

Gepackt	Ausrüstungsgegenstand	Gewicht	Anzahl	am Körper	im Rucksack
☐	Ausrüstung				
	Rucksack	1600	2	☐	3200
	Zelt MSR Hubba Hubba HP	1845	1	☐	1845
	Thermomatte TAR NeoAir	455	2	☐	910
	Schlafsack Mountain Equipment Xero 350	730	1	☐	730
	Schlafsack Ajungilak Lava Spring Woman	863	1	☐	863
	LED Lampe Black Diamond Orbit	127	1	☐	127
	Trekkingstöcke Komperdell	250	4	☒	0
	Trangia Kocherset (25er)	750	1	☐	750
	Spiritus (0,6 Liter)	600	1	☐	600
	Feuerzeug		2	☐	2
	Spork Light my fire	10	2	☐	20
	Messer Opinel No.10	71	1	☐	71
	Becher			☐	0
	Platypus Hoser 3l	108	2	☐	216
	GPS Garmin Oregon 300 (inkl. Akkus)	201	1	☐	201
	Schnur 6m	100	1	☐	100
	Nikon D90 (inkl. Akkus)	718	1	☐	718
	Nikkor 18-55	217	1	☐	217
	Kleidung				
	Sebastian				
	Wanderstiefel Viking	1280	1	☒	0
	Trekkinghose HS Outerwear	320	1	☐	320
	Trekkinghose Columbia Titanium Zip-Off	330	1	☒	0
	Mammut Softshell	518	1	☐	518
	Fleecepullover	297	1	☐	297
	Regenponcho GoLite Ultralite	280	1	☐	280
	Merino T-Shirt (kurz)	102	1	☒	0
	Merino T-Shirt (lang)	151	1	☐	151
	TCM Funktionsunterhemd	185	1	☐	185
	Vaude Thermounterhose	177	1	☐	177
	Falke Trekkingsocken	68	1	☒	0
	Falke Socken Walking Light	70	1	☐	70
	Badehose	159	1	☐	159
	Boxershort		1	☒	1
	Boxershort		1	☐	1
	FlipFlops		1	☐	
	Sonnenbrille		1	☐	1
	Anja				
	Wanderstiefel	1006	1	☒	0
	Icepeak Softshell	447	1	☐	447
	Fleecepullover	337	1	☐	337
	Regenponcho GoLite Ultralite	280	1	☐	280
	Trekkinghose Maul	323	1	☒	0
	Merino T-Shirt (lang)	118	1	☐	118
	Merino T-Shirt (kurz)	78	1	☒	0
	Unterhose	13	3	☐	39
	Hygiene				
	Zahnbürste	14	2	☐	28
	Zahnpasta	31	1	☐	31
	Meru Outdoor Seife	128	1	☐	128
	Handtuch Packtowl Ultralite L	60	1	☐	60
	Sonnencreme	80	1	☐	80
	Toilettenpapier	110	1	☐	110
	Apotheke				0
	Pocket First Aid Kit (Lifesystems)	162	1	☐	162
	Aspirin			☐	0
	Verpflegung				0
	Wasser (1 Liter)	1000	6	☐	6000
	Essen pro Tag	1000	5	☐	5000
	Sonstiges			☐	0
	Handy	68	2	☐	136
	Ersatzakku D90	72	1	☐	72
	Akkus Eneloop AA	26	6	☐	156
	Batterien AAA	11	4	☐	44
	Rei in der Tube	38	1	☐	38
	Heft		1	☐	1
	Kugelschreiber			☐	0
	Müllsäcke		2	☐	2
	EC-Karte	5	2	☐	10
	Personalausweis	5	2	☐	10
	Führerschein	5	2	☐	10
Gesamt				☐	26029