

Sohn				Vater						
Kleidung	Bezeichnung	Am Körper	Im Rucksack	Gewicht Rucksack	Bezeichnung	Am Körper	Im Rucksack	Gewicht Rucksack	Änderung	
Kurzarmshirt	Funtionsshirt LIDL	1	1	133	Ullmax Micro	1	1	147		
Langarmshirt	Ullmax Micro		1	167	Odlo Microfaser		1	170	-167	
Hemd	Jack Wolfskin Healthguard	1			E.S. Arbeitshemd	1				
Fleecejacke	Larca		1	334	Jack Wolfskin		1	504		
Windjacke	Berghaus Vortex		1	280	Berghaus Vortex		1	350	130	
Regenjacke	Marmot Precip		1	343	Marmot Precip		1	395		
Unterhose, kurz	Ullmax Pants	1	1	67	Kaikkialla Slip	1	1	30		
Unterhose, lang	Ullmax		1	161	E.S. Basic		1	158		
Trekkinghose	McKinley Zip	1			Meru ohne Zip	1				
Regenhose	K-Way 2000		1	300	jeantex T3000		1	321		
Socken dünn	Ullmax Basic		1	44	Ullmax Basic		1	44	-88	
Socken dick	Lidl	1	1	56	Falke Walkie light, Meru Puebla	1	1	56		
Wanderstiefel	Merrell Moab Mid GTX	1			Meindl Vakuum GTX	1				
Watschuhe/Sandalen	Crocs-Imitat		1	315	Crocs-Imitat		1	315		
Sonnenhut	Meru	1		50	Meru	1		50		
Kopfnetz	noname		1	16	noname		2	30		
Mütze	Thinsulate		1	89	Thinsulate		1	89		
Handschuhe	Larca Fleece		1	60	Larca Fleece		1	60		
Kniebandagen					noname		2	160		
Schlafen										
Schlafsack	Deuter Atmosphere 550		1	1257	ATAP Daune		1	1541		
Fleece-Kopfkissen=Packsack	entfällt 1x						1	100	-100	
Zelt					Vaude Mark II light		1	2970		
Reparaturset Isomatte	Therm a Rest		1	26						
Isomatte	Therm a Rest TrailPro		1	915	Therm a Rest TrailPro		1	915		
Sonstiges										
Rucksack	Lowe CerroTorre 2		1	2300	Berghaus Aztek	1	1	2250		
Außentasche für Rucksack	Deuter External Pockets		1	110	Deuter External Pockets		1	110		
Rucksackregenhülle	Tatonka		1	142	Tatonka		1	142		
Trekkingstöcke	Tchibo TCM		1	390	Black Diamond TRAIL	1				
kleiner Tages u. Notrucksack	Seal to Summit Ultra-Sil Day Pack		1	67	Seal to Summit Ultra-Sil Day Pack		1	67	134	
Wasserdichte Tüten	Nordisk Durin		3	130	Nordisk Durin		3	130		
Kamera	Canon SX 220iS		1	220						
Ersatzsakku			3	60						
Tasche für Kamera	Lowe pro Apex 20		1	88						
Fernglas					Traillite Monocular			112		
Wäscheleine	entfällt 1x								-78	
Sitzkissen	Faltkissen Globi		1	33	Faltkissen Globi		1	33		
Kuli			1	11			1	11		
Bindfaden				5						
Nahtdichter Seam										
Kartenspiel			1	90						
Würfelspiel										
Klebeband/Ducktape	Advance		1	80						
Handy	LG KP500		1	65	Entfällt 1 x				-65	
Wanderkarte	BD6		1	100						
Kreditkarte						1				
EC-Karte						1				
Postbank SparCard						1				
Krankenkassenkarte		1				1				
Personalausweis		1				1				
DJH-Ausweis		1				1				
Bargeld		1				1				
Ersatz- Plastikbeutel	div. Ziplock		5	50						
Körperpflege										
Handtuch	Meru		1	84	Meru		1	84		
Waschlappen	entfällt 1x				Entfällt 1 x				-90	
Ziploc statt Kosmetiktasche			1	10			1	10	-62	
Zahnbürste			1	14			1	14		
Bioseife	CarePlus Clean Biosoap 100ml		1	120	Entfällt 1 x				-120	
Seifenblättchen			1	14						
Zahnpasta	25ml		1	40	Entfällt 1 x				-40	
Handspiegel	entfällt 1x								-80	
Brillenputztuch+Sonnenbrille					Sonnenbrille im Etui		1	60		
Minischaukel	Fiskars		1	93						
Toilettenpapier	Rolle		2	240						
Kochen										
Sturmkocher Trangianachbau	Mit 1 gr. Topf + Pfanne		1	972						
Spiritus	Originalflasche 1L		1	780	nachgewogen				-220	
Trink – und Essnapf	Berghaferl		1	56	Berghaferl		1	56		
Löffel/Gabel	Lightmyfire		1	10	Lightmyfire		1	10		
Messer	Victorinox Huntsman		1	121						
Topfschwamm	ScotchBrit		1	11						
Feuerzeug	Gas Einweg		2	38						
Travellunch					Doppelportionen		10	2760		
Studentenfutter					Lidl		5	500		
Mettwurst					Lidl		1	600		
Müsliriegel					div.		17	435		
Schokotrinkpulver	nur noch 4 Portionen				Lidl		4	120	-180	
Teebeutel					verschiedene Sorten		6	18	18	
Pudding „Süßer Moment“	nur noch 5 Portionen				Dr. Oetker		5	285	-285	
Schokolade					div. Sorten		3	300	300	
Knorr Rinderbrühe					Knorr		1	120		
fertig gemischte Müsliportionen					im Ziplockbeutel		10	1750		
Wasserflasche ungefüllt	Granini PET 1L		1	40	Granini PET 1L		1	40		
Wasser	1L		1	1000	1L		1	1000		
1. Hilfe										
Mückenlotion	Anti Brumm Forte 75ml			90						
Blasenpflaster	Compeed		5	10						
Wundsalbe			1	20						
Pflaster, Kompressionsbinde		div.		24						
Verbandspäckchen			1	11						
Schmerztabletten	Ibuprofen 400		10	9						
Durchfalltabletten	Immodium		10	3						
Sonnencreme	Wasserfest LSF 30 50ml		1	60	Menge reduziert				-113	
Hansaplast			1	10						
Penatencreme			1	26						
Magnesiumtabletten	Menge reduziert		3	25					-100	
Insektenstichgel			1	13						
Sportgel (Verstauchung)			1	21						
div. Beipackzettel				7						
elast. Fixierbinden			2	19						
Dreieckstuch			1	18						
Elektrolytpulver			8	58						
Gesamtgewicht				12621				19422	-1206	