

Macpac Glissade 75 l		3.030 g
Hilleberg Staika		3.788 g
	Außenzelt	1.510 g
	Innenzelt	1.148 g
	3 Gestänge	835 g
	Ersatzstange	44 g
	Nordisk Titanium V-PEG 18 2x	33 g
	Meru Expert Y-Profil 6x	84 g
	Meru Expert Stab-Profil 6x	57 g
	Hülle für Heringe	14 g
	Hülle für Gestänge	21 g
	Hülle für Zelt	42 g
	Footprint	350 g
Synmat Basic 7.5 DLX		968 g
	Matte	935 g
	Hülle	19 g
	Reparaturkit	14 g
Exped Woodpecker 650		1.312 g
	Schlafsack	1.248 g
	Hülle	64 g
Jetboil Flash		478 g
	Kocher	145 g
	Topf 1,0 l	211 g
	Deckel	28 g
	Schutz	29 g
	Kartuschenständer	28 g
	Topfadapter	37 g
	Pfanne	243 g
	Schutz	51 g
	Pfannenwender	15 g
	Feuerzeug	
Gaskartusche 227 g		365 g
Essgeschirr		399 g
	Titanteller	65 g
	Edelstahlbecher	100 g
	Nalgene Trinkflasche	167 g
	Titanbesteck	50 g
	Schneebesen	17 g
	Schwamm	
Sea to Summit Wasserbeutel 6 l		133 g

Kleidung		3.959 g
wasserdichter Beutel 4l	27 g	
wasserdichter Beutel 13l	41 g	
Funktionsunterhosen 3x	165 g	
Unterhose Wolle/Seide	65 g	
Funktionsunterhemden 3x	340 g	
Wandersocken (200/400/600)	227 g	
Sweatshirt 2x		
Ersatzhose Fjällräven G1000	420 g	
Gürtel		
Berghaus Paclite Pants	236 g	
Berghaus Powerstretch Jacket	368 g	
ME Astron Hooded Jacket	408 g	
ME Pro Lite Jacket	422 g	
Yeti Daunenjacke	300 g	
Kopfnetz	28 g	
Mütze	94 g	
Buff	35 g	
Sonnenhut		
Fahrradhandschuhe	148 g	
Neoprensocken Camaro	145 g	
Sandalen	457 g	
Sitzkissen	33 g	
Körperpflege		400 g
Kulturbeutel	33 g	
Meru Sport Towel	81 g	
Flüssigseife	64 g	
40 Magnesiumtabletten	34 g	
Ohropax	9 g	
Zahnbürste	20 g	
Zahnpasta	30 g	
Rasierer	11 g	
Sonnenmilch	64 g	
Lippenstift	16 g	
Rei	38 g	
Toilettepapier		
Technische Ausrüstung		861 g
Garmin GPSMAP 76Csx	287 g	
Handy + Ersatzakku	120 g	
Schweizer Messer	100 g	
Karten, Reiseführer		
Trekkingstöcke Fizan Compact	354 g	
Lebensmittel		3.000 g
Summe		19.352 g