

Tag 0
Sibiu

Tag 1

Anreise nach Sebeșu de Sus mit Zug / Taxi

Zug: Sibiu – Podu Olt (30 Minuten – 4.5 Lei, aber vormittags unregelmäßige Zeiten)

Taxi: Sibiu – Sebeșu de Sus (30 km á 0,48€, ca. 15-20 Euro)

Von	Markierung	Dauer	Bis
Sebeșu de Sus	▲	4 h	Cabana Suru ▲
<i>Gesamtdauer (ohne Pausen)</i>		4 h	

Tag 2

Von	Markierung	Dauer	Bis
Cabana Suru	▲	2,5 h	Șaua Surului
	▬	2 h	Lacul Avrig ▲
	▬	1,5 h	Varful Scara
	▬	0,5 h	Refugiul / Șaua Scării ▲
<i>Gesamtdauer (ohne Pausen)</i>		6,5 h	

Tag 3

Von	Markierung	Dauer	Bis
Refugiul / Șaua Scării	▬	1h	Șaua Șerbotei ▲
Șaua Șerbotei	▬	0,5 h	Varful Șerbota
	Vermeiden des schwierigen Abstiegs zum Șaua Cleopatrei durch südliches umgehen: ◻ ▲	2 h (??)	Șaua Cleopatrei
	Wieder auf dem Kamm ▬	1 h (??)	Varful Negoiu
	Südliche Variante über Frauenkamin (Strunga Doamnei)	2 h	Lacul Caltun / Refugiul ▲
<i>Gesamtdauer (ohne Pausen)</i>		6,5 h	

Alternative Tag 3

Ab Șaua Scării über Cabana Negorui, Strungu Ciobanului zum Lacul Caljun: 7 h

Tag 4

Von	Markierung	Dauer	Bis
Lacul Caltun / Refugiul	▬	1 h	Varful Lăitel
	▬	1,75 h	Varful Parltinului
	▬ oder	0,75 h	Cabana Paltinu (Balea Lac) ▲
statt ▬	▬ Zeitangabe: zu viel?	3,25 h (?)	Șaua Caprei
statt ▬	▲	0,5 h	Cabana Paltinu (Balea Lac) ▲
<i>Gesamtdauer (ohne Pausen)</i>		3,5 h od. 6,5 h	

Tag 5

Von	Markierung	Dauer	Bis
Cabana Paltinu (Balea Lac)		0,5 h	Șaua Caprei
		1,25 h	Portița Aspașului
<i>Nicht auf dem Weg:</i>		~ 0,25h	Refugiul Fereastra 
		3,5 h	Cabana Podragu 
<i>Gesamtdauer (ohne Pausen)</i>		<i>5,25 h</i>	

Tag 6

Von	Markierung	Dauer	Bis
Cabana Podragu		0,75 h	Șaua Podragului
		1,25 h	Unterhalb des Varful Corabia 
		1 h	Varful Vistea Mare
		0,25 h	Varful Moldoveanu
	 	1 h	Refugiul Portita Viștei 
<i>Gesamtdauer (ohne Pausen)</i>		<i>4 h</i>	

Tag 7

Von	Markierung	Dauer	Bis
Refugiul Portita Viștei		5 h	Fereastra Mare a Sămbăței
		2 h	Cabana Valea Sămbetei 
<i>Gesamtdauer (ohne Pausen)</i>		<i>7 h</i>	

Tag 8

Von	Markierung	Dauer	Bis
Cabana Valea Sămbetei		2 h	Complexul Turistic Sambata Sămbăței
<i>Gesamtdauer (ohne Pausen)</i>		<i>2 h</i>	

+ Rückfahrt nach Sibiu mit Taxi / Zug