

Packliste *West Highland Way* August 2012

	MaxPower	MissSonnenschein
Gegenstand	Anzahl	Anzahl
Ausrüstung		
Rucksack mit Regenhülle	x	x
Zelt mit Gestänge	x	
Schlafsack	x	x
Thermomatte	x	x
Kocher inkl. Gas	x	
Töpfe	2	
Pfanne	x	
Feuerzeug	x	
Flachmann	x	
kleiner Schwamm		x
Göfel bzw. Plastikbesteck	x	x
Tasse/Becher/Berghaferl	x	x
Trinkflasche	x	x
Wassersack	x	
Wasseraufbereitung	???	
Taschenmesser	x	x
Stirnlampe	x	x
Taschenlampe	x	
Kompass	x	
Karte	x	
Packetschnurr (Wäscheleine)		x
Panzerklebeband	x	
Stift und Notizbuch	x	
Taschentücher Packung	2	3
Rucksackhülle für Flug	x	x
Hygiene		
Zahnbürste	x	x
Zahnpasta		x
Neutralseife, biologisch abbaubar	100 mL	200 mL
Creme 21		x
Labello		x
Sonnencreme		x
Mikrofaserhandtuch	x	x
Pinzette, Zecken		x
Erfrischungstücher		x
Deo	x	x
Kamm		x
Spiegel		x

Kleidung (besser keine Baumwolle)

Hose, zipp-off	x	x
Hemd, langarm	x	x
T-Shirt	x	x
Sporthose, kurz	x	
Wandersocken	2	2
Unterhosen, Kunstfaser	3	3
Unterhemden	x	x
Fleece	x	x
Funktionsjacke	x	x
Regenponcho	x	x
Regenhose	x	x
Gürtel	x	x
Wanderschuhe	x	x
Crocks	x	x
Sonnenbrille	x	x
Kopftuch	x	x
Wollmütze	?	?
Schirmmütze		x

Nahrung

Expeditionsnahrung	3	3
Maggi-Nudel-Kram	4	4
Pfeffer, Salz, Zucker		x
Teebeutel (Pfefferminze, Kamille, Reubusch)		x
Honig	x	
Brot	x	x
Kaffee (instand)	x	
Milchpulver	x	
Müsli	x	x
Instand Pudding		x
Schokolade	x	
Müsliriegel, nussig	15	15

Sonstiges

WHW Wanderführer	x	
Buch	x	x
Kamera	x	x
Handy	x	x
Kopfhörer	x	x
Personalausweis	x	x
Geld	x	
Visakarte	x	
Reiseunterlagen und Telefonnummern	x	
Uhr	x	

Ladegerät Kamera	x	
Ladegerät Handy	x	
Adapter für Steckdose	x	
Ohrenstöpsel	x	x
Moskitonetz	x	x
Mückenspray	x	
Mückenwegscheuchstäbchen	x	
Karabiner	2	2

Erste Hilfe

Ibuprofen	10
Blasenpflaster	10
Pflaster	x
Desinfektionsspray	x
Bebanthen	x
Mullbinde	x