

Packliste						
	Gegenstand	Typ	Anzahl	Gewicht	Rucksack	Körper
Transport und Aufbewahrung						
	Trekkingrucksack	Deuter Ladakh 65+10	1	2270	2270	
	Packsack 1l	Deuter light Drypack	1	30	30	
	Packsack 8l	Sea to Summit - Ultra-Sil DRY Sack	1	24	24	
	Packsack 15l	Sea to Summit - Comprassion DRY Sack	1	148	148	
	Packsack 13l	Sea to Summit - Ultra-Sil DRY Sack	2	64	64	
				2536	2536	0
Schlafen						
	Schlafsack	Cumulus Tenega 700 (Außen: Pertex Endurance)	1	1284	1284	
	Isomatte	Therm a rest	1	998	998	
	Zelt	SilkHexPeak Luxe Outdoor	1	1164	1164	
	Heringe 19 cm	MSR	6	96	96	
	Heringe 15 cm	MSR	6	54	54	
	Spannleine		1	61	61	
	Footprint	Luxe Outdoor Größe M	1	148	148	
	Packsack	Luxe Outdoor	1	27	27	
				3832	3832	0
Bekleidung						
	Merino Boxer	Bergans - Soleie Boxer - 150 g/ m²	2	130	65	65
	Merino Shirt	Devold - Sport Man Zip Neck - 185 g/ m²	2	430	215	215
	Merino Unterhose dünn	Thermowave 200 g/ m²	1	135		135
	Merino Unterhose dick	Woolpower Long John 400 g/ m²	1	341	341	
	Merino Socken	Woolpower 400 g/ m²	2	148	74	74
	Fäustlinge	Himalaya Mitten Vaude	1	160	160	
	Unterziehandschuhe	Seidenhandschuhe no name	1	20		20
	Fleecejacke	TNF 100 Glacier Full Zip	1	297		297
	Hardshelljacke	Marmot Speed Light Jacket	1	411		411
	Kunstfaserjacke	TNF - Zephyrus Optimus Hoodie	1	440	440	
	Regenüberziehhose	Marmot PreCip Full Zip Pant	1	338	338	
	Trekkinghose	Fjällräven G-1000 zip off	1	507		507
	Mütze	self made - dick Merinowolle (4fach)	1	140	140	
	Gürtel	Leder	1	188		188
	Multi Top	Klättermusen	1	54		
	Wanderstiefel	Hanwag Ancash	1	1500		1500
	Gamaschen	self made - Tyvek - noch nich fertig	1			
				5239	1773	3412
Küche						
	Kocher	Trangia Sturmkocher 27-1 Ultralight	1	660	660	
	Multi-disc	Trangia	1	83	83	
	Sicherheitsflasche 0,5 l	Trangia	1	115	115	
	Brennspiritus - Petroleum 1l		1	500	500	
	Alubecher		1	72	72	
	Mülltüte		2			
	Trinkflasche 1l	Sigg	1	170	170	
	Spültuch	Meru Cleaning Towel	1	30	30	
	Spork	Snow Peak Spork 163 mm	1	16	16	
				1646	1646	0
Essen und Trinken						
(Gewicht ca. 700g pro Tag)	Gewürze (Salz, Pfeffer, Chili, etc.)					
Für wie viele Tage?						
	Frühstück					
	Milchpulver					
	Müsli (150-200g pro Tag)					
	Mittag					
	Kekse					
	Nüsse					
	Trockenobst					
	2-4 Riegel					
	Abends					
	1 Packung 250g Tütenfutter					
	Travellunch pro Tag					
	Teebeutel					
	Kaffee					
				0	0	0

Hygiene						
	Zahnpasta	Aronal&Elmex je 12ml	2	50	50	
	Zahnbürste		1	4	4	
	Zahnbürstenschutz		1	12	12	
	Deo		1	120	120	
	Rasierer		1	54	54	
	Nagelknipser	Wilkinson	1	16	16	
	Zahnseide		1	2	2	
	Trekking Handtuch	Therm a rest 64 x 137 cm	1	204	204	
	Lippenpflegestift	Climb On! Lip tube	1	5	5	
	Sonnencreme		1	30	30	
	Waschseife	Sea to Summit Wildemess 250 ml	1	260	260	
	Hygienetücher	Vibasept	15	75	75	
	Antimückenspray?	No Bite	1			
	Toilettenpapier(biologisch abbaubar)		2	200	200	
	Q-Tipps/Wattestäbchen		20	4	4	
	Taschentücher - Packungen		4	115	96	19
	Kondome		3	10	10	
	Pocket Shower	Sea to Summit	1	144	144	
	Spiegel	Acryl	1	13	13	
				1318	1299	19
Reiseapotheke						
	Erste Hilfe Pack (Gewicht geschätzt, incl. aufgeführtem Inhalt)			200	200	
	Schmerztabletten			0	0	
	Anti-Durchfall-Tabletten			0	0	
	Blasenpflaster	Compeed	6	0	0	
	Pflaster			0	0	
	Verband			0	0	
	Klebeband			0	0	
	Zeckenschlinge			0	0	
				200	200	0
Werkzeug/ Ersatz						
	Gaffa Tape	Power Gewebeband Tesa	1	50	50	
	Nadel + Faden		1	5	5	
	Ersatzpaar Schnürsenkel		1	10	10	
	Nahtdichter		1	20	20	
	Wachs	Sno Seal	1	30	30	
	Batterien	Eneloops AAA	3	42	42	
	Zeltreparatur Flicker	Kleiber Nylon Klebeflicken 12 x 20 cm	1	12	12	
	Zippo-Nachfüll-Komponenten		1	150	150	
				269	269	0
Sonstige Ausrüstung						
	Trekkingstöcke	Hiker I	2	694		694
	Wecker	Casio PQ-10 Illuminator	1	36	36	
	Messer	Mora Bushcraft Fores	1	143		143
	Schaufel	Fiskars Plastik	1	94	94	
	Feuerzeug	Zippo	1	82	82	
	Sturmstreichhölzer		10	8	8	
	Feuerstahl		1	29	29	
	Anzündhilfe	Light-my-fire Maya		222	222	
	Bibel		1	327	327	
	Buch		1	400	400	
	(Sonja) Kamera + Zubehör		1	800	800	
	Brille		1	28		28
	Etui, Putztuch		1	113	113	
	Sonnenbrille		1	26	26	
	(Raffi) Kopflampe	LED Lenser H5	1	116	116	
	Kompass (x2? – Sicherheit)					
	Karte					
	Personalausweis		1	2	2	
	Kreditkarte		1	2	2	
	Bargeld (Euro/ DK, SK)					
	Stift + Papier		1	70	70	
	Handy		1	98	98	
	Handy-Ladegerät		1	66	66	
	MP3 Player		1	61	61	
	MP3 Player-Ladegerät		1	83	83	
	Angel + Zubehör		1	600	600	
				3370	3199	171
Gesamt						
				18410	14754	3602