

<i>Stück</i>	<i>Ausrüstung / Rucksack / Schlafsack</i>	<i>Gewicht</i>	<i>Sparpotenzial 1</i>	<i>Sparpotenzial 2</i>	<i>Gesamt-Sektion</i>
1	Trekkingrucksack Mammut Creon Crest 65+15 Liter	2100			
1	Kompressionspacksack mit Ventil 7 Liter Ortlieb	58			
1	Kompressionspacksack mit Ventil 12 Liter Ortlieb (74 gr.)	74			
1	Ortlieb Light Pack Pro 25 Liter (Daypack – alternativ ohne Pro / Rückenpolster)	375	100		
1	Kompressionspacksack mit Ventil und Gurt 12 Liter Ortlieb	152			
1	Trinkbeutel Deuter / 3 Liter	150			
1	Schlafsack Mammut Kompakt 3-Season's (-4°C)	800			
1	Kleintasche	37	37		
1	Schlafsack Inlet	280			
<i>Stück</i>	<i>Kochen</i>	<i>Gewicht</i>			
1	Napf - Sea to Summit	98	98	98	
1	Messer-Gabel-Löffel - Light my Fire Spork	17			
<i>Stück</i>	<i>Kleidung</i>	<i>Gewicht</i>			
3	Unterhose,Short, kurz, Merino (Stück 50 gr.)	150			
1	Unterhose, 3/4, Merino	168			
1	Unterhemden, lang, Merino	195			
2	Unterhemden, kurz, Merino (Stück 134 gr.)	268			
2	Wandersocken (Eingelaufen) Wolle (Paar 65 gr.)	130			
1	Trekking-Hosen, Funktionsmaterial (Stück 420 gr.)	420			
1	Trekking-Hosen, Ersatz Funktionsmaterial (Stück 360 gr.)	360			
1	Buff gegen Wind & Staub	36			
1	Fleece (2. Layer) Mammut Aconcagua Jacket (alternativ Mammut Yarkin)	420	180	180	
1	Softshell Mammut Ultimate	500		120	
1	Regenhose Mammut Runbold Advanced Pants Men - Wasserdichte Regenhose	382			
1	Regen-/Outdoor Jacke Mammut Segnas	420			
1	Mütze(Warm)	80			
1	Handschuhe, warm	210			
1	Handschuhe, dünn, Mammut Thermostrech	40			
1	Gamaschen Mammut (Mammut Nylon Gaiter)	220			
1	Gesichtsmaske Mammut Masao Light Balaclava	43			
1	Gesichtsmaske Mammut Broad Peak IN Hooded Jacket	500			
<i>Stück</i>	<i>Wasch-Sachen</i> (Reisepackungsgröße)	<i>Gewicht</i>			
1	Badetuch (Microfaser)	51			
1	Zahnbürste (13 gr.) + Pasta (20 gr.)	33			
1	Mini Deo Roller	40			
1	Hautcreme/Fusscreme	30			
1	Waschmittel für Körper und Kleidung	10			
1	Reinigungstabletten für die Trinkblase/Flasche	10			
1	Toilettenpapier (Feucht) / Toilettensitze / Desinfektionstücher	200			
1	Steripen	167	29		
<i>Stück</i>	<i>Ausrüstung / Allgemeines</i>	<i>Gewicht</i>			
1	Trekking Schuhe / Mammut Trovat Guide	1560			
1	Croocs Men's Swiftwater Wave	366			
1	Trekkingstöcke (Faltbar)/ Leki Micro Vario Titanium	540			
1	Sonnenbrille	70			
1	Sonnenschutz ab Faktor 30 / Lippenschutz Faktor 50	30			
1	Tel. Nummer für Ärzte Notdienst	0			
1	Handy / Login Codes Internet / Tel. Liste	0			
1	Digitalkamera mit Speicher + Ladegerät + Tasche + Stativ	2805		822	100
1	EC Karte, Master Karte	10			
1	Reiseapotheke (Blasenpflaster, Sportsalbe, Durchfall, Schmerztabletten (Ibu600), normales Pflaster)	194			
1	Powerbank Akku für Handy / Lupine	456		310	310
1	Reisepass + Impfpass	10			
1	Ohrenstöpsel + Schlafbrille	40			
1	Taschenmesser / Victorinox	82			
1	Phone + Ladegerät + Kabel (Diverse)	175			
1	Kopfhörer	14			
1	Nähset	5			
1	Klebestreifen Gaffer-Tape	20			
1	Lupine Neo	334	186	186	186
<i>Stück</i>	<i>Körper(-Bekleidung)</i>				
1	Socken	65			
1	Hose	320			
1	Unterhosen, Merino (Stück 60 gr)	60			
1	Softshell	420			
1	Trekking Schuhe / Mammut Trovat Guide	1560			
1	Trekkingstöcke (Faltbar)/ Leki Micro Vario Titanium	580			
1	Unterhemden, kurz, Schurwolle (Stück 134 gr.)	135			
1	Unterhemden, lang, Schurwolle	195			
1	Mütze (Stück 80 gr.)	80			
1	Sonnenbrille	70			3485
	<i>Gewichte</i>				
	Gesamt	15712	630	1716	
	Körper(-Bekleidung)	3485			
	Rucksack	12227	11597	10511	
	<i>Zusätzlich</i>				
	Lebensmittel (Start)				
	Getränk (Durchschnittlich)	1500			
	Gesamt	13727	11597	10511	

Art	Bezahlt	Offen	Variabel
Flug DUS - KTM	650		
Flug KTN - LUA	288		
Impfung	25	25	
Visa	45		
Tims			
Permit			
Aufenthalt		1000	
Handschuhe			100
Daunenjacke	188		
Shirt Merino	45		
Unterhose Merino		70	
Sonnenbrille	30		
Hose			120
Schlafsack-Inlet		50	
Mütze			30
Stirnlampe	200		
Gesichtsmaske	35		
Steriped	65		
Münddusche		30	
Ortlieb Lipht Pack Pro			75
Karte Everest	15		
Reiseführer	22		
Blasenflaster 2x		10	
Schmerzmittel			
Antibiotikum			
Durchfallmittel			
Passbilder			
Mückenmittel			
Sonnebrillenhülle			
Mini Deo Roller			
Hautcreme/Wundcreme			
Fusscreme Scholl Extreme			
Toilettenpapier/Trocken/Feucht 3x			
Gaffer-Tape / Klebestreifen			
Nähzeug			
Shampoo/Seife			
Reisekrankheit/Vomx			
Wundsalbe/Desinfizierung			
Gesamt Urlaub		2033	
Gesamt Eequipment		760	
Gesamt Variabel		325	
Gesamt		3118	