

Packliste Schweden:

	Status	Gewicht (gesamt)	Am Körper?
Oben			
1 x The Northface Regenjacke	OK	790g	
1 x T-Shirt Merinowolle	OK	170g	X
1 x Fleece Jacke TNF (100er)	OK	600g	
1 x Fleece Pullover Kathmandu (200er)	OK	460g	
1 x Hemd Fjäll Raven	OK	200g	
1 x dünne Handschuhe	OK	20g	
1 x Wollmütze	OK	70g	
1 x Armloses Shirt	OK	80g	
1 x Deuter Aircontact 75 + 10	OK	3000g	
1 x Regenhülle	OK	Im Rucksack	
1 x Mückennetz für Kopf	Mitnehmen?	30g	
1 x Sonnenhut	Wo ist das kack ding?	50g	
		5470g	
Unten			
3 x Unterhose	OK	180g	X
1x Mountain Equipent (Lang, etwas dicker)	OK	300g	X
1 x McKinley (Zip-Off, etwas dünner)	OK	230g	
1 x Regenhose Berghaus	OK	210g	
1 x Lange Unterhose	OK	100g	
		1020g	
Ganz unten			
3 x Socken Falke TK 2 (dick)	OK	180g	X
2 x Falke Double Dry (dünn)	OK	80g	
1 x Hanwag Yukon	OK	1900g	X
1 x Waldis Topas	OK	260 g	
1 x Macpac Gaiters	OK	300g	
		2720g	
Kochen/Essen			
1 x Fold a Cup	OK	20g	
1 x Löffel Bund	Evtl. nen anderen?	40g	
1 x Camelbag	OK	200g	

1 x Primus Trek Kettle	OK	220g	
12 x Vitamintablette	OK	65g	
Müsli / Oats + Zucker + Rosinen	OK	2400g	
Milchpulver	OK	Schon im Müsli	
12 x 100g Schokolade	OK	1200g	
12 x 3 Müsliriegel	OK	900g	
12 x Fertigessen	OK	1500g	
Sonstiges Fertigessen	OK	575g	
4 x Salami luftgetrocknet	OK	900g	
1 x Feuerzeug	OK	20g	
24 x Tee	OK	80g	
25ml Tabasco	OK	30g	
		8150g	
Schlafen			
1 x Deuter Schlafsack	OK	1600g	
1 x Termarest	OK	720g	
1 x Zelt (Gewicht durch 2)	OK	1600g	
		3920g	
Papierkram			
1 x Reisepass	OK	s.u.	
1 x EC Karte	OK	s.u.	
1 x Flugnummer und Zug Nummer	Noch zu notieren	s.u.	
1 x Krankenversicherungswisch	OK	60g	X
Sonstiges			
1 x Leatherman Blast	OK	240g	
1 x Tika Strinlampe	OK	60g	
1 x Leki Stöcke	OK	540g	
1 x Buch	Mitnehmen?		
1 x Sarek Karte	OK	100g	
1 x Kartentasche	OK	65g	
1 x Wäscheleine / Strick / Faden / Nadeln / Ersatzschnalle f. Rucksack	OK	100g	
Packsäcke	OK	60g	
Müllbeutel	OK	20g	
1 x Digicam	OK	Noch wiegen	X
Akkus / Speicherkarten / OtterBox	OK	Noch wiegen	X

Zettel & Stift	OK	10g	X
		1185g	
Hygieneartikel			
1 x Tasche	OK	s.u.	
1 x Zahnbürste	OK	s.u.	
1 x Lippenstift mit LFS	OK	s.u.	
1 x kleine Packung Zahnpasta	OK	120g	
1 x Bio Seife	OK	110g	
1 x Handtuch	OK	125g	
1 x Klopapier	OK	145g	
1 x Sonnencreme LFS 20 Spary	OK	210g	
1 x Hirschtalg	Morgen abholen	Noch wiegen	
1 x NoBite	Morgen abholen	Noch wiegen	
1 x Leukoplast	Morgen abholen	Noch wiegen	
		710g	

Geschätztes Gesamt Gewicht: 24kg