20		0
Salben	Fenistil	1		0
	Vaseline	1		0
	Desinfektionsspray	1		0
Ges. Gewicht				0

	<u>Sonstiges</u>			
	Klopapier	2	137	274
	Reepschnur 5mm 20m	1	300	300
	MP3 Player	1	31	31
	Battarien Mignon	10	22	220
	Battarien aaa	5	8	40
	Sony Cam A6000+Objektiv	1	1200	1200
	Stativ	1	1046	1046
	Kopflampe	1	100	100
Ges. Gewicht				3211

	<u>Werkzeug/Reperatur</u>			
Schraubendreher	Schlitz (Pulkaschreuben)	1	79	79
	Kreuz (Seilklemmen)	1	80	80
Multitool	NoName		143	0
Ersatz	Schrauben M5	10	4	40
	Muttern M5	10	2	20
	Schrauben M6	5	6	30
	Muttern M6	5	3	15
	U-Scheiben	10	2	20
	Seilklemmen	2	9	18
	Kauschen	2	5	10
	Gestängehülse Zelt	1		0
	Gestängesegment Zelt	1		0
Kocher	Reperaturset mit Dichtungen/Düsen	1		0
	Ersetzvlies	2		0
Sonstiges	Tape	1		0
				0
				0
				0
				0
				0
				0
				0
				0
				0
				0
Ges. Gewicht				312

Ges. Gewicht				<u>25654</u>
--------------	--	--	--	--------------