

zwei personen	Hochtour					
Ausrüstungsgegenstand	Gewicht	Rucksack	am Körper	Rucksack	Körper	
	vorhanden					
	neu besorgen/wird selber gestellt					
Vaude Rucksack 55 Liter	2600	2600				
Osprey Rucksack 70 L	2300			2300		
Marmot Thor 3P Zelt	4800	3500		1300		Überzelt noch im Keller!!!!
Heringe Schnee	80	80				MSR & Globetrotterheringe
isomatte Downmat	1500	700		800		
Schlafsack Sernegia 800 Vaude	3200	1600		1600		bis -15
Essen						
Gaskocher	83			83		
Gaskartuschen 1x 450 g	690			690		
Topf Optimus Weekender 1x	275			275		
1,5 literflasche PET 2x	160	80		80		
Feuerzeug 2x gefüllt	100	50		50		
Getränkepulver Zitro	100			100		inkl Magnesium
Teebeutel 20 stück	30			30		
Fruchtriegel 12 stück	300			300		Zwischenmahlzeit
Fertignahrung 10 Stück	1100	1100				
Suppen je 1 Liter 4x	200			200		
Göffel 2x	40	40				halb löffel, halb gabel
Leatherman	250			250		
Wasser in den Flaschen	3000	1500		1500		
Müsli angemischt mit Milchpulver	1000			1000		nur noch mit wasser warm mache
Salami groß und lang	1000	1000				
Gear						
Unterhose am Körper 1x	100		50		50	Unterhose/Boxersshort etc

zwei personen	Hochtour					
Socken dünn 1x	80		40		40	
Socken dick 1x	100		50		50	
(Merino) Sweatshirt	500		250		250	
Trekkingstiefel bedingt Steigeisenfest	2000		2000		2000	imprägnieren und einlaufen
Steigeisen	1000		1000		1000	
Hardshell Jacke Norröna/Vaude	1200		600		600	
Handschuhe dünn Roeckl/TNF	200	100		100		
Handschuhe dick Vaude	400	200		200		
Mütze leicht	70	50		20		einmal Berghaus, einmal Lacrosse
fleecepullover	500		250		250	beide von mike
Sonnenbrille	200		100		100	sonnenbrillenband von Mike
Vaude und Elkline Hose	1400		700		700	elkline imprägnieren
Daunenjacke	1800	900		900		Vaude und Carinthia
Skiunterwäsche	1200	600		600		kommt 2 mal von Mike
Hüftgurt	1000		500		500	
Eispickel	1400	450		700		
Gletscherseil	2000	2000				
Werkzeug/1.Hilfe						
Hansaplast pflaster	30			30		
tabletten/schmerzmittel	50			50		Aspirin etc
flicken matratten/Zelt	50			50		
Fotozeugs						
Canon Body inkl Silikoncase + 24-70mm	1800			1800		
85 mm Objektiv	500			500		
14mm Objektiv	500			500		
80 GB CF Karten	80			80		inkl neoprencase
2x ersatzakku	150			150		insg ca 7500 fotos
Kameratasche (Meru)	300			300		
Gopro inkl fuß	350	350				
SD Karten 1x16 GB 4x4GB=32GB	80	80				
Kamera LED Kopflicht (toplicht)	300	300				

zwei personen	Hochtour					
Stativ nur mittelsäule inkl magic arm	650			650		
Orientierung/Kommunikation						
Karte	100			100		
Kompass	55			55		
Telefon 2x	400	200		200		inkl kopfhörer und Ladekabel
Solarcharger 1x	80	80				mini charger (ca 30% eine solarla
Stirnlampe petzl tikka/litexpress	180	90		90		
persönlicher Stuff						
Papiere/kreditkarten	50			50		
Bargeld Euro/Franken	20			20		
Sebastian kleinkram	200	200				
Mike	200			200		
Summe	44083	17850	5.540	17903	5.540	