

Rucksack Packliste			Reise Infos	
Gesamtgewicht (g)		18.230		
√ A	Ausrüstungsgegenstand	Gewicht	K	Notiz
Tragen & Verpacken		3197		
	Rucksack	2894		Lowe Alpin Cerro Tore 65:85
	Regenhülle	0		inkl
	Geldbeutel für Karten etc.	59		Deuter
	Packbeutel (wasserdicht)	244		Tatonka Schutzsack
	Spannriemen			
Schlafen		5238		
	Schlafsack	1050		Warmth Unlimited 600 GT II
	Isomatte	1231		Exped Basic + 5mm EVA
	Zelt / Tarp	2192		Rondane Light 3
	Heringe & Zeltleinen	292		Rondane
	Zeltunterlage	473		Rondane
Küche		913		
	Kocher + Windschutz	433		Jetboil
	Löffel bzw. Besteck	10		Spork
	Teller / Schale / Schüssel	131		Berghaferl + Schüssel
	Spülschwamm	22		Schwamm
	Wasserfilter	138		SteriPen Pre Filter + Aquaventure
	Trinkflasche / Trinksystem	179		Nalgene 1 Liter
Körperpflege		658		
	Zahnbürste	14		
	Zahnpasta	20		
	Universalseife	123		Outdoorseife
	Deodorant	48		Deotücher
	Trekkinghandtuch	101		Packowl Ultralite XL
	Toilettenpapier	142		Klopapier
	Lippenschutz	14		Labello
	Sonnenschutz	62		
	Erfrischungs-/Feuchttücher	71		
	Ohrstöpsel	19		
	Pinzette	4		
	Nagelknipser	21		
	3 Pflaster	2		
	1 Binde	7		
	4 Kopfschmerztabletten	4		
	7 Durchfalltabletten	3		
	6 Allergietabletten	3		
Bekleidung		2754		
	Funktionsunterhose	49	K	Kalenji
	Ersatz lange Unterhose	139		
	Trekkingsocken	83	K	smartwool dick
	Ersatzsocken	75		smartwool mittel
	Hut / Kappe (Sonne & Regen)			Cap
	Trekkinghose (evtl. Zip)	519	K	meru
	FunktionShirt kurz	152		Kalenji
	FunktionShirt lang	217	K	Kipsta
	Feste Wanderschuhe/-stiefel	1787	K	Hanweg Lhasa
	Badelatschen	351		Deichmann
	Regenbekleidung	520		Rab Latok Trek
	Regenhose	386		Marmot Precip Fullzip
	Softshell	454		Marmot Tempo Jacket
	Isolationskleidung (Fleecepulli)	186		Decathlon
	Mütze	43		Icebreaker Merino

ausgeruestet.com - Rucksack Packliste

	Handschuhe	47		Nike Laufhandschuhe
	Halstuch	50		Buff
Sonstiges		169		
	Trekkingstöcke	538	K	Black Diamond Trail
	Opinel Messer	53		
	Feuerzeug	15		
	Gewebeklebeband	27		
	Kabelbinder	4		
	Schnur (Reepschnur, Paracord etc.)	15		
	Wäscheleine und -klammern	25		
	Sonnenbrille	30		
Technik		660		
	Fotoapparat + Akkus	329		Lumix TZ10 + 3 Akkus
	(mini-) Stativ	60		Gorillapad mini
	Stirnlampe	94		Black Diamond Spot
	Uhr / Wecker	135		Handy Samsung E2370 + Kopfhörer
	Handy Ersatzakku	42		Samsung
Wichtig		333		
	Ausweis / Führerschein	10		
	Geld / Kreditkarte	4		
	Tickets (Flug Bahn, Unterkunft...)	105		
	Versicherungskarte	4		
	Reiseführer / Karten	100		WHW Karte
	Stift und Notizbuch/-papier	82		Rec.
	Schlüssel	28		
Verbrauch		4308		
	Brennstoff			Gas
	Getränke			Wasser
	Frühstück	1500		Müsli und Milchpulver
	Zwischenmahlzeiten	1566		Mr. Tom
	Nachtisch	542		9 x Süßer Moment
	Abendmahlzeit	700		3 x Travellunch
Gesamtgewicht:		18.230		ausgeruestet.com

Mehr Packlisten und Checklisten bei

ausgeruestet.com

