

AUSRÜSTUNG			GEWICHT	Am Körper	Ausrüstung	Verbrauch
Tragen	Lowe Alpine TFX Appalachian lang 75L	2.550,0			1	
Tragen	Liner (Müllsack)	0,0			1	
Schlafen	Quechua T2 Ultralight Pro	1.850,0			1	
Schlafen	Zeltunterlage	278,0			1	
Schlafen	RAB Atlas 500 Endurance	1.150,0			1	
Schlafen	Artiach Skin-Micro Lite 1,85	540,0			1	
Schlafen	Trangoworld Light Plus	215,0			1	
Bekleidung	Boxershort Tchibo Microfaser	68,0	1		1	
Bekleidung	Badehose C&A	150,0			1	
Bekleidung	Smartwool Hiking light rew	70,0			1	
Bekleidung	Smartwool PhD Outdoor Medium Crew	100,0	1			
Bekleidung	Smartwool Microweight Crew Langarm	164,0			1	
Bekleidung	Quechua Merino kurzarm	138,0	1			
Bekleidung	ALDI Nord Merino Hose lang	136,0			1	
Bekleidung	Quechua Fleece Jacke	520,0	1			
Bekleidung	Kalenji Windbreaker Protect Essential	200,0			1	
Bekleidung	meru Svalbard	540,0	1			
Bekleidung	KuFa-Gürtel	28,0	1			
Bekleidung	Berghaus Axis Pro Shell	486,0			1	
Bekleidung	Quechua Rain Cut Pant	205,0			1	
Bekleidung	b'Twin Seidenhandschuhe	20,0			1	
Bekleidung	Fjällräven Merino Mütze	38,0			1	
Bekleidung	BUFF original	35,0			1	
Bekleidung	Hanweg Canyon II	1.300,0	1			
Bekleidung	billig Flip-Flops	136,0			1	
Bekleidung	Outdoor Designs Perma Gamasche eVent	268,0			1	
Bekleidung	Alpina Suffix Z Sonnenbrille mit Hülle	26,0			1	
Küche	Primus Express mit Piezo	96,0			1	
Küche	Optimus Terra Weekend HE	222,0			1	
Küche	Relags Spork	14,0			1	
Küche	Ausgussflasche 100ml	12,0			2	
Küche	Ausgussflasche 86ml	10,0			1	
Küche	Kleine Dose	6,0			3	
Küche	PLATYPUS - Clean Stream Gravity	360,0			1	
Küche	1,0 L PET Flasche	84,0			1	
Küche	Gefrierbeutel	2,0			1	
Küche	Tütenklemme	0,0			2	
Küche	Salzstreuer	0,0			1	
Verbrauch	Schraubkartusche	370,0				2
Verbrauch	L Wasser	1.000,0				1,5
Verbrauch	Lebensmittel & Gewürze	100,0				35
Kamera	Pentax *istDS betriebsbereit	605,0			1	
Kamera	Akkusatz mit Hülle	114,0			2	
Kamera	Speicherkarte mit Hülle	6,0			2	
Kamera	Kameratasche	432,0			1	
Kamera	18-55 mm	225,0			1	
Kamera	80-320 mm	550,0			1	
Kamera	Pentax Objektvtasche	58,0			1	
Hygiene	TCM Microfaser Bodentuch 40x60	92,0			1	
Hygiene	Sea To Summit 5L Waschschüssel	94,0			1	
Hygiene	Deo	40,0			1	
Hygiene	Klopapier	134,0			1	
Hygiene	Seife	90,0			2	
Hygiene	Zahnbürste	16,0			1	

Hygiene	Zahnpasta meridol 20ml	30,0		1	
Hygiene	Pinzette	8,0		1	
Hygiene	Negelfeile	2,0		1	
Hygiene	Mückenmittel	0,0		1	
Hygiene	Spiegel	32,0		1	
Erste Hilfe	Hirschtalk (8 ml)	19,0		1	
Erste Hilfe	Schmerztabletten	0,0		12	
Erste Hilfe	diclofenac Salbe	0,0		1	
Erste Hilfe	Durchfalltabletten	0,0		12	
Erste Hilfe	Allergietabletten (Citerizin)	0,1		14	
Erste Hilfe	Blasenpflaster (3 Stk.)	16,0		1	
Erste Hilfe	Pflaster (zum schneiden)	0,0		1	
Erste Hilfe	2 Kompressen 10x10	4,0		1	
Erste Hilfe	Verband	10,0		1	
Erste Hilfe	Elastische Fixierbinde	6,0		1	
Erste Hilfe	Pflaster	2,0		1	
Sonstiges	Stöcke BD Trail	555,0	1		
Sonstiges	Victorinox Messer	100,0	1		
Sonstiges	Suprabeam Stirnlampe	156,0		1	
Sonstiges	Streichhölzer	0,0		1	
Sonstiges	Nokia 6210 classic	90,0		1	
Sonstiges	Handy Ersatzakku	0,0		1	
Sonstiges	Geld/EC-Karte/Kredit-Karte, Perso, KV-Karte	15,0		1	
Sonstiges	Multifunktionsuhr	50,0	1		
Sonstiges	Schlüssel	13,0		1	
Sonstiges	Nähset aus dem Hotel	2,0		1	
Sonstiges	Notizbuch	0,0		1	
Sonstiges	Bleistift	0,0		1	
Sonstiges	kleine Schaufel	0,0		1	
Sonstiges	Fahnenleine	0,0		1	
			3.399,0	12.487,4	5.740,0
Rucksackgewicht:		18.227,4			

