

Packliste 01				Rucksackplaner 2010 Version 1.5 ausgeruestet.com	
Gesamtgewicht (g)		17.057			
Ausrüstung (g)		10.327			
Verbrauch (g)		6.730			
im Rucksack (g)		14.010			
am Körper (g)		3.047			
Rucksack ohne Verbrauch (g)		7.280			
A	Ausrüstungsgegenstand	Gewicht	K	Notiz	
Rucksack		1675		10%	
1	Gossamer Gear Mariposa Plus	850			
5	Packtüten	25			
1	Mülltasche	100			
1	Trekkingstöcke	600	x		
Schlafen		2112		12%	
1	Terra Nova Bivi Tarp	600			
1	Relags Kanchen Junga 9mm	146			
1	Therm-A-Rest Z-Lite	229			gekürzt auf 110cm
1	Ajungilak altitude spring	877			mit Packsack
1	Sea to Summit Inlet Reactor Comp	260			mit Packsack
Küche		517		3%	
1	Kocher+Fuß+Windschutz	200			
1	Snow Peak Titanium Trek 900	150			
1	Sea To Summit Besteck Titan	37			
1	Opinel 10 Inox	75	x		
1	Micropur Forte	40			
1	Schwamm	15			
Hygiene		612		4%	
1	Zahnbürste	12			
1	Zahnpasta	100			
1	Seife	60			
1	Desinfektionszeug	60			
1	MSR PackTowl Ultralite M	30			
2	Kloppapier	100			
1	Erste Hilfe	150			
Bekleidung		3648		21%	
1	Fjällräven Karl	450	x		
1	Merino-Shirt	184	x		
1	Untehose	60	x		
1	Socken	70	x		
1	KSK 3000 Haix	1200	x		
1	Merino-Shirt	184			
1	Montane Venture Jacket	500			
1	Montane Minimus Pant	130			
1	Trekmates PioneerGaiter GoreTex	80			
1	Western Mountaineering Flash Vest	120			
1	Mammut Cotopaxi Zip Pull	250			
1	Shorts	150			
2	Socken	70			
1	Untehose	60			
1	Kappe	70	x		

Sonstiges		1763	10%	
1 Geldbeutel	200			
1 Handy	150			
1 Uhr	62	x		
2 Feuerzeug	18	x		
1 Batterien	75			
1 Black Diamond Spot	88			
1 Schnur	25			
1 Messerschärfer	21			
1 Kindle	150			
1 GSI Schaufel	80			
2 PET-Flasche 1,5l	88			
1 Kamera	240	x		mit Tasche
1 Diverses	300			
2 Spielkarten	80			

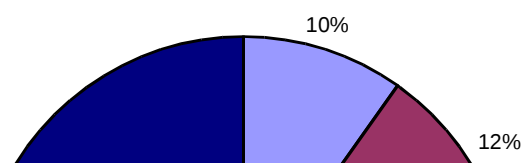
Divers1		0	0%	
	0			0
	0			0
	0			0
	0			0

Divers2		0	0%	
	0			0
	0			0
	0			0
	0			0

Verbrauch		6730	39%	
1 Gas-Kartusche	380			
2 Autan-Spray	100			
3 Wasser 1 Liter	1000			
4 Essen/tag	750			
1 Instantkaffe	105			
1 Süßstoff	15			
10 Tee	3			

Gesamtgewicht: 17.057 m

Auswertung				
Rucksack	1675	10%		
Schlafen	2112	12%		
Küche	517	3%		
Hygiene	612	4%		
Bekleidung	3648	21%		
Sonstiges	1763	10%		
Divers1	0	0%		
Divers2	0	0%		
Verbrauch	6730	39%		



■ Rucksack
■ Schlafen