

Gegenstand		am Körper	Gewicht	unsich	Blatt1	Anmerkungen
<b>Rucksack</b>	Golite Jam		880			
	1 L Plastikflasche		30			
<b>Schlafen</b>	LiteLine300	676		im 4l wasserdichtem sea-to-summit silnylon packsack		
	Inlet Seide D4		95			
	NeoAir S	250				
	Tarp tent Contrail?	750		oder Tarp?		
<b>Küche</b>	Dosenkocher	11		Holzkocher muss ich mal ausprobieren		
	Esbis Titan Topf mit Deckel	105				
	Windschutz Alu					
	Titanlöffel	18				
	Flasche Spiritus	13		Capri Sonne 330 ml		
	Plastiktasse		24	? überflüssig?		
	1 L Platypus	28				
	2 L Platypus	34				
<b>Hygiene</b>	Kulturbetuel	100		Bronners, Zahnbürste, Desinfektionsspray, Erste Hilfe, Nadel+Faden, Reparaturkit neoair, micro...		
	Aquamirra	40		alt: filter / UV Licht? Tendenz geht momentan zum Steripen Freedom		
	kl. waschlappen microfaser	10				
	microfasertuch 50x50	48		vlt ein größeres		
<b>Bekleidung</b>	Schuh	700		Turnschuhe, Trailrunner, Hikingschuhe o.ä.		
	Kurze Hose	80				
	Socken Woolpower 400	70				
	Socken kurz	40				
	Longsleeve meru	130		vlt nen anderes kaufen		
	T-Shirt D4 merino	130				
	Windshirt	105		quechua helium wind		
	windhose	120		montane featherlite pants		
	Nano Puff	280				
	swing liteflex	225		silber		
	Schlauchtuch	40				
	mütze	18				
	seidenhandschuhe	29				
	Hut quechua	100				
<b>Elektronik</b>	Headnet	15				
	lange unterhose merino	160				
	MP3-Player	50		inkl. Stöpsel		
	792 Lampe	65		petzl zipka 2 plus mit akkupack		
	Handy	108		motorola defy mini		
	Kamera	400		NX1000 ohne Blitz		
	Ersatzakku	30				
<b>Sonstiges</b>	Ersatzkarten	5		60 GB sollten das schon sein		
	Ladegeräte	134		usb ladegerät kamera: 73g, stecker 32g, usb 18g => wg aurora vlt stecker weglassen,		
	Solarladegerät Aurora 4	175		bin gespannt auf einen test bei gutem wetter		
	Notizblock, Stift	21				
	Feuerzeug	20		? BIC Kuli: 6g		
<b>Gewicht</b>	Sonnenbrille	50		2*BIC		
	Karten, Guidebook	60				
	Trekkingstücke Fizan	330				
	Portemonnaie	50		Kreditkarte, Geld etc. in ziplock		
	Victorinox mini	28				
	am Körper	1410				
	im Rucksack	5351				
<b>Sierra</b>	Micropikes	360				