

Packliste Person 1			
Gesamtgewicht (g)	18.659	Gesamtgewicht (g)	
Ausrüstung (g)	15.159	Ausrüstung (g)	
Verbrauch (g)	3.500	Verbrauch (g)	
im Rucksack (g)	15.225	im Rucksack (g)	
am Körper (g)	3.434	am Körper (g)	
Rucksack ohne Verbrauch (g)	11.725	k ohne Verbrauch (g)	

Ausrüstungsgegenstand	Gewicht einzeln	Gewicht Rucksack	Gewicht Körper
Rucksack	1.420		Gru
1,0 Exped Lightning 60 (2016)	1.100	1100	0
1,0 Tatonka Neopren Zip Bag	60	60	0
1,0 Tatonka Drysack XL, 80l, schwarz	138	138	0
1,0 Exped Vista Organizer A6	25	25	0
3,0 Toppits ZIPPER Allzweck-Beutel 3l	11	33	0
1,0 Exped Fold Drybag BS L, 13l, dunkelblau	64	64	0
Schlafen	2.875		
1,0 Cumulus Panyam 450+80 (-2/-9)	955	955	0
1,0 Cocoon MummyLiner natural Silk (-5,3)	113	113	0
1,0 TAR NeoAir Xlight R	360	360	0
1,0 Packsack TAR NeoAir Xlight R	25	25	0
1,0 DIY Matte EVA 30, 200x60 cm, 3mm	174	174	0
1,0 MSR Hubba NX Solo Aussenzelt	400	400	0
1,0 MSR Hubba NX Solo Innenzelt	422	422	0
1,0 MSR Hubba NX Solo Gestänge	341	341	0
8,0 MSR Mini Groundhog	9	74	0
1,0 MSR Reperaturhülse	11	11	0
Küche	286		
2,0 Trinkblase Source Widepack 2l	100	200	0
1,0 Trinkschlauch Source	65	65	0
1,0 Micropur Forte - MF 1T (100 Tabletten)	8	8	0
1,0 Besteck Löffel Tekk weiss	7	7	0
1,0 Besteck Gabel Tekk weiss	6	6	0
Bad & Erste Hilfe	1.420		
1,0 Eagle Creek Zip-Tasche	45	45	0
5,0 Duschgel/Shampoo	10	50	0
1,0 Reise-Zahnbürste	18	18	0
2,0 Zahnpasta	10	20	0
1,0 Knirschiene + Box	15	15	0
3,0 Deospray Hidrofugal	10	30	0
6,0 Sonnencreme LSF 30	70	420	0
6,0 Sonnencreme LSF 50	70	420	0
3,0 Einwegrasierer	4	13	0
0,3 Toilettenpapier (1 Rolle, 2-lagig)	100	25	0
1,0 Handtuch Meru Sports Towel 40x90cm	80	80	0
1,0 Nagelschere	20	20	0

1,0 Pinzette	12	12	0
1,0 Ohrstöpsel + Dose	20	20	0
1,0 Zeckenzange	9	9	0
0,5 Rolle N-Rit Simband	14	7	0
1,0 elastische Binde mittel	20	20	0
1,0 elastische Binde klein	5	5	0
10,0 Wundpflaster Elastisch (1 Streifen)	2	20	0
3,0 Wundkompressen	3	9	0
8,0 Blasenpflaster	2	16	0
3,0 Wundpflaster Steri-Strip	1	3	0
4,0 Octenisept 10ml	10	40	0
1,0 Antiallergikum Hydrocortison, Soventol	10	10	0
0,5 Lokalanthibiotikum Furacin (25g Tube)	30	15	0
10,0 Durchfallmittel Immodium, Loperamid (1 St.)	0	1	0
3,0 Mineralienmangel Oralpädon (1 Päckchen)	7	21	0
10,0 Übelkeit Vomex, Dimenhydrinat (1 St.)	0	3	0
15,0 Antibiotikum AmoxiHexal, Amoxicillin (1 St.)	2	23	0
5,0 Tabletten Prednison	0	1	0
20,0 Schmerzmittel Ibuprofen Tablette (1 St.)	1	20	0
10,0 Schmerzen Metamizol (Novalgin) Tabletten	1	10	0
		0	0

Kleidung	5.097		
-----------------	--------------	--	--

1,0 Tanktop Dynafit Enduro	80 ✓	0	80
1,0 SS Icebreaker Anatomica grau/rot	110 ✓	0	110
1,0 LS Icebreaker 200	225	225	0
1,0 Weste Arc'Teryx Atom LT Vest	220	220	0
1,0 Jacke Arc'Teryx Atom LT Hoody	370	370	0
1,0 Boxershorts Icebreaker Anatomica S schwarz	47 ✓	0	47
2,0 Boxershorts Icebreaker Anatomica S schwarz	47	94	0
0,0 Outdoorshorts Gheodesick	155	0	0
1,0 Trekkinghose Montura Travel Zip-Off Pants M	235	235	0
1,0 Trekkinghose Lundhags Njeeru rot	555 ✓	0	555
1,0 Socken Woolpower Sport 400	71 ✓	0	71
1,0 Socken Falke TK 2	75	75	0
1,0 Socken Füßlinge schwarz	22	22	0
1,0 Laufschuhe Sole Runner FX Trainer 3, Gr. 41	335	335	0
1,0 Bergschuhe C Hanweg Ferrata Combi Wide GTX 9/43	1.640 ✓	0	1640
1,0 Schuheinlagen Trautmann, Sport	95 ✓	0	95
1,0 Handschuhe Camp Axion	140	140	0
1,0 Überhandschuhe Camp Drymit'n Size 2	75	75	0
1,0 Kopfschutz Buff Original	36 ✓	0	36
1,0 Kopfschutz Beanie Under Armor	45	45	0
1,0 Hardshell Arcteryx Beta LT Hybrid	360	360	0
1,0 Regenhose Pro-X	267	267	0

Papiere	765		
----------------	------------	--	--

1,0 Notfallnummern, ~Adressen	5 ✓	0	5
1,0 Perso	5 ✓	0	5

1,0 Persokopie	5	5	0
1,0 Flug/Bahn/Bus-Tickets	5 ✓	0	5
1,0 DB EC	5	5	0
1,0 DKB VISA	5 ✓	0	5
1,0 Euro	5 ✓	0	5
1,0 AV-Schlüssel	38	38	0
1,0 Alpenvereinsausweis	5 ✓	0	5
1,0 SKB Versicherungskarte	5 ✓	0	5
1,0 Organspendeausweis	5 ✓	0	5
2,0 Kuli	10	20	0
1,0 Notizblock Rite in the Rain Spiralblock A5	101	101	0
3,0 Tourunterlagen	10	30	0
0,2 Wanderkarte BY 6 Ammergebirge West	75	15	0
0,3 Wanderkarte AV 4/1 Wetterstein West	75	23	0
0,8 Wanderkarte Österreich 2227W: Wenns	41	33	0
0,3 Wanderkarte AV 30/3: Kaunergrat	75	19	0
0,5 Wanderkarte AV 30/3: Kaunergrat	75	38	0
0,3 Wanderkarte AV 30/2: Weißkugel	75	23	0
0,2 Wanderkarte Tabacco 044: Vinschgau	106	16	0
0,2 Wanderkarte Tabacco 045: Latsch, Martell, Schlanders	107	21	0
0,2 Wanderkarte Tabacco 045: Latsch, Martell, Schlanders	107	21	0
0,3 Wanderkarte Tabacco 08: Ortles, Cevedale	127	38	0
0,4 Wanderkarte Tabacco 052: Adamello, Presanella	117	47	0
0,8 Wanderkarte LagirAlpina 18: Presanella, Adamello	121	97	0
0,7 Wanderkarte LagirAlpina 19: Val di Daone	117	82	0
0,2 Wanderkarte LagirAlpina 16: Alpi di Ledro	105	21	0
0,4 Wanderkarte Kompass 697, Karte 1: Gardasee	84	34	0
Technik	1.224		
1,0 Exped Vista Organizer A6	25	25	0
2,0 Feuerzeug BIC Mini	10	20	0
1,0 Messer Gerber BG Scout	71	71	0
1,0 Gaffatape, schmal	10	10	0
1,0 Reperaturset Nähset, Minimalausführung	25	25	0
5,0 Materialkarabiner S2S Accessory Carabiner	1	5	0
12,0 Reepschnur 2mm, 1m	3	36	0
5,0 Müllbeutel 5l	2	10	0
1,0 Sonnenbrille Adidas Tycane Pro	28 ✓	0	28
1,0 Clip In Adidas Tycane Pro	10 ✓	0	10
1,0 Space Gläser Adidas Tycane Pro	16	16	0
1,0 Klare Gläser Adidas Tycane Pro	16	16	0
1,0 Brillenbefestigung Latexschlauch	10 ✓	0	10
3,0 Mikrofaserstuch	10	30	0
1,0 Taschenlampe Nitecore Tube transparent mit Schlauf	13	13	0
1,0 Stirnlampe Zebralight H600 (ohne 1x 18650)	39	39	0
1,0 Stirnband Zebralight H600	40	40	0
1,0 Kamera Sony Cyber-shot RX100 II ohne Akku	250	250	0
1,0 Smartphone Motorola Defy+ ohne Akku	86 ✓	0	86

1,0 Schutzhülle Motorola Defy+, grün	18	18	0
1,0 Audiozubehör Headset + Säckchen	15	15	0
1,0 Kabel Verlängerung Klinke 3.5" – Klinke 3.5"	22	22	0
1,0 Uhr Barigo E7 mit Batterie	68 ✓	0	68
7,0 Micro SD Karte 32GB	0	0	0
1,0 Adapter Micro SD – USB	2	2	0
1,0 Adapter Micro SD – SD	0	0	0
1,0 Adapter 230V-USB Voltcraft SPAS-2100	45	45	0
1,0 Kabel USB – Micro USB, 10cm	15	15	0
1,0 Kabel Verlängerung USB – USB 50cm	25	25	0
1,0 Ladegerät 18650 Miller ML-102 V9	32	32	0
2,0 Akku Sony Cyber-shot RX100 II	26	52	0
3,0 Akku Motorola Defy+	28 ✓	0	84
2,0 Batterie CR2032 für Barigo E7	3	6	0
2,0 Akku 18650 EagTac 3500	50	100	0
Touren	2.072		
1,0 Kompass Silva Ranger SL Marschkompass	24 ✓	0	24
1,0 Alarmpfeife rot	10 ✓	0	10
1,0 Wanderstöcke Komperdell C3 Carbon Powerlock	440 ✓	0	440
1,0 Kletterhelm Helm Petzl Meteor III	223	223	0
1,0 Klettergurt (Hüftgurt) Blue Ice Choucas M	170	170	0
1,0 Klettersteigset Salewa Classic Tex	260	260	0
1,0 Bandschlinge Mammut, 8mm, 120cm	35	35	0
1,0 Karabiner (0) Climbing Technology Fly Weight	24	24	0
1,0 Karabiner (++) Grivel Plume Nut	37	37	0
1,0 HMS-Karabiner (+++) Climbing Technology Axis HMS	84	84	0
1,0 Steigeisen Grivel G1 New Matic	765	765	0
Verbrauch	3.500		
20,0 Wasser	100	2000	0
15,0 Essen	100	1500	0
Gesamtgewicht:	18.659	15225	3434
			18659