

Ausrüstung Hardangervidda 2008						
	Anzahl	Gewicht	Gewicht ges	Gewicht Rucksack	Bemerkung	Rucksackgewicht
<b>Kleidung</b>		<b>7054</b>	<b>7589</b>	<b>3805</b>		<b>28047</b>
Fjäll Råven Hose Grönland	1	534	534	0	am Körper	
Fjäll Råven Telemark2 Jacke	1	722	722	0	am Körper	
Meindl Dovre Extreme Wide	1	2120	2120	0	am Körper	
Merrell Wassersport Schuhe	1	683	683	683		
Neoprensocken	1	147	147	147	zum Waten aber nicht benutzt	
Socken dünn	3	49	147	98	1 am Körper	
Socken Falke TK1	3	90	270	180	1 am Körper	
Unterhosen Slip	3	52	156	104	1 am Körper	
Funktions T-Shirts Berghaus	2	153	306	153	1 am Körper	
Funktions T-Shirts Jack Wofskin	1	190	190	190		
Fleece Polartec 200	1	472	472	472		
Fleece 100	1	280	280	280		
Kappe Fjäll Råven	1	64	64	0	am Körper	
Hose Powerstretch	1	227	227	227	praktisch auch als Hosenersatz	
langes Fkt-Shirt Maier	1	154	154	154		
Mütze	1	65	65	65		
HAD	1	30	30	30		
Handschuhe Marmot	1	135	135	135		
Berghaus Paclite Jacke	1	416	416	416		
Berghaus Paclite Hose	1	210	210	210		
Schöffel Langarm	1	231	231	231		
Spanngurt75mm als Gürtel	1	30	30	30		
<b>Schlafen / Übernachten</b>		<b>4768</b>	<b>4798</b>	<b>4798</b>		
Thermarest Pro Lite	1	683	683	683		
Schlafsack WM Antelope	1	1160	1160	1160		
Kopfkissenbezug Thermarest	1	67	67	67		
Inlet Seide	1	130	130	130		
Zelt Helsport Ringstind2	1	2236	2236	2236		
Zeltunterlage Tatonka	1	396	396	396		
Spannleinen	4	10	40	40		
Rettungsdecke	1	65	65	65		
Schwamm	1	21	21	21		
<b>Rucksack</b>		<b>4229</b>	<b>4379</b>	<b>4379</b>		
Bach Fat Maxx3	1	3400	3400	3400		
Sitzunterlage	1	33	33	33		
gr Müllsack gegen Wasser	1	95	95	95		
Regenschutz	1	184	184	184		
Seitentasche	2	150	300	300		
Meru Leichtrucksack	1	174	174	174	praktisch für Tagesausflüge	
Bach Pouch	1	193	193	193	nicht benutzt	

<b>Hygiene</b>		<b>592</b>	<b>609,5</b>	<b>609,5</b>	
Handtuch groß Fkt	1	94	94	94	
Kontaktlinsenflüssigkeit	1	79	79	79	
Linsenbehälter	1	10	10	10	
Oropax	1	14	14	14	gut in Hütten
Ersatzlinsen	1	15	15	15	
Deo Addidas	1	64	64	64	
Zahnbürste	1	20	20	20	
Zahnpaste	1	40	40	40	
Zahnseide	1	10	10	10	
Biöseife	0,5	115	57,5	57,5	
Klopapier	1	106	106	106	
Taschentücher	4	25	100	100	
<b>Sonstiges</b>		<b>2066</b>	<b>2118</b>	<b>1503</b>	
Ersatzbrille	1	69	69	69	
Brille	1	15	15	15	
Brillenetui	1	26	26	26	
Sonnenbrille	1	22	22	22	
Sonnenbrillenetui	1	77	77	77	
Packbeutel Netz 3Stück	1	66	66	66	
Packbeutel Tatonka 3Stück	1	52	52	52	
Suunto Altimax	1	53	53	0	
Leki Yukon	1	493	493	0	
Händi+Ladekabel	1	176	176	176	
Ausweis+ Papiere					
Kompass	1	59	59	59	
3 Karten	1	189	189	189	
Kartentasche	1	69	69	0	am Körper
Notizheft DIN A5	1	40	40	40	
Kuli	1	11	11	11	
Reiseinfos DIN A4 4 Seiten	1	21	21	21	
Riemen 100cm	2	29	58	58	
Riemen 75cm	2	23	46	46	
LED Petzel Tactikka Plus	1	78	78	78	
Signalpfeife	1	9	9	9	
Ersatzschnalle 50mm	1	35	35	35	
Schuhwachs, Bürste	1	100	100	100	
Nähset mit Fingerhut	1	37	37	37	
Ersatzteile, Tape, Klebstoff, usw	1	100	100	100	
Sitzkissen	1	33	33	33	
Multitool	1	184	184	184	

<b>1. Hilfe</b>	1	<b>688</b>	<b>704</b>	<b>704</b>	
Dreieckstuch	1	49	49	49	
Voltaren	1	100	100	100	
Hirschtalg	0,5	125	62,5	62,5	
Mull	3	15	45	45	
Kompressen	5	6	30	30	
elastische Binde	1	43	43	43	
Desinfektion	1	45	45	45	
Schmerzmittel	1	10	10	10	
Perenterol	1	10	10	10	
Augentropfen	1	7	7	7	
Malagdrat	2	24	48	48	
Halsschmerz	1	45	45	45	
Grippe/Antibiotikum	1	20	20	20	
Antimück Djungelolia	1	59	59	59	nicht benutzt
Sonnencreme	1	28	28	28	
Diclophenac	1	15	15	15	
Pflaster	1	30	30	30	
Leukopast	1	20	20	20	
Nagelset	1	37	37	37	
<b>Foto</b>		<b>650</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	
gesamt inkl 5 Satz Batterien	1	650	650	650	

<b>Küche</b>		<b>2476</b>	<b>3091</b>	<b>3091</b>	
Trangia klein mit Nonstickpan	1	721	721	721	klein
Ersatzringe	1	5	5	5	
Spiritus 1.5l	1,5	800	1200	1200	zu viel, da Hüttennutzung
Spiritus Sicherheitsflasche 1l	2	162	324	324	
Haferl	1	53	53	53	
Löffel	1	31	31	31	
Wassersack	1	52	52	52	
Trockentücher	2	23	46	46	schnelltrocknend
Trinkflasche Isostar	1	71	71	71	
Feuerzeuge	1	18	18	18	
Steichhölzer	4	10	40	40	
Müllsäcke	1	30	30	30	
Wasserflasche voll, max	1	500	500	500	mitrechnen?
	<b>Anzahl</b>	<b>Gewicht</b>	<b>Gesamt</b>	<b>Anzahl/Tag</b>	
<b>Verpflegung</b>			<b>8508</b>		
<b>Frühstück</b>					
Müsli	9	167	1503		
<b>Mittags</b>					
Kekse	5	106	530		50g/Tag
Beef Jerkey	2	100	200		
Müsliriegel	40	27	1080		4/Tag
Nüsse	10	59	590		
Pemmikan	2	207	414		
Schokolade	5	105	525		50g/Tag
<b>Abends</b>					
Trekkingmahlzeiten groß	9	267	2403		
<b>Getränke</b>					
Wiskey 0.3l	1	350	350		
Multivitamin-tabletten	1	60	60		
Teebeutel	40	3,45	138	4/Tag	
Kaffee	9	13,44	121		
Milchpulver	1	338	338		
Mineraltabletten	1	32	32		
Traubenzucker/Dextro	1	224	224		