

BASICS	Gewicht
Rucksack + Regenhülle	2860
Zelt (JW Gossamer)	1839
Unterlagsmatte für Zelt (Bauplane)	196
Schlafsack (Cumulus Light Line 400)	836
Iso-Matte (Thermarest)	456
Sitzkissen	17
Schutzsack für Rucksack	264
	6468

KLEIDUNG	Gewicht
2x Socken (Falk)	121
1x Hose, zip (Tschibo)	341
1x Regen hose	343
1x Shirt, kurz	248
1x Shirt, lang	296
2x Unterhose	129
1x Fleecejacke (Jack Wolfskin)	528
1x Haube	73
Gamaschen	283
Trekkingstöcke (Leki)	553
1x Handschuhe, kurz	36
1x Crocksimitat	253
Reserveschnürsenkel	10
	3214

AUSRÜSTUNG	Gewicht
Buch	921
Handtuch (Jack Wolfskin)	122
Kompass	49
Stirnlampe	90
Kulturbeutel	112
Klopapier	40
1. Aid Kit	365
Schweizer Taschenmesser	120
Vorhängeschloss	66
Handy	83
SPOT2	153
Feuerzeug	13
Gaskocher + Topf (Campinggaz)	484
Karten	495
Trinkbecher aus Alu	129
Löffel (IKEA)	53
Tagebuch + Stift	259
Wasserfilter (Katadyn)	300
2x Müllbeutel	10
2 Packungen Taschentücher	51
Trinkflasche + Beutel	263
Kleine Kerze	47
Geschirrtuch	15
1/2 Schwamm	10
Fotoapparat	188
Nähzeug	0
	2304

ESSEN	Gewicht
13x Abendessen (Knorr-Fertignudeln)	1989
24x Müsliriegel	576

Schokolade	625
Suppe + Kartoffelbrei	228
Vitamintabletten	200
Hartwurst (Salami)	650
Hartkäse (Parmesan)	317
Brot	1000
9x Schokoriegel	167
10x Teebeutel + Zucker	???
1x Gaskartusche, groß	???
	5752

AM MANN	Gewicht
Wanderschuhe (Lowa)	1788
1x Socken (Falk)	71
1x T-Shirt, kurz	203
1x Trekkinghose (Jack Wolfskin)	???
1x Unterhose	64
Regenjacke (Mammut)	450
Halstuch (Bundesheer)	57
Hut	83
	2716