

Kategorie	Menge	Gegenstand	vorhanden	noch benötigt
Wanderkleidung	1	Zip-Off Hose	x	
	1	Funktionsshirt	x	
	1	Wanderschuhe (Paar)	x	
	3	Funktionssocken (Paar)	x	
	2	Funktionsunterwäsche		x
	1	Cap		x
	1	Fleecejacke	x	
	1	Regenjacke	x	
Freizeitkleidung	1	Jeans	x	
	1	Cargo-Hose, kurz	x	
	3	Shirts	x	
	3	Unterwäsche	x	
	3	Socken	x	
	1	Schuhe (Paar)	x	
	1	Flip-Flops (Paar)	x	
	Hygiene	1	Handtuch	x
1		Zahnpasta	x	
1		Zahnbürste	x	
1		Blasenpflaster		x
1		Duschbad	x	
1		Toilettenpapier	x	
1		Deo	x	
1		Sonnencreme	x	
1		Ibuprofen	x	
1		Imodium akut		x
Schlafen	1	Zelt		x
	1	Isomatte		x
	1	Schlafsack	x	
Kochen	1	Kocher		x
	1	Teller (tief)		x
	1	Besteck (Gabel, Messer, Löffel)		x
	1	Topf		x
	2	Trinkflasche	x	
	1	Becher		x
	1	Geschirrtuch	x	
	1	Schwamm	x	
Nahrung	6	Instant Nudeln		x
	1	Salz	x	
	1	Pfeffer	x	
	1	Kaffee (löslich)		x
	1	Zucker	x	
	1	Kaffeeweißer		x
	20	Müsliriegel		x
	1	Trockenfleisch		x
	1	Wurst		x
	1	Käse		x
Foto	1	Kamera (inkl. Akku, Objektiv, Spe x		

1	Ersatzakku	x	
2	Speicherkarte	x	
1	Tasche	x	
1	Mini-Stativ	x	

sonstiges	1	Handy	x	
	1	Handy-Ladegerät	x	
	1	MP3-Player (inkl. Kopfhörer)	x	
	1	MP3-Player Ladegerät	x	
	2	Buch	x	
	1	Gaffatape	x	
	1	Taschenmesser		x
	1	Taschenlampe		x
	1	Kartenmaterial	x	
	1	Reiseführer	x	
	2	Feuerzeug	x	
	1	Kompass		x
	1	Wäscheleine		x

Dokumente	1	Ausweis	x	
	1	Versicherungskarte	x	
	1	Kreditkarte Amex	x	
	1	Kreditkarte VISA	x	
	1	Bustickets	x	
	1	Bargeld	x	