

Position	Einzelgewicht in g	Anzahl	Gesamtgewicht
Basis			
Rucksack (Tatonka Yukon 60)	2750	1	2750
Schlafsack (Cloud9 190)	1494	1	1494
Zeltanteil	1500	1	1500
Isomatte (Therm-a-rest 3,5cm)	1150	1	1150
			6894
Küchenausstattung			
Besteck (Primus Lightweight Cutlery)	26	1	26
Wasserflasche 1 Liter (PET; leer)	76	1	76
Geschirrtuch	30	1	30
Feuerzeug	20	1	20
Tasse (Tatonka)	148	1	148
Gaskartuschen (Primus; 2x225)	323	2	645
Windschutz (Meru)	254	1	254
			1199
Hygiene			
Fibertec Smart Wash 250ml	275	1	275
Handtuch (Meru Sports Towel)	84	1	84
Kulturbeutel (Adidas)	62	1	62
Zahnbürste (mit Schutzkopf)		1	30
Zahnpasta	80	1	80
Taschentücher		2	50
Kloppapier			130
DEET			90
Lippenschutz			20
			821
Kleidung			
Unterhosen, kurz	48	1	48
Unterhemd, kurz	77	1	77
Unterhosen, lang (Ski)	166	1	166
Unterhemd, lang (Ski)	183	1	183
Funktionsshirt	120	1	120
Fleece (Jack Wolfsskin)	441	1	441
dünne Socken	30	1	30
Trekkingsocken	62	2	122
Trekkinghose (Fjällräven)	526	1	526
Gürtel			
Trekkingjacke (Jack Wolfsskin)	796	1	796
Regenhose	250	1	250
Hut (BW)	80	1	80
Sandalen? (LOWA)	155	1	155
Mückennetz (Coocoon)	32	1	32
Sonnenbrille	19	1	19
			3045
Zusatz			
Handschuhe	112	1	112
Buff	60	1	60

Alternativen..

Mütze (Fjällräven)	56	1	56	
			228	
Werkzeug und Zubehör				
Taschenmesser (Victorinox)	73	1	73	
Kopflampe (Petzl)	75	1	75	notwendig?
Wäscheleine	58	1	58	
Kabelbinder	1	2	2	
Kompass (Globetrotter)	50	1	50	
Landkarte (BD10)	87	1	87	
Reiseführer Padjelanta	102	1	102	notwendig?
			447	
Sonstiges				
Trekkingstöcke	500	1	500	
Reisetagebuch	248	1	248	
Kuli/ Stifte	6	1	6	
Lesestoff			100	
ZipLoc mit Karten			100	
Handy (in ZipLoc mit EA)	122	1	122	
Ersatzschnürsenkel			20	
Handgepäcktasche			30	
Oropax	5	1	5	
Mülltüte			40	
Sitzkissen (Sirex)	27	1	27	
			1198	
Erste-Hilfe				
Erste-Hilfe-Tasche (Tatonka)	160	1	160	
3 Mullbinden	10	3	30	
elastische Binde	13	1	13	
Rettungsdecke	62	1	62	
Dreiecktuch	15	1	15	
Kompresse	4	3	12	
Augenkompresse	3	1	3	
Verbandtuch 40x60	9	1	9	
Ambu-Beutel	13	1	13	
Rolle Sporttape (10x2,5cm)				
Alkoholtupfer	3	2	6	
Pflaster	7	1	7	
Vinyl-Handschuhe 4 Paar	30	1	30	
Klammerflaster	10	1	10	
Meditonsin		1		
Histaminase-Tabletten				
			370	

Proviand

	Einzelgewicht (gr)	Anzahl	Gesamtgewicht
Müsli	130	11	1430
ZipLoc-Beutel			
Riegel 1. Art		10	
Riegel 2. Art	1	10	
Trekkingkekse			
Trockenfrüchte			
Studentenfutter			

Reis			
Nudeln			
Soßen			
Salz	60		
Kaffee			
Tee			
Expeditionsmahlzeit		4	
Grießbrei			

14202 kg