

Tabelle1

Packliste Kungleden

Ausrüstungsgegenstand	Fabrikat	Rucksack	Proviant	am Körper	Erfahrungen
Basics					
Rucksack	Deuter Aircontact 65+10	2860			keine Probleme
Schlafsack	Deuter Exosphere -4	1514			ausreichend warm, kälteste Temp. Nachts ca. 7-8C
Fleeceinlett	MYOG	502			nicht gebraucht, aber als Sitzunterlage in Regenschutz vom Rucksack eingewickelt sehr praktisch
Isomatte	Exped Downmat 7 dlx	1172			passt, etwas schwer
Zelt	Quechua T2 Ultralite Pro	1952			keine Probleme
Footprint	MYOG	133			Ok, aber etwas rutschig. Einmal als unterlage, einmal als Tarp gebraucht
Feldküche (Cone, Brenner, Topf, Deckel, Löffel, Thermobehälter, Feuerzeug, Tasse)	Caldera Cone MYOG	258			keine Probleme
Kleinkram					
Rucksackliner	Plastiktüten	105			gut
MP3 Player (Player, Kopfhörer, 2 AAA Batterien)	Q2	61			nur eine gute Batterie gebraucht
Digikam (Cam, Ersatzakku, Tasche)	Canon Ixus 70	174			nur einen Akku gebraucht (über 200 Bilder)
Reperaturset (Zahnseide, Nadel, Sicherheitsnadeln, Ducttape, Ersatzfeuer, Kabelbinder, Opinel Messer, Nagelknipser, Pinzette)		123			Behälter beim Hinflug kaputt gegangen. Behälter unpraktisch beim befüllen. Nur Messer, Tape und Nagelknipser gebraucht.
Erste-Hilfe-Set (Schmerz- und Durchfallmittel, Pflaster, Blasenpflaster, Mullbinde, Wundauflage)		36			ein Blasenpflaster gebraucht
Mückennetz	---	17			manchmal ganz nützlich gewesen
Sonnenkrempe	MYOG	7			nicht gebraucht
Stirnlampe	MYOG	12			ausreichend, fast jeden Abend gebraucht
Geldbeutel (Tasche, Ausweis, EC-Karte, Kreditkarte, KK-Karte, Geld)		34			UL Geldbeutel so toll, dass er auch im Alltag weiter verwendet wird
Trinkflaschen	500ml Plastik, Platypus 1,8 L	67			tolle Kombi, vollkommen ausreichend
Müllbeutel		19			einer wäre ausreichend gewesen
Kartenmaterial		69			hat vollkommen gereicht
Proviant					
Spiritus	660 ml + Verpackung		550		hatte weniger dabei und musste nachgekauft werden, ansonsten hätte es gereicht
Abendessen	10x Packungen MYOG Trockennahrung		2500		Perfekt. Eine Packung war übrig, war aber auch einen Tag zu früh fertig
Frühstück	300 gr. Milchpulver, 1200 gr. Müsli, 180 gr. Kaffee + Weißer		1680		Perfekt.
Zwischenmalzeiten	500 gr. pimped Studentenfutter, 350 gr. Müsliriegel, 200 gr. Schokolade		1050		Studentenfutter hatte ich lange. Ausschließlicher Hüttenkauf wäre ausreichend gewesen!
Sonstige Nahrung	50 gr. Tee, 103 gr. Öl		153		Perfekt.

Tabelle1

Kleidung					
- 1. Schicht					
Funktionsunterhemd Langarm	Crane Sports	178			Etwas kühl in der Nacht, wenn Arme aus dem Schlafsack. Wolllongsleve wäre wohl besser.
Fleecehose lang		150			Perfekt. In kalten Nächten im Schlafsack, nach der Sauna als saubere Hose...
Unterhose	Kalenji	49			gut zum wechseln beim waschen der Unterwäsche
Socken	Falke	88			gut zum wechseln beim waschen der Socken
- 2. Schicht					
Fleecepulli dünn	Quechua	180			oft benutzt, hoher Halsabschluß wäre besser gewesen
Fleeceweste	MYOG	280			oft benutzt, wärmere Isolationsjacke (Daune) wäre aber besser
Armlinge	---	65			Spitze! Fast immer beim Laufen verwendet, super variabel, Top!
					Zusätzlich wäre ein Windbraker sehr nützlich gewesen!
- 3. Schicht					
Jacke Hardshell	North Face Hyvent	734			gut
Regenhose	Marmot Minimalist	290			nur an einem Tag benutzt, meistens ohne
- sonstige Kleidung					
Schlauchtuch	Buff	35			nächstes mal unbedingt zwei
Handschuhe	Fleece	90			einmal benutzt
Mütze	Pro Touch	36			oft gebraucht
Schlappen	---	117			nützlich für Hütten, zum Waten aber schlecht
Am Körper					
Funktionsunterhemd Kurzarm	Crane Sports			133	gut
Unterhose	Kalenji			49	gut
Socken	Black Bear			88	gut
Funktions T-Shirt	Quechua			139	gut
Trekkinghose	Mammut Zip Off			308	gut, zippbare Beine toll zum waschen, leichter Stoff trocknet schnell
Trekkingstöcke	TCM			563	gut
Bergstiefel	Lowa Tibet GTX Pro			1996	sehr gut, absolut wasserdicht
Hygiene					
Microfaser Handtuch + Lappen	Qechua	66			gut
Waschbeutel (Zahnbürste, Labello, Gesichtsscreme, Zahnpasta, Sonnencreme, Deotücher)	---	182			gut, Deotücher toll, auch mehrfach verwendbar
Micopur Forte	25 Stk.	3			nur einmal benutzt, eigentlich unnötig
Klopapier	eine Rolle	144			viel zu viel, hälfte hätte gereicht, Toiletten an den Hütten genutzt
Zwischensumme:		11802	5933		
Gesamtgewicht:			17735	3276	

Alternativen:

Multitool	Leatherman Skeletool	144		
Windstopper Jacke	Gore Bikewear	350		
Jacke Fleece	North Face	528		
Zelt	Rejka Antara II	3032		
Fleecepulli dünn	Crane Sports	211		
Funktionsshirt Langarm	TCM	318		
Handy	Motorola Defy	116		
Funktions T-Shirt	Quechua	139		
Sofshell Pulli (mit Fleecefutter)	Oxylane Triboard	388		
Windbraker	Salini	79		