

Packliste					
A	Ausrüstungsgegenstand	Gewicht	Rucksack	am Körper	
Rucksack		2968			
1	Bach Specialist FA 3	2670	2670	0	
1	Regenhülle	148	148	0	
3	Packbeutel	50	150	0	
			0	0	
Schlafen		4868			
1	Schlafsack [Ajungilak Kompakt 3 Seasons]	1600	1600	0	
1	Zelt [Hilleberg Allak nur Zeltplane]	2200	2200	0	
1	TAR TT Trail Lite	897	897	0	
1	Kissen (aufblasbar)	171	171	0	
			0	0	
Küche		734			
1	Kocher [Primus Mimer]	229	229	0	
1	Topf , Pfanne, Isobecher, Spork	465	465	0	
1	Berghaferl	40	40	0	
2	Feuerzeug	20	0	40	x
Hygiene		185			
1	Kulturbeutel	100	100	0	
1	Handtuch	85	85	0	
			0	0	
Bekleidung		4051			
1	Regenjacke [Bergans Anatomic LV]	610	610	0	
1	Regenhose [Berghaus Paclite]	185	185	0	
1	Softshell	750	0	750	x
1	Dünnes Fleece	200	200	0	
1	Hose [FJ Barents]	540	0	540	x
1	Shirt [Icebreaker Merino kurzarm 200er]	190	0	190	x
2	Longsleeve [Icebreaker Merino 260er]	408	816	0	
1	lange Unterhose [Aldi Merino]	180	180	0	
1	Unterwäsche	90	90	0	
1	Socken	80	80	0	
1	Unterwäsche am Körper	90	0	90	x
1	Socken am Körper	80	0	80	x
1	Schuhe [Hanwag Alaska]	1351	0	1351	x
1	Kappe	100	0	100	x
1	Mütze	64	64	0	
1	Crocs	250	250	0	
1	Handschuhe	100	100	0	
1	Buff	50	50	0	
1	Sonnenbrille + Brillenputztuch	70	0	70	x
Sonstiges		1301			
1	Werkzeug (Messer, SilNet)	150	150	0	
1	Erste Hilfe Set	0	0	0	
1	Stirnlampe	50	50	0	
1	Kompass	30	30	0	
1	Karte	80	80	0	
1	Geld, Ausweis etc.	100	0	100	x
1	GPS eTrex Vista HCx	156	156	0	
1	Trekkingstöcke	535	0	535	x
1	Buch	200	200	0	

Verbrauch		1460			
1	Gaskartusche	460	460	0	
1	Proviantpaket	0	0	0	
1	Wasserflasche	1000	1000	0	
			0	0	
Zusammenfassung:		17.352	13.506	3.846	

Gewicht Ausrüstung:	14.107
Gewicht am Körper:	3.846
Gewicht Verbrauch:	1.460
Rucksackgewicht ohne Verbrauch:	12.046
Rucksackgewicht:	13.506