

# Hardangervidda Ausrüstung - April 2014

Stand: 02.02.2014 15:36 Uhr

| Ausrüstung Hardangervidda                     |   |        |       |         |           |           |  |   |       |       |
|---|---|--------|-------|---------|-----------|-----------|--|---|-------|-------|
|   | ☑ Ausrüstungsgegenstand                     | Anzahl | Trägt | Besitzt | Typ       | Kommentar | Gewicht [g]  | Ges   |       |       |
| <b>Logistik und Fortbewegung</b>              |   |        |       |         |           |           |  |   |       |       |
| <b>1.1 Transport</b>                          |   |        |       |         |           |           |  |   |       |       |
|   | Pulkaschlitten                              |        |       |         | S P Mo Ma | Eigenbau? | Basis ev. der Paris Expedition Sledge  |   |       | 0     |
|   | Zuggestänge für Pulka                       |        |       |         | S P Mo Ma | Eigenbau? | Je nach Gelände Seil oder Stangen? Orientiert an Acapulka?                         |   |       | 0     |
|   | Zuggeschirr für Pulka                       |        |       |         | S P Mo Ma | Eigenbau? | ev. umgebauter Rucksackgurt  |   |       | 0     |
|   | Tagesrucksack 16L                           | ?      |       |         | S         | S         | The North Face Chugach 16  |   | 990   | 990   |
|   | Packsäcke, wasserdicht                      |        |       |         |           |           | z.B. Sea to Summit, Meru   |   |       | 0     |
|   | Packsack mit Pumpventil                     |        |       |         | S         | S         | Therm-A-Rest NeoAir Pumpsack   | etwa 40 Liter   | 77    | 77    |
|   | Kletterseil                                 | ?      |       |         |           |           | 25 Meter Seil für diverse Anwendungen  | Notwendigkeit prüfen                                      |       | 0     |
| <b>1.2 Skiausrüstung</b>                      |   |        |       |         |           |           |  |   |       |       |
|   | Backcountry-Ski                             | !      |       |         | S P Mo Ma | S P Mo Ma | Fischer E99  |   |       | 0     |
|   | Bindung                                     | !      |       |         | S P Mo Ma | S P Mo Ma | Rottafella BC Magnum   | Schnur an Verschluss für einfaches Öffnen mit Handschuhen |       | 0     |
|   | Steigfelle                                  |        |       |         | S P Mo Ma | S P Mo Ma |  |   |       | 0     |
|   | Fellkleber                                  |        |       |         | A         |           |  | in der Sprühdose  |       | 0     |
|   | Skiwachse                                   |        |       |         | A         |           |  |   |       | 0     |
|   | Anti-Stollen-Wachs                          |        |       |         | A         |           |  |   |       | 0     |
|   | Teleskopskistöcke / -wanderstöcke           |        |       |         | S         | S         | Black Diamond Trail mit Schneetellern  | reicht die maximale Länge von 1,40m?                      | 570   | 570   |
| <b>1.3 Lager und Schlafen</b>                 |   |        |       |         |           |           |  |   |       |       |
|   | Zelt  |        |       |         | A         | Ma        | Hilleberg Keron 4 GT   | rot   | 5.400 | 5.400 |
|   | Footprint                                   |        |       |         | A         | Ma        | Hilleberg Keron 4 GT Zeltunterlage   |   | 880   | 880   |
|   | Schneeheringe                               | ?      |       |         | A         |           | z.B. Hampton Snowfish  |   |       | 0     |
|   | Schneeanker                                 | ?      |       |         | A         |           | z.B. Exped Snow and Sand Anchor  | ...oder selber basteln                                    |       | 0     |
|   | Schneeschaufel                              |        |       |         | A         | S         | Ortovox Kodiak   | aus Aluminium, kein Kunststoff                            | 790   | 790   |
|   | Schlafsack                                  | !      |       |         | S         | S         | z.B. Cumulus   | Komfort-Grenze bis -25/-30 Grad. Daune oder KuFa? Klären! |       | 0     |
|   | Seideninlett                                | ?      |       |         | S         | S         |  | Angenehmer im VBL   |       | 0     |
|   | VBL   | !      |       |         | S         | S         | z.B. Western Mountaineering HotSac   |   |       | 0     |
|   | Isomatte                                    |        |       |         | S         | S         | Therm-A-Rest Ridgerest Solar   | Unterlage und Redundanz für die NeoAir XTherm             | 740   | 740   |
|   | Thermomatraze                               |        |       |         | S         | S         | Therm-A-Rest NeoAir XTherm   | mit Pumpsack (s. 1.1)                                     | 570   | 570   |
|   | Stirnlampe                                  |        |       |         | S         | S         | Primus Primelite   |   |       | 0     |
|   | Pinkelpulle                                 | ?      |       |         | S         | S         | z.B. Modell Lidl-O-Saft  |   |       | 0     |
| <b>Persönliche Bekleidung</b>                 |   |        |       |         |           |           |  |   |       |       |
| <b>2.1 Dritte Schicht (Witterungsschutz)</b>  |   |        |       |         |           |           |  |   |       |       |
|   | Hardshell-Jacke (wetterfest)                |        |       |         | S         | S         | Norrøna Lofoten Gore-Tex Pro Jacket (rot)  | ev. Kapuzenfell anbringen                                 | 622   | 622   |
|   | Daunenjacke                                 |        |       |         | S         | S         | Berghaus Extrem Down Duvet   | Über die Shell-Jacke für Pausen und Camp                  | 690   | 690   |
|   | Atmungsaktive Tourenhose                    |        |       |         | S         | S         | Mammut Albaron Gote-Tex Pro Pants  |   | 591   | 591   |
| <b>2.2 Zweite Schicht (Isolationsschicht)</b> |   |        |       |         |           |           |  |   |       |       |
|   | Funktionsfleece                             |        |       |         | S         | S         | Berghaus Smoulder Hoody II Fleece Jacket   | Polartec Power Dry High Efficiency                        | 347   | 347   |
|   | Fleecejacke                                 |        |       |         | S         | S         | Odlo Stelvio Fleecejacke   | 100er Fleece-Stärke                                       |       | 0     |
|   | Isolationsjacke                             |        |       |         | S         | S         | Arc'teryx Atom LT Hoody  | grau  | 375   | 375   |
|   | Isolationshose                              |        |       |         | S         | S         | Mountain Equipment Powerstretch 3/4 Tight  | Polartec Power Stretch                                    | 160   | 160   |
|   | Leichte Hose / (Bade-)Shorts                | ?      |       |         | S         | S         |  | für Anreise und Oslo; notwendig?                          |       | 0     |
| <b>2.3 Erste Schicht (Unterbekleidung)</b>    |   |        |       |         |           |           |  |   |       |       |
|   | langärmeliger Merinopullover                |        |       |         | S         | S         | Icebreaker 260 BF Longsleeve Crewe   | grau  | 410   | 410   |
|   | langärmeliges Merinoshirt                   | 2      |       |         | S         | S         | Icebreaker 200 Oasis Crewe   | dunkelblau  | 220   | 440   |
|   | lange Unterhose                             |        |       |         | S         | S         | Icebreaker 260 Apex Leggings   |   | 270   | 270   |
|   | Unterhosen                                  | 2      |       |         | S         | S         | Icebreaker 150 Anatomica Boxers  |   | 120   | 240   |
|   | T-Shirt                                     |        |       |         | S         | S         |  | für An- und Abreise                                       |       | 0     |
|   | Innensocke                                  | 3      |       |         | S         | S         | Lundhags Liner Sock  |   |       | 0     |
|   | VBL-Socken                                  | !      |       |         | S         | S         | Gefrierbeutel 6l oder Exped VBL Socks L  |   | 48    | 48    |
|   | Wandersocken (warm)                         | 2      |       |         | S         | S         | Woolpower 600 Kniehoch   | Isolation um VBL-Socke                                    |       | 0     |
|   | Wandersocken (sehr warm)                    | 1      |       |         | S         | S         | Woolpower 800  | Alternative Isolation um VBL-Socke                        |       | 0     |
| <b>2.4 Kopfbekleidung und Handschuhe</b>      |   |        |       |         |           |           |  |   |       |       |
|   | Mütze mit Windstopper                       |        |       |         | S         | S         | Mountain Equipment Tempest Beanie  |   | 20    | 20    |
|   | Wollmütze                                   | !      |       |         | S         | S         |  | ...kann Anna stricken                                     |       | 0     |
|   | Multifunktions-schlauchtuch                 |        |       |         | S         | S         | Arc'teryx Rho LTW Neck Gaiter  |   | 60    | 60    |
|   | Sturmhaube                                  |        |       |         | S         | S         | Mammut WS Mask   |   | 20    | 20    |
|   | Warme wetterfeste Fäustlinge                |        |       |         | S         | S         | The North Face Meru Mitt   | mit Drei-Finger-Innenhandschuh                            |       | 0     |
|   | Wetterfester Außenhandschuh                 |        |       |         | S         | S         | Mammut Expert Tour Glove   | mit leichtem Fleece-Innenhandschuh                        | 240   | 240   |
|   | Windstopper-Handschuh                       |        |       |         | S         | S         | Mammut Astro Gloves  |   | 70    | 70    |
|   | Innenhandschuh                              |        |       |         | S         | S         | Icebreaker 200 Glove Liner   |   | 68    | 68    |
|   | Ersatz-Außenhandschuh                       | ?      |       |         | S         | S         | The North Face Montana Glove   | leider etwas ramponiert                                   | 230   | 230   |
|   | Schneebrille                                |        |       |         | S         | S         | Scott Witness ACS  |   |       | 0     |
|   | Sonnenbrille                                | ?      |       |         | S         | S         |  | zusätzlich nötig?   |       | 0     |
|   | Brille und Etui                             |        |       |         | S         | S         |  |   |       | 0     |
| <b>2.5 Schuhe</b>                             |   |        |       |         |           |           |  |   |       |       |
|   | Skischuh                                    | !      |       |         | P S       | P S       | z.B. Alfa Gaiter BC GTX oder Alfa Skarvet BC GTX mit Berghaus Yeti Gaiter (NNN-BC) |   |       | 0     |
|   | Gamaschen                                   | ?      |       |         |           |           | Berghaus Yeti Gaiter   | ...abhängig vom gewählten Skischuh                        |       | 0     |
|   | Biwakschuhe                                 |        |       |         | S Ma      | S Ma      | Exped Down Booty WB L  |   | 400   | 400   |
| <b>Navigation und Reparatur</b>               |   |        |       |         |           |           |  |   |       |       |
| <b>3.1 Orientierung</b>                       |   |        |       |         |           |           |  |   |       |       |
|   | Karten                                      |        | 2     |         | A         | S         | Turkart 2558 (Hardangervidda Vest) und Turkart 2556 (Hardangervidda Øst) 1:100.000 |   |       | 0     |
|   | Kompass                                     |        |       |         | S         | S         | Recta DS-50G   |   | 75    | 75    |
|   | GPS   | !      |       |         | F         | F         |  | Hat jemand eins da? z.B.: Garmin GPSmap 62s o. Etrex 30?  |       | 0     |
|   | Thermometer                                 |        |       |         | S         | S         | Silva ADC Wind   | mit Min/Max-Messung                                       | 12    | 12    |
|   | Fernglas                                    | ?      |       |         | S         | S         |  | ...mein kompaktes Fernglas von Papa zurückordern          |       | 0     |
| <b>3.2 Werkzeug</b>                           |   |        |       |         |           |           |  |   |       |       |
|   | Multi-Tool                                  |        |       |         | S         | S         | Leatherman Blast   |   | 196   | 196   |
|   | Nähnadeln                                   |        |       |         | A         | S         | Kleines Nadelset   |   |       | 0     |
|   | Nähgarne                                    |        |       |         | A         | S         | Leichter Faden und fester Zwirn  |   |       | 0     |
|   | Sicherheitsnadeln                           | 4      |       |         | A         |           |  |   |       | 0     |
|   | Kabelbinder                                 | 6      |       |         | A         |           |  |   |       | 0     |
|   | Draht                                       |        |       |         | A         |           | etwa 2 Meter Blumendraht   |   |       | 0     |
|   | Sekundenkleber                              |        |       |         | A         |           |  |   |       | 0     |
|   | Gewebeklebeband                             |        |       |         | A         | P         |  |   |       | 0     |
|   | Reparaturflicken für Isomatten und Diverses |        |       |         | A         |           |  |   |       | 0     |
|   | Reparaturzeug und Flicker für Zelt          |        |       |         | A         |           |  |   |       | 0     |
|   | Reparaturzeug und Ersatzteile für Kocher    |        |       |         | A         |           |  |   |       | 0     |
|   | Ersatz-Schnallen                            | 2      |       |         | A         |           |  |   |       | 0     |
|   | Ersatzgurte                                 | 2      |       |         | A         |           |  |   |       | 0     |

# Hardangervidda Ausrüstung - April 2014

Stand: 02.02.2014 15:36 Uhr

| ☑ Ausrüstungsgegenstand                           | Anzahl | Trägt     | Besitzt  | Typ   | Kommentar  | Gewicht [g] | Ges    |
|---|--------|-----------|--|---|--|-------------|--------|
| Spannriemen                                       | 2      | A         |  |   |  |             | 0      |
| Ersatzpaar Schürsenkel                            | 2      | A         |  |   |  |             | 0      |
| <b>Versorgung, Sicherheit und Wohlbefinden</b>    |        |           |  |   |  |             |        |
| <b>4.1 Verpflegung</b>                            |        |           |  |   |  |             |        |
| Kocher  |        | A         | S  | Primus OmniFuel                             |  | 339         | 339    |
| Brennstoffflaschen                                |        | A         | S  | Primus Brennstoff-Flasche 0.6l              |  | 144         | 144    |
| Brennstoffkanister                                | !      | A         |  |   |  |             | 0      |
| Brennstoff  | #      | A         |  | Liter Brennsprit                            | in Gramm/Liter; etwa 230 ml pP/Tag?                    | 790         | 8.690  |
| Umfülltrichter                                    | !      | A         |  |   |  |             | 0      |
| Töpfe mit Deckeln und Packsack                    |        | A         | S  | Primus Eta Topfset (1.0, 1.8 und 3.0 Liter) |  | 1.194       | 1.194  |
| Pfanne mit Deckel und Packsack                    | ?      | A         | S  | Primus LiTech Pfanne                        | ...abhängig vom Aufwand unseres Kochens                | 275         | 275    |
| Kocherunterbau                                    |        | A         |  | Sperrholz-Selbstanfertigung                 | gegen Versinken im Schnee                              |             | 0      |
| Feuerzündstahl                                    |        | A         | S  | Primus Ignition Steel Small                 |  | 22          | 22     |
| Sturmfeuerzeug                                    |        | A         |  |   |  |             | 0      |
| Sturmstreichhölzer                                |        | A         |  |   | wasserdicht verpacken                                  |             | 0      |
| Spülhandtuch und Spülschwamm                      |        | A         |  |   |  |             | 0      |
| Trinkflasche                                      |        | S         | S  | Nalgene 1 Liter                             | Trink- und Wärmflasche                                 |             | 0      |
| Isolation für Flasche                             | ?      | S         | S  |   | Neopren-Isolation o.ä.                                 |             | 0      |
| Thermoskanne                                      |        | S         | S  | Primus Vacuum Bottle C&H 0.75 l             |  | 506         | 506    |
| Thermoskanne                                      |        | S         | S  | Primus Vacuum Bottle C&H 1.0 l              |  | 563         | 563    |
| Schüssel/Napf                                     |        | S         | S  | Akita Müslitopf                             | 0,7 Liter, Rot   | 79          | 79     |
| Tasse   |        | S         | S  | Akita Berghaferl                            | 0,3 Liter, Blau  | 55          | 55     |
| Besteck   |        | S         | S  | Light-my-Fire Spork                         | Gabel-Messer-Kombo, Rot                                | 9           | 9      |
| Essen (siehe gesonderte Liste)                    | 12     | S P Mo Ma | S P Mo Ma  | Nahrung pro Person pro Tag (für 10+2 Tage)  | Für etwa 5000 kcal empfohlenes Gewicht pro Tag:        | 840         | 10.080 |
| <b>4.2 Hygiene</b>                                |        |           |  |   |  |             |        |
| Microfaserhandtuch                                |        | S         | S  | Meru Sports Towel 40x90                     |  | 75          | 75     |
| Zahnbürste  |        | S P Mo Ma | S P Mo Ma  |   |  |             | 0      |
| Zahnpasta   |        | A         |  | Ayona Zahncremekonzentrat                   |  |             | 0      |
| Ohrstöpsel  |        | S         | S  | Ohropax                                     |  |             | 0      |
| Sonnencreme                                       |        | A         |  |   | LSF 30 dürfte reichen                                  |             | 0      |
| Lippenschutz                                      |        | S P Mo Ma | S P Mo Ma  | Labello oder Labiosan                       |  |             | 0      |
| Outdoorwaschmittel                                | ?      | A         |  |   | Biologisch abbaubar; auf dieser Tour notwendig?        |             | 0      |
| Klopapier / Taschentücher                         |        | A         |  |   | vor Ort  |             | 0      |
| <b>4.3 Gesundheit</b>                             |        |           |  |   |  |             |        |
| Packtasche für Reiseapotheke und Medikamente      |        | A         |  |   | Inhalt (s.u.) mit Fam. Feyler abstimmen                |             | 0      |
| Desinfektion                                      |        | A         |  |   | Flasche oder Spray, flüssig                            |             | 0      |
| Schmerzmittel (stark)                             | ?      | A         |  | Tramadol                                    |  |             | 0      |
| Schmerzmittel (schwach)                           |        | A         |  | Aspirin und Paracetamol                     |  |             | 0      |
| Durchfallmittel                                   | ?      | A         |  | Immodium akut                               |  |             | 0      |
| Breitbandantibiotikum                             |        | A         |  |   | nötig bei der Kürze der Tour?                          |             | 0      |
| Wundsalbe   |        | A         |  | Betaisodonna                                |  |             | 0      |
| Augentropfen                                      |        | A         |  |   | Universell, auch gegen Schneeblindheit                 |             | 0      |
| Lippenpflegecreme                                 |        | A         |  | Labiosan                                    |  |             | 0      |
| Lippenherpescreme                                 |        | A         |  | Aciclovir                                   |  |             | 0      |
| Blasenpflaster                                    |        | A         |  | Compeed                                     |  |             | 0      |
| Verband   |        | A         |  |   |  |             | 0      |
| Kniebandage                                       |        | S         | S  |   |  |             | 0      |
| <b>4.4 Sicherheit</b>                             |        |           |  |   |  |             |        |
| Satellitentelefon                                 | ?      | A         | P  |   | Nicht wirklich nötig; Philip hat ev. Zugriff auf eines |             | 0      |
| Erste-Hilfe-Set                                   |        | A         |  |   | Gut sortiertes großes Komplettsset                     |             | 0      |
| Biwaksack   |        | S P Mo Ma | S P Mo Ma  |   |  |             | 0      |
| Signalpfeife                                      |        | P S       | P S  | Acme Tornado 2000                           |  |             | 0      |
| <b>4.5 Diverse Ausrüstung</b>                     |        |           |  |   |  |             |        |
| Uhr   | ?      | S         | S  | Das Suunto Core Dingen ausleihen?           | Mit Weckfunktion                                       |             | 0      |
| Handy mit Ladegerät                               |        | S P Mo Ma | S P Mo Ma  |   |  |             | 0      |
| Bücher  | ?      | S P Mo Ma | S P Mo Ma  |   | Zeltlektüre; jeder für sich                            |             | 0      |
| Schreibzeug / Stifte                              |        | S P Mo Ma | S P Mo Ma  |   |  |             | 0      |
| Notizbuch   |        | S P Mo Ma | S P Mo Ma  |   | ev. Adressen, Telefonnummern, Mailadressen lokal       |             | 0      |
| Bürste  |        | A         |  | z.B. Schuhbürste oder Handfeger             | Um Schnee von Ausrüstung zu bürsten                    |             | 0      |
| Lappen zum Trocknen des Zeltes                    |        | A         |  |   | Gegen das Kondenswasser im Zeltinnenraum               |             | 0      |
| Müllrüten   |        | A         |  |   |  |             | 0      |
| <b>4.6 Geld und Dokumente</b>                     |        |           |  |   |  |             |        |
| Dokumentenbeutel                                  |        | S P Mo Ma | S P Mo Ma  |   |  |             | 0      |
| Personalausweis                                   |        | S P Mo Ma | S P Mo Ma  |   |  |             | 0      |
| Flugtickets                                       |        | S P Mo Ma | S P Mo Ma  |   |  |             | 0      |
| Bargeld   |        | S P Mo Ma | S P Mo Ma  | Kleingeld NOK und Euros                     | NOK vor Ort abheben                                    |             | 0      |
| Kreditkarte und EC-Karte                          |        | S P Mo Ma | S P Mo Ma  |   |  |             | 0      |
| BlueCard und Semesterticket                       |        | S P Mo Ma | S P Mo Ma  |   |  |             | 0      |
| Führerschein                                      |        | S P Mo Ma | S P Mo Ma  |   |  |             | 0      |
| Alpenvereinsausweis und Skilehrerlizenz           | ?      | S         | S  |   |  |             | 0      |
| <b>Elektronik-Ausrüstung</b>                      |        |           |  |   |  |             |        |
| <b>5.1 Foto- und Filmausrüstung</b>               |        |           |  |   |  |             |        |
| Kamera  |        | S         | S  | Canon EOS 50D                               |  |             | 0      |
| Objektive   |        | S         | S  | 17-50mm, 70-200mm, 50mm?                    |  |             | 0      |
| Blitz   |        | S         | S  |   |  |             | 0      |
| Stativ  |        | S         | S  |   | Kopf/Gestänge zusammenstellen                          |             | 0      |
| Speicherkarten CF                                 | 3      | S         | S  |   |  |             | 0      |
| Fernauslöser, LensPen, zwei Graufilter, Polfilter |        | S         | S  |   |  |             | 0      |
| Akkus 50D   | 4      | S         | S  |   |  |             | 0      |
| Ladegerät für Canon-Akkus                         |        | S         | S  |   | wirklich notwendig?                                    |             | 0      |
| Kamerasche  |        | S         | S  |   |  |             | 0      |
| Befestigungsschlinge Kamerasche an Rucksack       |        | S         | S  | Schnur und Karabiner                        |  |             | 0      |
| <b>5.3 Stromversorgung</b>                        |        |           |  |   |  |             |        |
| Akkus AA  |        |           |  |   | Für Stirnlampe und GPS                                 |             | 0      |
| <b>Gesamte Ausrüstung</b>                         |        |           |  |   |  |             |        |
| Ausrüstung noch besorgen                          | [!]    | [P]       | Philip   | Gewicht [kg] Philip [P]                     |  | 13,163      |        |
| Prüfen/Klären                                     | [?]    | [Mo]      | Moritz   | Gewicht [kg] Moritz [Mo]                    |  | 10,080      |        |
| Ausrüstung nicht nötig                            | [X]    | [Ma]      | Martin   | Gewicht [kg] Martin [Ma]                    |  | 10,480      |        |
|   |        | [S]       | Sven   | Gewicht [kg] Sven [S]                       |  | 19,898      |        |
|   |        | [A]       | Einmal zum gemeinsamen Gebrauch durch alle (Aufteilen) | Gewicht [kg] Alle (aufzuteilen) [A]         |  | 28,214      |        |
|   |        | [F]       | Fremdausrüstung  | Gewicht [kg] gesamt                         |  | 81,835      |        |

# Hardangervidda Ausrüstung - April 2014

Stand: 02.02.2014 15:36 Uhr

| <input checked="" type="checkbox"/> Ausrüstungsgegenstand  | Anzahl | Trägt | Besitzt | Typ | Kommentar | Gewicht [g] | Ges |
|--|--------|-------|---------|-----|-----------|-------------|-----|
| Checken:<br>Macht uns jemand eine regelmäßige SMS-Wettervorhersage?<br>Strombedarf und -versorgung mal durchrechnen<br>Geltungsrahmen der DAV-Versicherung |        |       |         |     |           |             |     |