

## Island 2014 – Routenplanung

**Tag 0: 13.08.** -> Reykjavik – Rjúpnaveilir (Bus)

**Tag 1: 14.08.** -> 1. Etappe:

*Rjúpnaveilir – Áfangagil*

Strecke: ca. 17 km, Dauer: ca. 6-7 Stunden, Karten 1+2

**Tag 2: 15.08.** -> 2. Etappe:

*Áfangagil – Landmannahellir*

Strecke: ca. 22 km, Dauer: ca. 7-8 Stunden, Karten 2+3

**Tag 3: 16.08.** -> 3. Etappe:

*Landmannahellir – Landmannalaugar*

Strecke: ca. 16 km, Dauer: ca. 5-6 Stunden, Karten 3+4

Landmannalaugar

**Tag 4: 17.08.** -> Tour 1&2

Tour 1:

*Zur Brennisteinsalda (mit Laugahraun und Graenagil)*

Strecke: ca. 8 km, Dauer: ca. 2 Stunden, Karte 4

Tour 2:

*Auf den Bláhnúkur*

Strecke: ca. 4 km, Dauer: ca. 1 Stunde (nur Aufstieg), Karte 4

**Tag 5: 18.08.** -> Tour 3:

*Zum Berg Skalli*

Strecke: ca. 15 km, Dauer: ca. 6-7 Stunden, Karte 4

**Tag 6: 19.08.** -> Tour 5 (abgeändert):

*Über Suðurnámur und Háalda zur Stórhver nach Hrafninnusker*

Strecke: ca. 20 km, Dauer: ca. 9-10 Stunden, Karte 4

**Tag 7: 20.08.** -> Pause

**Tag 8: 21.08.** -> *Hrafninnusker - Landmannalaugar* (s. Buch)

Strecke: ca. 11km, Dauer: ca. 4-5 Stunden, Karten 4 und 5

**Tag 9: 22.08.** -> Tour 4:

*Zum Kratersee Ljótípollur*

Strecke: ca. 15 km, Dauer: ca. 5 Stunden, Karte 4

**Lunchpaket abholen!**

**Tag 10: 23.08.** -> 4. Etappe:

*Landmannalaugar – F235 (Bus) – Sveinstindur (Wandern)*  
Strecke: ca. 25 km, Dauer: ca. 7-8 Stunden, Karten 12-10

Ausflug: Gipfel *Sveinstindur*?

**Tag 11: 24.08.** -> 5. Etappe:

*Sveinstindur – Skaelingar*  
Strecke: ca. 15 km, Dauer: ca. 5-6 Stunden, Karten 12+11

**Tag 12: 25.08.** -> 6. Etappe:

*Skaelingar – Hólaskjól*  
Strecke: ca. 15 km, Dauer: ca. 6-7 Stunden, Karten 11-12  
Variante 1: ohne Furt; Variante 2: mit Furt

**Tag 13: 26.08.** - > 7. Etappe/ Pause:

*Hólaskjól – Álftavötn*  
Strecke: ca. 6 km, Dauer: ca. 3 Stunden, Karte 12

**Tag 14: 27.08.** -> 8. Etappe:

*Álftavötn – Strútsskáli*  
Strecke: ca. 20 km, Dauer: 7-8 Stunden, Karten 12+13

evtl. Ausflug: Zum Rand des Torfajökull  
Strecke: ca. 1 km, Dauer: ca. 1 Stunde (nur Aufstieg)

**Tag 15: 28.08.** -> 9. Etappe:

*Strútsskáli – Hvanngil bzw. Álftavatn*  
Strecke: ca. 15 km, Dauer: ca. 6-7 Stunden, Karten 13+6

**Tag 16: 29.08.** -> 10. Etappe:

*Hvanngil bzw. Álftavatn – Emstrur (eigentliche Strecke: Álftavatn – Emstrur → längere)*  
Strecke: ca. 16 km, Dauer: ca. 5-6 Stunden, Karten 6+7

Ausflug: Zur Markarfljótsgljúfur  
Strecke: ca. 1 km

**Tag 17: 30.08.** -> 11. Etappe:

*Emstrur – Þórsmörk*  
Strecke: ca. 15 km, Dauer: ca. 6 Stunden, Karten 7+8

Þórsmörk

**Tag 18: 31.08.** -> Tour 1:

*Über den Valahnúkur und den Bergrücken Merkurrani*  
Strecke: ca. 9 km, Dauer: ca. 4-5 Stunden, Karte 8  
(Rundtour)

**Tag 19: 01.09. -> Tour 2:**

*Rund um den Tindfjöll*

Strecke: ca. 11 km, Dauer: ca. 5-6 Stunden, Karte 8  
(Rundtour)

**Tag 20: 02.09. -> Pause**

**Tag 21: 03.09. -> 12. Etappe:**

*Von der Óórsmörk in das Goðaland (Básar)*

Strecke: ca. 3 km, Dauer: ca. 1,5 Stunden, Karte 8

Abstecher: Zur Stakkholtsgjá

Strecke: ca. 1 km, Dauer: < 1 Stunde (eine Strecke), Karte 8

**Tag 22: 04.09. -> Tour 1:**

*Rund um den Útigönguhöfði*

Strecke: ca. 15 km, Dauer: ca. 7-8 Stunden, Karte 8

**Tag 23: 05.09. -> 13. Etappe:**

*Básar – Fimmvörðuháls*

Strecke: ca. 11 km, Dauer: ca. 6-7 Stunden, Karte 8

**Tag 24: 06.09. -> 14. Etappe:**

*Fimmvörðuháls – Skógarfoss*

Strecke: ca. 13 km, Dauer: ca. 5-6 Stunden, Karte 9

**Tag 25: 07.09. -> Skógarfoss – Silfra Spalte**

**Tag 26: 08.09 -> Silfra Spalte – Reykjavik**

**Tag 27: 09.09.&10.09. -> Flug Reykjavik - Deutschland**