

Tabelle1

Ausrüstung Jakobsweg 28. März (8 Tage)

	Im Rucksack	Am Körper	Essen + wasser
Rucksack	2000		
Rucksackschutz	160		
Zelt	2100		
Isomatte	544		
Schlafsack	720		
Regenhose	200		
Handtuch	216		
Kartenmaterial	300		
Stirnlampe	200		
Gaskartusche, Kocher, Becher, Löffel Topf	860		
Hygiene und Erste Hilfe	200		
Wanderführer		222	
Notizblock/Kugelschreiber		100	
Opinelmesser	32		
Wanderhose		400	
Gürtel		90	
Fleecepullover		700	
Wandersocken 2x	80	80	
Regen/Windjacke	600		
Unterhose 2x	90	90	
T-Shirt 2x	240	240	
Jogginghose	400		
Handschuhe	45		
Mütze	35		
2xTrinkflaschen	250		
Wäschebeutel, verschiedene Taschen, Sackers	100		
Geldtasche		150	
Fotoapparat		300	
Crocks	500		
Trekkingstöcke		500	
Wanderschuhe Lowa Renegade		1440	
Handy		176	
Ladegerät Handy	70		
Ersatzakku Fotoapparat	25		
SUMME	9872	4312	