

	Gegenstand	am Körper	Gewicht	unsich	Anmerkungen
<b>Rucksack</b>	Golite Jam		880		
	1 L Plastikflasche		30		
<b>Schlafen</b>	LiteLine300		676		im 4l wasserdichtem sea-to-summit silnylon packsack
	Inlet Seide D4			95	
	NeoAir S		250		
	Tarptent Contrail?		750		oder Tarp?
<b>Küche</b>	Dosenkocher		11		Holzkocher muss ich mal ausprobieren
	Esbittopf mit Deckel		105		
	Windschutz Alu				
	Titanlöffel		18		
	Flasche Spiritus		13		Capri Sonne 330 ml
	Plastiktasse			24	? überflüssig?
	1 L Platy		28		
	2 L Platy		34		
<b>Hygiene</b>	Kulturbeutel		100		Bronners, Zahnbürste, desinfektionsspray, Erste Hilfe, Nadel+Faden, Repairkit neoair, micro
	Aquamirra		40		alt: filter / UV Licht? Tendenz geht momentan zum Steripen Freedom
	kl. waschlappen microfaser		10		
	microfasertuch 50x50		48		vlt ein größeres
<b>Bekleidun</b>	Schuhe	700			Turnschuhe, Trailrunner, Hikingschuhe o.ä.
	Kurze Hose		80		
	Socken Woolpower 400		70		
	Socken kurz		40		
	Longsleeve meru		130		vlt nen anderes kaufen
	T-Shirt D4 merino	130			
	Windshirt		105		quechua helium wind
	windhose		120		montane featherlite pants
	Nano Puff		280		
	swing liteflex		225		silber
	Schlauchtuch		40		
	mütze		18		
	seidenhandschuhe		29		
	Hut quechua	100			
	Headnet		15		
	lange unterhose merino		160		
<b>Elektronik</b>	MP3-Player		50		inkl. Stöpsel
	792 Lampe		65		petzl zipka 2 plus mit akkupack
	Handy		108		motorola defy mini
	Kamera		400		NX1000 ohne Blitz
	Ersatzakku		30		
	Ersatzkarten		5		60 GB sollten das schon sein
	Ladegeräte		134		usb ladegeraet kamera: 73g, stecker 32g, usb 18g => wg aurora vlt stecker weglassen,
	Solarladegerät Aurora 4		175		bin gespannt auf einen test bei gutem wetter
<b>Sonstiges</b>	Notizblock, Stift		21		? BIC Kuli: 6g
	Feuerzeug		20		2*BIC
	Sonnenbrille		50		
	Karten, Guidebook		60		
	Trekkingstöcke Fizan	330			
	Portemonnaie		50		Kreditkarte, Geld etc. in ziplock
	Victorinox mini		28		
<b>Gewicht</b>	am Körper	1410			
	im Rucksack		5351		
<b>Sierra</b>	Microspikes		360		