

Packliste für Schweden

Südlicher Kungsleden

03.09. – 12.09.2012

Basis-Ausrüstung			Einzel		Summe	im Rucksack	am Körper
Anzahl	Kategorie	Bemerkungen	Gewicht	Besorgen			
1	Rucksack	Tatonka Yukon 70	3200	nein	3200	3200	
1	Isomatte	Evazote 1,4 cm	720	nein	720	720	
1	Schlafsack	Yeti Fusion 750	1330	nein	1330	1330	
1	Schuhe	Meindl Ortler	2600	nein	2600		2600
1	Zelt	Hilleberg Kaitum 2	2800	ja	2800	2800	
1	Groundsheet	Hilleberg Kaitum 2	480	ja	480	480	
1	Zelt-/Watschuhe	Crocs	160	nein	160	160	
Gewicht Basis					11290	8690	2600
Küche							
Anzahl	Kategorie	Bemerkungen	Gewicht				
1	Kocher und Töpfe	Trangia Alu klein	740	nein	740	740	
1	Brennstoff	Spiritus	1000	ja	1000	1000	
1	Besteck	Löffel&Gabel	125	ja	125	125	
1	Tasse	Tatonka Edelstahl-Becher	150	nein	150	150	
2	Trinkflasche	Nalgene Loop Top	180	nein	360	360	
1	Trinksystem	Source Convertube	147	ja	147	147	
Gewicht Küche					2522	2522	0
Zubehör							
Anzahl	Kategorie	Bemerkungen	Gewicht				
1	Messer	Bark River Bravo Necker	43	nein	43	0	43
1	Stirnlampe	Mammut Lucido TR1 oder Primus PrimeLite D	38	nein	38	38	
1	Feuerzeug		15	nein	15	15	
Gewicht Zubehör					96	53	43
Survival-Kit							
Anzahl	Kategorie	Bemerkungen	Gewicht	Besorgen			
1	Zunder	Watte+Vaseline	20	nein	20	20	
1	Zündstahl	Light-My-Fire	14	nein	14	14	
1	Rettsdecke	isolierend; silber-gold	55	nein	55	55	
1	Knicklicht	15cm	20	nein	20	20	
Gewicht Survival-Kit					109	109	0
Navigation							
Anzahl	Kategorie	Bemerkungen	Gewicht				
1	Kompass		5	nein	5		5
1	Karten		150	ja	150	150	
1	Kopien Infos		15	ja	15	15	
Gewicht Navigation					170	165	5
Kleidung							
Anzahl	Kategorie	Bemerkungen	Gewicht				
2	Unterhose lang	1x Woolpower Unterziehhose; 1x Tschibo	200	ja	400	200	200
2	Unterhose kurz	1x Kaikkialla Slip; 1x?	20	ja	40	40	
2	Unterhemd lang	1x Woolpower Crewneck 200, 1x Tschibo	250	ja	500	250	250
1	Unterhemd kurz	Meru	30	nein	30	30	
3	Socken	1x Falke; 2x ?	65	ja	195	130	65
1	Hose (lang)-	Lundhags Traverse Pant Pro	595	ja	630		630
1	Gürtel	Ledergürtel	120	nein	120		120
2	Fleece	Meru Madrisa Jacket; TNF TKA 100 Glacier	240	nein	480	240	240
1	T-Shirt	Tschibo	185	nein	185		185
1	Softshell	Arc'Teryx Gamma MX Hoody	686	nein	686		686
1	Regenjacke	Rab Momentum	360	ja	360	360	
1	Handschuhe	Röckl Karun Windstopper	50	ja	50	50	
Gewicht Kleidung					3276	1100	2176
Hygiene							
Anzahl	Kategorie	Bemerkungen	Gewicht				
1	Handtuch	Meru Sport Towel	100	nein	100	100	
1	Zahnbürste		25	nein	25	25	
1	Sonnencreme		80	ja	80	40	
1	Insektenschutzmittel		50	nein	50	50	
1	Toilettenpapier		80	nein	80	80	
1	Zahnpasta		41	ja	41	41	
1	Feuchtigkeitscreme	Neutrogena Handcreme	50	nein	50	50	
2	Taschentücher (Packung)		80	nein	160	160	
Gewicht Hygiene					586	546	0
Sonstiges							
Anzahl	Kategorie	Bemerkungen	Gewicht				
1	Notizbuch und Stift		50	nein	50	50	
1	Ersatzbatterien		20	ja	20	20	
1	Uhr		60	ja	60		60
1	Handy		70	nein	70	70	
2	Mülleimerbeutel		15	ja	30	30	
1	Klebeband	Panzertape; Notfall – Reparaturen am Zelt	20	nein	20	20	
2	Frischhaltebeutel			ja	20	20	
1	Sonnenbrille		30	nein	100		100
Gewicht Sonstiges					370	210	160
Erste Hilfe				ja			

Anzahl	Kategorie	Bemerkungen	Gewicht				
2	steriles Pflaster groß		7		14	14	
5	Pflaster normal		2		10	10	
1	Pinzette		7		7	7	
1	Kopfschmerztabletten	IBU	21		21	21	
1	Talcit		15		15	15	
1	Zedan Juckreiz Stop		12		12	12	
	Blasenpflaster		15		15	15	
Gewicht Erste Hilfe					519	94	0
Dokumente							
Anzahl	Kategorie	Bemerkungen	Gewicht				
	Kopie Perso		10	ja	10	10	
1	Portemonnaie		10	nein	10	10	
1	Wichtigste Nummern, Adressen		10	ja	10	10	
1	Zugtickets		10	ja	10	10	
1	Bargeld		10	ja	10	10	
1	Personalausweis	KRONEN (SEK)	10	nein	10	10	
1	Impfpass		10	nein	10	10	
1	Krankenkassenkärtchen		10	nein	10	10	
Gewicht Dokumente					80	80	0
Essen							
Anzahl	Kategorie	Bemerkungen	Gewicht				
				ja			
					0		
					0		
Gewicht Essen					0	0	0

Gewicht Total	136018		
Startgewicht Rucksack		13569	
Gewicht am Körper			5081

Gewicht prüfen
F

Gewicht geschätzt

Modell wählen; Gewicht geschätzt ggf. anderes Modell besorgen

Gewicht geschätzt
Gewicht geschätzt
Gewicht geschätzt
Gewicht geschätzt

Gewicht geschätzt
Gewicht geschätzt
Gewicht geschätzt

kaufen; Gewicht geschätzt
1x kaufen
1x kaufen

2x kaufen
kaufen
Gewicht geschätzt

Gewicht geschätzt

kaufen
Gewicht geschätzt

Gewicht geschätzt
Gewicht geschätzt
Gewicht geschätzt
Gewicht geschätzt
Gewicht geschätzt
Gewicht geschätzt
Gewicht geschätzt

Gewicht komplett geschätzt

Modell?

Modell?

Gewicht komplett geschätzt

Gewicht komplett geschätzt

Gewicht komplett geschätzt