Hardware/Notwendiges	Gewicht
Rucksack 4100g	**4100 g**
Zelt 4150g	**4150 g**
Zeltplane 860g	
Schlafsack 1580g	**1580 g**
Kopfkissen 360g	
Isomatte 860g	**860 g**
Gaskocher & Zubehör 725g	**725 g**
Fuelbehälter 140g	**140 g**
Gaskartusche 750g	**480 g**
Angelausrüstung 340g	
Angelzubehör 170g	
Wasserflasche voll 1100g	**1100 g**
Kamera 1300g	**1300 g**
Kameraausrüstung 280g	**280 g**
Geschirr 280g * **Topf, kleine Pfanne, Löffel*	**280 g**
Trinktasse 85g	**85 g**
Kompass 85g	**85 g**
Kartenmaterial 120g	**120 g**
Zwischenstand	*15285 g*

Hygiene/Arznei/Tools	Gewicht
Kulturbeutel 260g * **Seife, Deo, Bürste, Paste, HC*	**260 g**
Sonnencreme 150g	
Mückenspray 85g	
Erste-Hilfe-Set 60g * **3 Blasenpflaster, 3 Kondome* **4 kleine Pflaster, Mullbinde* **9 Paracetamol, Alc-Pads, ZZ*	**60 g**
Reparaturset Zelt 25g	**25 g**
Kopflampe 70g	
Taschenlampe 240g	**240 g**
Messer 118g	**118 g**
Feuerzeug 10g	**10 g**
USB Stick 18g	**18 g**
Handy & Ladekabel 140g	**140 g**
Klebeband 15g	**15 g**
Kopfhörer & MP3 Player 190g	**190 g**
Sport Wachs 100g	
Multitool 270g	
Schweizer Messer 220g	***220 g***
Nähzeug 5g	**5 g**
Zündstein 15g	**15 g**
Pfefferspray 70g	**70 g**
Zwischenstand	*1386 g*

Kleidung/Trivia	Gewicht
2. T-Shirt 230g	**230 g**
2. paar Socken 100g	**100 g**
2. Unterhose 110g	**110 g**
Hardshell Jacke 840g	**840 g**
Fleece Inlay 620g	**620 g**
Regenponcho 350g	**350 g**
2. Treckinghose 220g	
Schneehose Xg	
Handtuch 240g	**240 g**
Zurrbänder 35g	**35 g**
Glücksbringer 10g	**10 g**
Buch 300g	
Zwischenstand	*2535 g*

Verpflegung	Gewicht
Nudeln	**500 g**
Brühe	**250 g**
Wasser	
Wurst	**175 g**
Kekse	**250 g**
Reis	
Salz	**250 g**
Zwischenstand	*1425 g*

Sachen am Leib	
T-Shirt	*230 g*
Hose	*220 g*
Unterhose	*110 g*
Socken	*100 g*
Schuhe	
Tabak	*50 g*
Gesamt	***710 g***

Gesamtgewicht: 20631 Gramm